



TOIMINTASUUNNITELMA 2026

SISÄLLYS

SISÄLLYS	1
1 JOHDANTO	3
1.1 Tärkeimmät tavoitteet 2026	4
1.2 Toiminnan edellytykset	5
2 HENKILÖJÄSENILLE SUUNNATUT TOIMET	5
2.1 Valtakunnalliset tapahtumat	5
2.1.1 Kansainvälinen suur tapahtuma, Supreme Parkour Armageddon	6
2.1.2 Vuosikokoustapahtuma	6
2.1.3 Flow Finland -jamikiertue	7
2.1.4 Ulkomaan ryhmämatka	7
2.1.5 Nuorisofoorumi	8
2.1.6 Parkourfoorumi & Harrastajaseminaari	8
2.1.7 Muut tapahtumat	8
2.2 Henkilöjäsenille suunnattu viestintä ja tiedottaminen	9
3 JÄSENJÄRJESTÖILLE SUUNNATUT TOIMET	10
3.1. Jäsenjärjestöjen verkostoitumisen edistäminen	10
3.1.1 Jäsenjärjestöjen etäkoulutukset	11
3.1.2 Jäsenjärjestöjen kahvipaussi	11
3.1.3 Ohjaajaverkosto	11
3.2 Koulutukset	11
3.3 Jäsenjärjestöjen toiminnasta tiedottaminen	12
3.4 Hankkeet	12
4 HANKKEET 2026	13
4.1 Soveltavaa sirkusta ja parkouria paikallistoimintaan	13
4.2 Sirkuksen ja parkourin tasa-arvo- ja yhdenvertaisuushanke	13
4.3 Perhesirkus ja -parkour liikettä lisäämässä	13
4.4 Uutta liikettä – sirkusta ja parkouria kuuroille, kuulovammaisille ja viittomakielisille lapsille, nuorille ja aikuisille	14
4.5 Pohjoismainen kulttuurihanke	14
5 TUTKIMUS	14
6 YHDISTYSTOIMINNAN KEHITTÄMINEN JA RAKENNE	14
6.1 Yhdistyksen toimihenkilöt	15
6.2 Hallitus	16
6.3 Hallinto	16
6.4 Työryhmät	16
6.5 Vuosikokous	17
6.6 Yhdistyksen toimitilat	17
6.7 Uusien aktiivien rekrytointi ja järjestötoimintataitojen kehittäminen	17
6.8. Strategia	17
6.8.1. Muita pitkän aikavälin tavoitteita	17

7 KANSAINVÄLINEN TOIMINTA	18
7.1 Parkour Earth	18
7.2 Kansainväliset tapahtumat	19
8 RAHOITUS	19
8.1 Valtionavustus ja hankerahoitus	19
8.2 Oma varainhankinta	19
9 TOIMINNAN ARVIOIMINEN	20
9.1 Sidosryhmien palaute	20
9.2 Viestinnän vaikuttavuuden seuranta	20
9.3 Tapahtumien, hanketyön ja koulutusten palaute	21
9.4 Työhyvinvointikeskustelut	21
9.5 Muu palaute	21
LÄHTEET JA VIITTEET	22

1 JOHDANTO

Parkour on lajina kasvanut valtavasti viime vuosina. Parkourilla on potentiaali lisätä lasten ja nuorten liikunnallista aktiivisuutta – myös niiden, jotka eivät innostu perinteisistä liikuntalajeista. Suomen Parkouryhdistyksen henkilöresurssit ovat olleet viime vuodet puutteelliset tähän suosion kasvuun vastaamiseen. Pitkäjänteinen työ on kantanut hedelmää, ja laji saavuttaa koko ajan uusia harrastajia.

Suomen Parkour ry (myöhemmin SPY tai yhdistys) on valtakunnallinen nuorisjärjestö, joka kokoaa Suomen parkourtoimijat yhteen ja on lajin kattojärjestö Suomessa. SPY:n visiona on johtaa, innostaa ja tukea laadukasta ja arvostettua parkourtoimintaa lähellä harrastajia, sekä kasvattaa lajin kansainvälistä verkostoa. Yhdistyksen toiminnan strategiassa neljä kärkialuetta ovat aktiivinen jäsenoiminta, tunnettuuden lisääminen, laadukas parkourohjaus ja hallinnon kehittäminen. SPY:n kohderyhmää ovat alle 29-vuotiaat, parkourista kiinnostuneet ja sitä harrastavat nuoret Suomessa sekä parkourtoimintaa järjestävät yhdistyksen jäsenjärjestöt. Nuoria tavoitetaan vuorovaikutteisesti yhdistyksen tapahtumissa, tapaamisissa ja verkossa. Jäsenjärjestöille tarjotaan kattavat jäsenedut, ja järjestöjen edustajia kohdataan kasvokkain tapahtumissa, jäsenjärjestöpäivillä ja etätapaamisissa.

Parkour on harrastus, joka houkuttelee monenlaisia lapsia, nuoria ja aikuisia liikkumaan luovassa vuorovaikutuksessa lähiympäristön kanssa. Useiden kansainvälisten tutkimusten ja parkourohjaajien käytännön kokemusten perusteella parkourilla on poikkeuksellinen kyky tavoittaa myös lapsia ja nuoria, jotka eivät tyypillisesti innostu liikunnasta¹. Parkouria voi harrastaa kukin omalla tasollaan, lähes missä vain. Parkour on hyvin saavutettava, yhteisöllinen laji, jossa terveet elämäntavat ovat tärkeä arvo. Harrastamisen vapauden kanssa käsi kädessä kulkee vastuu itsestä, muista ja ympäristöstä. Parkour ei ole extreme-laji, vaan riskejä otetaan hallitusti. Keskiössä on fyysisten lisäksi henkisten esteiden voittaminen, ja harrastamisen koetaan kehittävän liikuntataitojen lisäksi muun muassa yhteistyötaitoja, ongelmanratkaisua, itsereflektiota ja pitkäjänteisyyttä⁵. Laji yhdistää katukulttuuria, liikuntaa ja itseilmaisua tavalla, joka vetoaa hyvin erilaisiin ihmisiin lähtökohdista riippumatta.

Viime vuosina parkourin suosion kasvu on ollut räjähdysmäistä. Laji on kasvanut poikkeuksetta vuosi vuodelta, ja uusia harrastajia virtaa seuratoimintaan, koulujen iltapäiväkerhotoimintaan ja omaehtoiseen harrastamiseen. Opetus- ja kulttuuriministeriön toteuttamassa valtakunnallisessa koululaiskyselyssä parkour on ollut kärjessä jo vuodesta 2016 toivotuimpana kulttuuri- ja liikuntaharrastuksena ja joka vuosi sen jälkeen on sama toistunut. SPYn omissa selvityksissä² lajin räjähdysmäinen suosio näkyy samansuuntaisesti. Monet järjestötoimijoiden harrasteryhmät ovat täynnä ja jonotuslistat ryhmiin pitkiä. Parkour näkyy vahvasti myös sosiaalisen median ilmiöissä: Usealla suomenkielistä parkoursisältöä tekevällä vaikuttajalla on yli 50 000 seuraajaa ja kahden suosituimman sisällöntuottajan kanavilla yhteensä yli 4 miljoonaa tykkäystä³. Muurilta toiselle hyppivät nuoret ovat taatusti jokaiselle tuttu näky katukuvassa.

Suomen Parkouryhdistyksellä on vahva tahto vastata lajin kasvaneeseen suosioon, jotta mahdollisimman moni lapsi ja nuori pääsisi kokeilemaan ja harrastamaan lajia turvallisessa ympäristössä ja innostavassa ilmapiirissä. Parkour voi toimia nuorelle kipinä paitsi uuden

harrastuksen aloittamiseen ja omaehtoisen liikunnan lisäämiseen, myös koko elämän mittaisen liikunnallisen elämäntavan omaksumiseen.

1.1 Tärkeimmät tavoitteet 2026

Vuoden 2026 tavoitteet ponnistavat SPY:n strategiasta. Yhdistyksen hallitus on asettanut tulevan vuoden keskeisimmiksi painopisteiksi seuraavat tavoitteet. Alla on myös keskeisimmät toimenpiteet tavoitteiden saavuttamiseksi. Toimenpiteiden käytännön toteutus on avattu aihekohtaisesti läpi tämän dokumentin.

1. Nostetaan parkourohjauksen laatua kouluttamalla parkourohjaajia.

Järjestetään taso 1 parkourohjaajakoulutus (PK1), taso 2 parkourohjaajakoulutus (PK2), perhesirkuksen ja parkourin ohjaajakoulutus, Parkouria ja sirkusta varhaiskasvattajille -koulutuksia 2kpl, PK Lajitaito- koulutuksia 2kpl, PK Alkeet -koulutus, PK nuoret -koulutus (apuohjaajakoulutus alle 18-vuotiaille) ja PK Välkkäri vertaisohjaajakoulutuksia 2kpl. Lisäksi järjestetään Sateenkaareva moninaisuus liikuntaharrastuksissa-koulutukset: Perustietoja sukupuolen ja seksuaalisen suuntautumisen moninaisuudesta ja yhdenvertaisuuden edistäminen käytännössä. Palkataan osa-aikainen koulutussuunnittelija. Kootaan jäsenjärjestöjen ohjaajille materiaalia. Kootaan tietopankkia parkourin historiasta sekä parkouritutkimuksista.

2. SPY:n järjestö- ja henkilöjäsenet kokevat jäsenyyden arvokkaaksi ja hyödylliseksi.

Tuotamme jäsenjärjestöpalveluja, esimerkiksi rehtorien ja toiminnanjohtajien koulutuksia, ohjaajakoulutuksia, kesäkiertueen ja kansainvälisen suurtahtuman. On toivottu työhyvinvointikoulutusta sekä koulutusta palvelumuotoilusta. Kehitämme jäsenistöön suuntautuvaa viestintää ja tiedotusta jäsenistön toiminnasta uutiskirjeissä, sosiaalisessa mediassa ja nettisivuilla. Edistämme tutkimustoimintaa muun muassa toimimalla parkouraiheisten opinnäytetöiden ohjaajana ja tarjoamme jäsenistölle ajankohtaista tietoa lajin edistämiseksi. Esitellään Veeti Paanasen opinnäytetyön tulokset Vuosikokouksessa. Kerrotaan parkouria tuntemattomille lajista sekä siihen kuuluvasta vastuullisuudesta ja yhteisöllisyydestä. Edustetaan parkouria mediassa ja tehdään parkourin edunvalvontatyötä.

3. Toteutetaan tapahtumat uudistettuina, monipuolisina, aloittelijaystävällisinä, ekologisesti sekä inklusiivisesti.

Järjestetään parkouritapahtumia 7kpl: Supreme Parkour Armageddon (Jyväskylä), Kauppakadun Akro (Jyväskylä), Vuosikokoustahtuma (Helsinki), Chase Tag Finland, Talvikiertueen kolmet jमित sekä kesäkiertue (8-10 tapahtumaa). Huomioidaan tapahtumien hyvä saavutettavuus ja taloudellisuus. Tehdään sosiaalisen median kampanja ekologisuudesta parkourissa. Hanketoiminnalla toteutetaan soveltavaa parkouria. Palkataan tuntitöinä tapahtumatuottaja. Lisäksi hankkeissa järjestetään tapahtumia perheille, lajikokeiluja kuuroille ja viittomakielisille nuorille sekä tytöille, naisille ja sukupuolivähemmistöihin kuuluville.

4. Osallistutaan aktiivisesti kansainväliseen työhön ja toimitaan suunnannäyttäjänä muille maille.

Jatketaan hallitustyötä kansainvälisessä kattojärjestössä Parkour Earthissa. Viestitään kansainvälisestä työstä jäsenistölle. Järjestetään kansainvälinen suurtahtuma Supreme Parkour Armageddon. Kehitetään Hipan SM-kisaa World Chase Tag -organisaation kanssa ja otetaan käyttöön Chase Tag Finland -nimi. Jatketaan yhteistyötä maiden suurtahtumien ohjaajavaihdon merkeissä Ruotsin Quality Movementin kanssa. Lisäksi tehdään yhteistyötä heidän kanssaan hippakisakonseptin kehittämiseen liittyen.

5. Kehitetään ja laajennetaan soveltavaa parkourtoimintaa Suomessa.

Viedään soveltavaa parkouria paikallistasolle jatkohankkeessa, jolle on saatu Läpimurtosäätiöltä hankerahoitusta. Kurssit toteutetaan yhdessä jäsenjärjestöjemme kanssa. Osana hanketta koulutetaan ohjaajia soveltavasta parkourista. Laajennetaan soveltavan parkourin työtä tukemaan kuurojen ja viittomakielisten henkilöiden osallistumista parkouriin (SNSL:n hallinnoimassa yhteishankkeessa). Tässä Uutta liikettä -hankkeessa järjestetään koulutus ja materiaaleja jäsenjärjestöille kuurojen ja viittomakielisten henkilöiden huomiomisesta sirkus- ja parkouritunneilla. Järjestetään sirkuksen ja parkourin lajikokeiluja

kohderyhmään kuuluville lapsille, nuorille, perheille, aikuisille sekä päiväkotiryhmille yhteistyössä paikallisten toimijoiden ja kuulovammaisten omien yhdistysten kanssa.

1.2 Toiminnan edellytykset

Harrastajamäärien merkittävä kasvu näkyy resurssipulana parkourtoimintaa järjestävien tahojen piirissä. Yhteydenotot ja yhteistyöpyynnöt SPY:lle ovat lisääntyneet runsaasti, ja niiden kirjo on laajentunut. Koulutusten kehittäminen, koordinointi ja toteutus lisäävät työtä toimistolla, ja vaikutukset kertautuvat lisääntyneen taloushallintotyön, palkanlaskennan, viestinnän ja tiedotuksen kautta. Lisääntynyt esihenkilötyö ja työnohjaus lisäävät myös työkuormaa. Toiminnanjohtajan ja vapaaehtoisista koostuvan hallituksen työssä näkyy myös lisääntyvä jäsenviestintä ja jäsenistön verkostointi, tapahtumien kehittäminen, markkinointi ja koordinointi, työ yhdenvertaisuuden ja tasa-arvon kehittämiseksi, kansainvälinen työ, varainhankinta, toiminnan arviointi ja arvioinnin kehittäminen, jäsenten vaikutusmahdollisuuksien edistäminen ja hallitustyön ja strategian pitkäjänteinen kehittäminen.

Suomen Parkouryhdistys on ollut jo pitkään henkilöstöltään rajusti alimitoitettu lajin kokoon ja yhdistyksen toiminnan laajuuteen nähden. Suuri tarve kokoaikaiselle tapahtumatuottajalle on todettu jo aikaisemmin. Nyt tarve on kriittinen, jotta pystymme järjestämään palveluja nuorille. Lisääntyvää koulutustoimintaa kehittämään, koordinoimaan ja toteuttamaan tarvitaan lisäksi puolipäiväinen koulutuskoordinaattori. Hyvin aktiivinen vapaaehtoisista koostuva hallitus vastaa laajasti toiminnan eri osa-alueiden toiminnoista ja kehityshankkeista. Vapaaehtoiset myös avustavat yhdistyksen toimihenkilöitä heidän työtehtävissään tarpeen tullen.

Vuonna 2025 yhdistyksen taloustilanteen parantamiseksi tehtiin paljon töitä, mutta toimia vaaditaan edelleen, jotta pystymme tulevaisuudessa tekemään tarvittavat lisäykset henkilöstöön. Tavoitteena on toteuttaa korotukset osa-aikaisiin työpaikkoihin vuosien 2026-2027 aikana riippuen SPY:n oman varainhankinnan kehittymisestä. Vapaaehtoisista muodostuvan hallituksen työ tulee siten olemaan keskeisessä roolissa SPY:n tulevien vuosien toiminnassa.

2 HENKILÖJÄSENILLE SUUNNATUT TOIMET

Yhdistys palvelee henkilöjäseniään ensisijaisesti järjestämällä valtakunnallisia nuorten tapahtumia ja leirejä, sekä tiedottamalla parkouriin liittyvistä kansallisista sekä kansainvälisistä asioista jäsenilleen. Jäsenten toiveita toiminnan kehittämiseksi kerätään jäsenistölle toteutettavalla harrastajakyselyllä. Kyselystä vastaava työryhmä valikoi vastauksista esiin nousseita teemoja, ja yhdistyksen hallitus nostaa toteuttamiskelpoiset ideat toimintasuunnitelmaan ja huomioi ne talousarviossa.

2.1 Valtakunnalliset tapahtumat

Toimenpiteet

1. Eri kaupungeissa järjestettävä Flow Finland -jamikiertue touko-syyskuu
2. Kansainvälinen seitsemästoista Supreme Parkour Armageddon helmikuussa
3. Panostaminen kaikkien tapahtumien saavutettavuuteen ja inklusiivisuuteen

Tapahtumien järjestäminen on SPY:n keskeisintä jäseniä osallistavaa toimintaa. Tapahtumat ovat kaikille avoimia ja usein ilmaisia. Onnistuneet tapahtumat innostavat uusia harrastajia aloittamaan lajin ja ovat korvaamattomassa roolissa yhteisön yhteen tuomisessa ja nuorten aktiivisessa vuorovaikutuksessa. Tapahtumissa osallistujat kehittyvät, jakavat ajatuksia sekä luovat suhteita, mikä on tärkeää lajin edistämisen kannalta. Tapahtumat ovat yhdistyksen toimihenkilöille ja hallitukselle oiva keino tavoittaa yhdistyksen jäseniä eri puolilla Suomea. SPY osallistuu myös yhdistyksen arvoihin sopiviin tapahtumiin, kuten lajille sopiville messuille, joissa esitellään suomalaista parkourtoimintaa lapsille ja nuorille. Tapahtumissa toteutetut lajikokeilut ovat monelle ensimmäinen kosketus parkouriin ja edistävät täten jäsenmäärän kasvamista.

Vuonna 2026 SPY haluaa kohdistaa tapahtumiaan entistä enemmän parkourissa vähemmän näkyviin ja edustettuihin ryhmiin sekä tarjota heille lisää matalan kynnyksen mahdollisuuksia osallistua nuorisjärjestön toimintaan. Näitä ryhmiä ovat aloittelijat, tytöt/naiset sekä sukupuolivähemmistöt. Tapahtumien markkinoinnissa korostetaan sitä, että tervetulleita ovat kaikki iästä, taitotasosta, sukupuolesta, lajikokemuksesta, seksuaalisesta suuntautumisesta tai etnisestä taustasta riippumatta. Tämä tehdään kiinnittämällä huomiota tapahtumakuvauksiin ja käyttämällä markkinoinnissa erilaisia harrastajia edustavaa kuvastoa. Kaikissa tapahtumissa noudatetaan SPY:n hallituksen laatimia turvallisemman tilan periaatteita.

Palkkaamme kansainvälisen suurtapahtuman sekä kesäkiertueen lisäksi muiden vuoden tärkeimpien foorumitapahtumien tuottamiseen sekä ulkomaan harjoittelumatkojen järjestämiseen tapahtumatuottajan. Vapaaehtoiset aktiivit osallistuvat edelleen tapahtumien järjestämiseen, sillä se on tärkeimpiä tapoja olla osana ja vaikuttaa yhdistyksen toimintaan. Heidän työtään koordinoi tapahtumatuottaja. Näin voidaan toteuttaa paremmin esimerkiksi tapahtumien viestintä sekä ottaa huomioon uudet harrastajat.

2.1.1 Kansainvälinen suurtapahtuma, Supreme Parkour Armageddon

Vuonna 2026 tapahtuma tullaan järjestämään Jyväskylässä 27.2.-1.3.2026. Yhdistys on järjestänyt vuosittain kansainvälisen suurtapahtuman nuorille. Tapahtumasta on muodostunut perinne ja se on Suomen parkouryhteisölle vuoden tärkein yhteinen kokoontuminen. Kansainvälisesti se on yksi maailman pitkäikäisimmistä parkour-tapahtumista. Monipäiväisen suurtapahtuman ohjelmaan kuuluu vapaata harjoittelua, kotimaisten ja ulkomaalaisten huippuohjaajien työpajoja, oheisharjoittelutyöpajoja sekä yhteisöllistä oheistoimintaa ja verkostoitumista. Suurtapahtuma on näkyvyydeltään ja osallistujamäärältään vuoden tärkein yksittäinen tapahtuma. Tämän vuoksi tapahtumakonseptin kehittämiseen ja kansainvälisyyteen panostetaan. Tapahtuma on ainutlaatuinen myös siksi, että se antaa kaikille yhdenvertaisen mahdollisuuden saada maistiaisia kansainvälisestä parkouryhteisöstä, kotimaasta käsin. Monilla ei ole välttämättä koskaan mahdollisuutta lähteä ulkomaille harrastamaan parkouria. Kehitystyössä hyödynnetään aiempien vuosien tapahtumista kerättyä osallistujapalautetta sekä jäsenistä koostuvaa SPKA-työryhmää.

2.1.2 Vuosikokoustapahtuma

Suomen parkouryhdistyksen vuosikokous järjestetään 28.3. Helsingissä. Yhdistyksen jäsenet eri puolilta Suomea kutsutaan valitsemaan tulevan kaksivuotisen kauden puheenjohtajaa sekä hallitusta. Lisäksi keskustellaan yhdistystoiminnasta ja osallistutaan monipuoliseen oheisohjelmaan. Tarjolla on jमित parkoursalilla sekä tuoreimpien tutkimustulosten esittelyä.

Kokouksen tavoitteena on tavoittaa potentiaalisia aktiiveja ja osallistaa heitä kokouksen myötä lähemmin yhdistyksen toimintaan. Vuosikokous-tapahtumapäivä on osallistujille maksuton.

2.1.3 Flow Finland -jamikiertue

Flow Finland on jokavuotinen parkourkiertue, joka kiertää kesän aikana kaupungista toiseen. Kiertue järjestää kussakin kaupungissa kaikille avoimet ja maksuttomat parkourjamit sekä mahdollista oheisohjelmaa. Jokaisessa kaupungissa jamit alkavat tervetuliaspuheella ja yhteisellä alkulämmittelyllä, jonka jälkeen kaupunkivastaava johdattelee osallistujat upeille spoteille ympäri kaupunkia. Jameilla jokainen pääsee inspiroitumaan monenlaisista parkourspoteista sekä kokeilemaan itseään kiinnostavia juttuja oman tasonsa mukaisesti. Jameilla tavataan vanhoja tuttuja ja saadaan uusia parkourkavereita. Päiväkohtaiseen erikoisohjelmaan saattaa kuulua SPY:n tarjoamat jätskit, yhteinen uintireissu, valokuvaushaaste, parkourtyöpaja ja muuta yhteisöllistä tai seikkailullista. Oheisohjelman suunnittelussa hyödynnetään kaupunkivastaavien, työryhmän ja tuottajan ideoita.

SPY haluaa tukea parkourharrastamista maanlaajuisesti, ja kiertueen ansioihin kuuluukin laaja alueellinen kattavuus. Meillä on ollut käytössä "Flow Finland kaupunkihaku", jossa innokkaat harrastajat ympäri Suomen pääsevät ehdottamaan kaupunkeja mukaan kiertueelle. Kaupunkihauksen kautta harrastajien toiveita on pystytty kuulemaan, ja osallistujat ovat päässeet parkouraamaan aivan uusille paikkakunnille, samalla kun pienempien kaupunkien yksinäiset harrastajat ovat voineet ilahtua siitä, että he ovat saaneet treeniseuraa kauempaa. Kaupunkihaku avataan taas keväällä 2026. Vuonna 2026 Flow Finland vierailee jälleen noin 12:ssa kaupungissa ja mahdollisesti järjestetään jälleen usean päivän ja kaupungin mittaiset roadtrip-jamit. Roadtrip-jameille osallistuvat kiertävät autoilla tai julkisilla kulkuneuvoilla usean päivän aikana eri kaupunkien ja paikkakuntien halki, pysähtyen parkouraamaan mielenkiintoisille alueille ja majoittuen yhdessä.

2.1.4 Ulkomaan ryhmämatka

Vuodesta 2016 alkaen SPY järjesti syksyisin jäsenilleen ulkomaille suunnatun n. viikon mittaisen parkourmatkan, kunnes matkojen järjestäminen jäi tauolle pandemian takia 2020. Toiminnan elvyttämistä suunniteltiin jo vuodelle 2023, mutta vaikea taloustilanne sekä kotimaahan painottuva yhdistyksen 20-vuotisjuhla laittoivat suunnitelmat jäihin. Vuonna 2026 kartoitetaan mahdollisuutta herättää perinne uudelleen eloon.

SPY:n parkourmatkoilla tutustutaan erilaisiin kulttuureihin ja ympäristöihin niin parkourin osalta kuin muutenkin sekä tavataan paikallisia parkourajia ja jaetaan lajikulttuuria puolin ja toisin. Reissukavereiden kanssa vietetään aikaa kiinnostavan tekemisen ja jännittävien paikkojen parissa, mikä mahdollistaa syvemmän ihmisiin tutustumisen ja yhteisöllisyyden. Matkalle lähtijät ovat usein saaneet reissukavereista pitkäaikaisia ystäviä kotimaahan sekä inspiraatiota monipuoliseen ja pitkäjänteiseen parkourharjoitteluun. SPY:n taloudellinen tuki kohdistuu pelkkiin matkan järjestelyihin, ohjelman järjestämiseen kohteessa ja matkanjohtajan kustannusten kattamiseen. Matkalle lähtijöiden henkilökohtaiset matkustus-, ruoka ja majoituskulut jäävät omakustanteisiksi eli osallistumismaksuilla katettaviksi. Yhdistyksen järjestämä matka madaltaa nuorten kynnystä lähteä reissuun. SPY pyrkii harjoittamaan vastuullista matkailutoimintaa. Mikäli lentäminen nähdään tarpeelliseksi, suositaan suoria lentoja, vastuullisia lentoyhtiöitä sekä maksetaan kompensatiomaksuja.

2.1.5 Nuorisofoorumi

Vuonna 2026 nuorisofoorumi järjestetään joko sähköisenä jälleen tai osana sopivaa nuorten tapahtumaa. Nuorisofoorumin tarkoituksena on 7-17 vuotiaiden nuorten osallistaminen SPY:n toimintaan ja päätöksentekoon. Tapahtuman myötä nuorten toiveet tulevat kuulluksi ja ne otetaan esille hallituksen kokouksessa. Keskustelutilaisuuden järjestää SPY:n nuorisovastaava. Nuoria osallistetaan myös SPY:n toimintaa käsittelevän nettikyselyn kautta. Kyselyn painoarvo nuorten näkökulmien keräämisessä kasvaa aikaisemmista vuosista, sillä nuorisofoorumi on tavoittanut vain hyvin pienen osan nuorista.

2.1.6 Parkourfoorumi & Harrastajaseminaari

Järjestetään todennäköisesti osana toista tapahtumaa tai hanketta ei-liikunnallinen tiede- ja taidefoorumi, Parkourfoorumi. Tapahtuman suunnittelussa on kuultu jäsenjärjestöjen toiveita ja sen yhteydessä järjestetään myös jäsenjärjestöjen edustajille suunnattu tapaaminen. Tapahtuma pitää sisällään mm. keskustelutilaisuuksia, luentoja, verkostoitumista ja työpajoja tieteen, taiteen ja kulttuurin sarjoilta. SPY:n tavoitteena on tällä tapahtumalla edistää jäsentemme ryhmäytymistä ja herättää keskustelua lajimme nykytilasta ja sen tulevaisuudesta. Tapahtuman tavoite on poikkitieteellisen ja eri toimialojen välisen yhteistyön lisääminen ja verkostoituminen. Seminaarin puhujat ovat fyysisen taiteen, urheiluvalmennuksen, kaupunkisuunnittelun, fysioterapian/kuntoutuksen ja humanististen tieteiden aloilta.

Yhteistyömahdollisuudet parkourfestivaali Sivistymättömien ja sitä järjestävän yhdistyksen kanssa kartoitetaan, ja harkitaan Parkourfoorumin järjestämistä festivaalin yhteydessä elokuun alussa. Sivistymättömät on jo useamman vuoden ajan jakanut tiede- ja taidefoorumin tavoitteet parkouraajien keskustelualustana ja kohtaamispaikkana toimimisesta, ja festivaaliohjelmassa on ollutkin samankaltaista ohjelmaa, mikä tarjoaa luontevan paikan yhteistyölle.

2.1.7 Muut tapahtumat

Girls et co -parkour tapahtumakiertue

SPY:n tasa-arvo- ja yhdenvertaisuustyöryhmä (STAY) on järjestänyt vuodesta 2019 asti tytöille, nuorille naisille ja sukupuolivähemmistöille suunnatun Girls & Co. parkour gathering -tapahtuman. Kesäkiertue on perinteisesti sisältänyt neljä tapahtumaa eri paikkakunnilla ja on ollut kohderyhmänsä keskuudessa tärkeä. Kesällä 2025 STAY aikoo järjestää kolme vastaavaa maksutonta matalan kynnyksen tapahtumaa. Tapahtumissa noudatetaan SPY:n hallituksen hyväksymiä turvallisemman tilan periaatteita.

Priden oheistapahtumat

STAY-ryhmä järjestää parkourteemaisia kokoontumisia paikallisten Pride-tapahtumien yhteyteen. Priden oheistapahtumat suunnataan ihmisille, jotka kokevat syrjintää seksuaalisen suuntautumisen tai sukupuoli-identiteetin takia. Kaikki tapahtumat suunnitellaan niin, että ne sopivat kaikille iästä ja taitotasosta riippumatta.

Kauppakadun Akro

SPY järjestää Jyväskylässä kesällä parkour-kilpailun, jossa suoritettujen haasteiden määrän mukaan saa ylioppilasarvosanan I-L. Kaikki haasteet sijaitsevat Kauppakadulla, ja haasteita voi suorittaa pitkin tapahtumaa omaan tahtiin, niin paljon kuin haluaa. Tapahtumaan voi tulla myös

vain viettämään aikaa vapaamuotoisesti, eli kilpailu ei ole välttämätön. Haasteet vaihtelevat vaikeustasoltaan aloittelijoista ammattilaisiin, eli kaikki ovat tervetulleita tapahtumaan. Tapahtuma on maksuton.

Sivistymättömät-yhteistyö

Kesän suurin parkouritapahtuma on kuudetta kertaa järjestettävä, vapaaehtoisvoimin toteutettu Sivistymättömät-parkourifestivaali. SPY haluaa tukea festivaalia auttamalla markkinoinnissa ja tarjoamalla mukaan omaa ohjelmaa. Myös toista kertaa järjestettävän SPY:n tiede- ja taidefoorumin järjestämistä harkitaan festivaalin yhteyteen.

Kesän muut tapahtumat

Mikäli BBB Skill Weekend ja Heljam järjestyvät yhteisön toimesta myös kesällä 2026 tai muita vastaavia syntyy, haluaa SPY tarjota samankaltaista tukea markkinoinnissa ja ohjelman tarjonnassa kuin Sivistymättömille.

Koululaistapahtumat

Lisäksi olemme mahdollisesti mukana School Action Day:ssä, Olympiapäivässä sekä harrastemessuilla sen mukaan mitä tilaisuuksia tulee vastaan ja mihin meitä pyydetään. Valitsemme tapahtumat sillä periaatteella, että ne sopivat strategiaamme ja kohderyhmällemme. Toteutus on mahdollinen myös hankkeiden kautta mikäli sopii hankesuunnitelmaan.

2.2 Henkilöjäsenille suunnattu viestintä ja tiedottaminen

Toimenpiteet

1. Lähetetään 4 jäsenkirjettä. Toteutetaan videohaaste.
2. Koostetaan parkourin historiaosio verkkosivuille.

SPY tiedottaa jäsenistölleen parkouriin liittyvästä toiminnasta, tapahtumista ja tutkimuksista parkouriyhteisön sisällä. Vuoden aikana lanseerataan videohaaste, ja nettisivuille päivitetään resursseja parkour-harrastuspaikkojen löytämiseen. Lisäksi tuotetaan parkourin historiaan Suomessa liittyviä postauksia sekä historiaosio verkkosivuille.

SPY:n viestintätiimiä johtaa toiminnanjohtaja Laura Laitinen viestintäpäällikön puuttuessa. Henkilöjäsenet tavoittava viestintä painottuu yhdistyksen verkkosivuille ja sosiaaliseen median kanaviin Instagramiin, Facebookiin ja Youtubeen, joiden kautta tavoitetaan helpoiten suuri määrä nuoria. Yhteisöä sitoutetaan ja osallistetaan järjestämällä kyselyjä, haasteita ja kampanjoita sosiaalisen median kanavien seuraajille. SPY lähettää jäsenistölle säännöllisesti jäsenkirjeen (4kpl/vuosi), joka sisältää ajankohtaisia uutisia lajiin sekä yhdistykseen liittyen. Vuonna 2024 uutena viestintäkanavana toteutetaan podcast, joka sisältää tietoa SPY:n toiminnasta sekä henkilöhaastatteluita ja keskusteluita lajin historiasta ja ajankohtaisista aiheista. Tämän lisäksi parannetaan viestintää SPY:n omasta toiminnasta jolla varmistetaan, että suomalainen parkourkenttä tietää, minkälaista toimintaa SPY:n puolesta on tarjolla.

Yhdistyksen tavoitteena on lisätä parkourin tunnettuutta ja edistää lajin positiivista imagoa julkisuudessa. Yleiseen julkisuuskuvaan vaikutetaan viestimällä toiminnasta valtakunnallisissa medioissa laatimalla lehdistötiedotteita tapahtumista ja tiedottamalla aktiivisesti Suomen

parkourkentän tapahtumista. Tunnettuutta liikunta-alan järjestökentällä parannetaan lisäksi osallistamalla sosiaalisen median kampanjoihin, kuten Seurapaitapäivään ja Harrastusviikolle.

3 JÄSENJÄRJESTÖILLE SUUNNATUT TOIMET

Suomen Parkouryhdistys toimii kattojärjestönä 32 jäsenjärjestölle. Toiminta on valtakunnallista ja sen tehtävä on tukea jäsenjärjestöjen tekemää paikallista toimintaa tarjoamalla jäsenpalveluja ja -etuja. SPY:n keskeinen rooli on tarjota jäsenjärjestöille mahdollisuuksia verkostoitumiseen ja ajatusten vaihtoon. Toiseksi SPY järjestää koulutuksia, joihin jäsenjärjestöjen ohjaajat pääsevät alennettuun hintaan. Kolmanneksi SPY tiedottaa omista tiedotuskanavissaan jäsenjärjestöjen järjestämästä toiminnasta ja kerää tietoa tekemällä tutkimuksia ja kyselyjä lajista. Neljänneksi SPY tekee yhteistyötä jäsenjärjestöjen kanssa hankekumppanuuksien myötä. Lisäksi jäsenet saavat tukea ja vertaistukea parkourtoiminnan käynnistämiseen ja kehittämiseen. Yhdistysmuotoiset jäsenet saavat Gramex -musiikinkäyttöoikeudet parkoursaleille. SPY huolehtii myös parkourin edunvalvonnasta ja kansainvälisistä suhteista, edustaen Suomea ja jäsenjärjestöjään esimerkiksi Olympiakomitean ja parkourin kansainvälisen kattojärjestön Parkour Earthin tilaisuuksissa, sekä Nuorisola ry:n tilaisuuksissa nuorisojärjestöille.

SPY:n jäsenjärjestöt järjestävät säännöllistä ja paikallista toimintaa, yleensä parkourin opetustoimintaa, mutta myös asiantuntija- ja mediatoimintaa. Jäsenjärjestöt ovat yhdistyksiä, yrityksiä, liikuntakeskuksia tai muita oikeuskelpoisia yhteisöjä ja niiden mahdolliset jäsenet ovat järjestönsä kautta myös SPY:n jäseniä. Jäsenjärjestöjen tekemä työ lasten, nuorten ja aikuisten parissa on äärimmäisen tärkeää ja keskeinen syy SPY:n olemassaololle. SPY:n jäsenjärjestöt ovat sitoutuneet SPY:n toimintaperiaatteisiin ja niiden toiminnan nähdään edistävän parkouria SPY:n arvojen mukaisesti. SPY aktiivisesti lisää arvoihin sitoutuneiden jäsenjärjestöjen määrää, jotta laji ja ohjattu parkourtoiminta kattaisi mahdollisimman laajan alueen.

Harrastajamäärien nousu on SPY:lle positiivinen haaste, sillä toiminnan on muututtava ja mukauduttava palvelemaan isompaa jäsenjärjestö- ja jäsenmäärää. Henkilöjäseniä palvelevien tapahtumien lisäksi SPY:n on nyt enemmän määrin tarjottava toimintaa, josta on apua parkouria järjestäville organisaatioille, kuten esimerkiksi kehityspäiviä ja koulutustoimintaa. Tavoitteenamme on saada kaikkien jäsenjärjestöjen ääni vahvasti kuuluviin.

3.1. Jäsenjärjestöjen verkostoitumisen edistäminen

Toimenpiteet

1. Edistetään jäsenjärjestöjen verkostoitumismahdollisuuksia ja jäsenjärjestöihin suuntautuvaa viestintää.
2. Parannetaan ymmärrystä jäsenjärjestöjen käytännön työstä ja vastataan ripeästi jäsenjärjestöjen tarpeisiin, toiveisiin ja kehitysehdotuksiin.

Säännöllisillä tapaamisilla pidetään yllä Suomen parkourverkostoa, tasoitetaan laatueroja paikallisessa toiminnassa tietotaidon jakamisella sekä autetaan uusia ryhmiä toimintansa aloittamisessa. Verkosto toimii keskustelualustana alati kehittyvän lajin eri näkökantojen ymmärtämiseksi ja lajin kehittämiseksi, mikä ehkäisee vastakkainasettelua eri toimijoiden välillä. Tiiviin vuorovaikutuksen tavoitteena on kerätä jäsenjärjestöiltä ajankohtaisia tietoja, toiveita ja

ideoita, joilla voidaan edistää SPY:n toimintaa ja lajia. Vuonna 2026 tavoitteena on kehittää jäsenjärjestöjen etuuksia ja heille suunnattua toimintaa vastaamaan entistä paremmin tarpeisiin yhdessä suunnitellun pohjalta.

3.1.1 Jäsenjärjestöjen etäkoulutukset

Jäsenjärjestöille järjestetään toiveiden perusteella maksuttomia etäkoulutuksia: aiheina esimerkiksi soveltava parkour tai erityispiirteiden huomioiminen.

3.1.2 Jäsenjärjestöjen kahvipaussi

Jatketaan matalan kynnyksen lyhyitä verkostoitumistapaamisia muiden järjestöjen kanssa. Kahvipaussit ovat suunnattu jäsenjärjestöjen rehtoreille ja toiminnanjohtajille ja niissä saa vertaistukea muilta samaa työtä tekevilä.

3.1.3 Ohjaajaverkosto

Ohjaajaverkoston tarkoituksena on verkostoida suomalaisia parkourohjaajia ja tarjota heille kanava ideoiden ja opetusmateriaalien jakamiseen ja parkourin ohjaamisesta keskusteluun. Verkosto on ollut haastava saada fyysisesti kasaan ja myös somealustalla mutta uusi Ohjaajien ideapäivä HSM hankkeessa palvelee ohjaajaverkosta mainiosti. Niitä jatketaan.

3.2 Koulutukset

Toimenpiteet

1. Lisätään ohjaajien määrää ja alueellista tasa-arvoa Suomessa
2. Kehitetään koulutuksia saadun palautteen mukaan
3. Järjestetään ohjaajien ideapäivä

Koulutukset ovat suora keino parantaa paikallisten toimijoiden toiminnan laatua ja sen myötä kehittää parkourpalveluiden tarjontaa Suomessa. Toistaiseksi lähes kaikki jäsenjärjestöt ovat parkouropetusta tarjoavia organisaatioita, joten painopiste koulutusten tarjonnassa tulee olemaan ohjaajakoulutuksessa. SPY tukee jäsenjärjestöjä tarjoamalla ohjaajakoulutustaan jäsenjärjestöjen ohjaajille edullisempaan hintaan. Muita jäsenjärjestöille suunnattuja koulutuksia järjestetään tarpeen mukaisesti myös tilauskoulutuksina.

Parkourin suosio on tällä hetkellä suuri ja ohjaajia tarvitaan kipeästi lisää kaikkialla Suomessa, jotta lajin kysyntään pystytään vastaamaan paremmin. Parkourohjaajien kouluttaminen on yksi yhdistyksen tärkeimpiä tehtäviä laadukkaan parkouropetuksen edistämiseksi. Uusien ohjaajien kouluttaminen ja nykyisten ohjaajien jatkokouluttaminen on elintärkeää SPY:n jäsenjärjestöjen toiminnan jatkuvuudelle ja laadun kehittämiseksi. Virallisella sertifikaatilla ja koulutusjärjestelmällä, jolla ulkopuolinen taho voi tunnistaa pätevän parkourohjaajan, on tärkeä rooli parkourin turvallisen harjoittelutavan ja lajin vastuullisen hengen välittymisessä uusille harrastajille ja myös lajin julkikuvalle.

PK1- ja PK2-koulutukset on tarkoitettu viikottaisten, ympärivuotisten parkourtuntien ohjaajille. Molempia järjestetään yksi kappale tulevan vuoden aikana. Aloitteleville ohjaajille suunnattuja PK Lajitaito ja PK Ohjaamisen alkeet -koulutuksia järjestetään yhdessä liikunnan aluejärjestöjen kanssa. Näiden koulutusten tarkoituksena on tutustua parkourin lajitaitoihin ja parkourin

ohjaamiseen. Lisäksi PK Nuoret -koulutus järjestetään kerran. Se on tarkoitettu nuorille, jotka haluavat aloittaa ohjaajapolkunsa ja toimia esimerkiksi apuohjaajina parkourryhmissä. Lisäksi toteutamme kysynnän mukaan alakoulun oppilaille suunnattua Väikkäri-koulutusta, joka antaa valmiuksia aktiivisille oppilaille opettaa parkouria luokkatovereilleen koulun välitunneilla.

3.3 Jäsenjärjestöjen toiminnasta tiedottaminen

Toimenpiteet

Muistutetaan jäsenjärjestöjä tiedotusmahdollisuuksista, joita SPY tarjoaa.

Leirien markkinointiapu

SPY:n jäsenjärjestöt saavat tiedottaa esimerkiksi leireistään SPY:n tiedotuskanavilla, joita ovat yhdistyksen kotisivut, sosiaalinen media sekä Creamailer-ohjelmalla lähetettävä uutiskirje. Näin yhdistyksen tavoite vastuullisen harrastamisen lisäämisestä sekä järjestöjen ja paikallisten harrastajien tarpeet kohtaavat. Esimerkiksi kesä- ja syysleirejä markkinoidaan yhteisellä sivulla, josta löytyvät kaikkien jäsenjärjestöjen leirit Suomessa.

Sosiaalisen median kampanjat

SPY on mukana erilaisissa kampanjoissa, kuten harrastusviikolla, pride-viikolla ja häirinnän vastaisissa kampanjoissa. Jäsenjärjestöt voivat tuoda toimintaansa esiin SPY:n kampanjoissa matalalla kynnyksellä.

Paikalliset toimijat listattu nettisivuilla

SPY:n tunnustetut jäsenjärjestöt on listattu nettisivuillemme, jonka avulla yksittäiset harrastajat ja muut tahot tavoittavat paikalliset toimijat.

Jäsenjärjestöjen tapahtumat

Jäsenjärjestöt saavat ilmoittaa tapahtumistaan SPY:n nettisivuilla. Tapahtumista tiedotetaan sekä suomeksi että englanniksi, jotta toiminnan saavutettavuus olisi mahdollisimman helppoa.

Parkouraiheiset tuotteet

Jäsenjärjestöt saavat viestiä heidän parkouraiheisista tuotteistaan SPY:n jäsenkirjeessä.

3.4 Hankkeet

Toimenpiteet

Haetaan uusia hankerahoituksia yhdessä hankekumppanien kanssa.

Valtakunnallisia hankkeita toteutetaan yhteistyössä jäsenjärjestöjen kanssa, mikä muun muassa työllistää jäsenjärjestöjen ohjaajia sekä avaa uusia yhteistyömahdollisuuksia jäsenjärjestöjen ja muiden tahojen välille sekä voi tuoda uusia harrastajia heidän toimintansa piiriin, kun lapset ja nuoret tutustuvat lajiin. Tarkemmin SPY:n hankkeista seuraavassa kappaleessa.



4 HANKKEET 2026

SPY vie suomalaista parkourtyötä eteenpäin myös hankkeiden ja kehitysprojektien myötä. Hankkeet tukevat yhdistyksen strategiaa ja perustoimintaa sekä samalla laajentavat yhdistyksen järjestämään toimintaan osallistuvien määrää eri kohderyhmien suuntaan. Hankkeiden tavoitteena on tuoda parkouria uusille kohderyhmille tunnetuksi, esimerkiksi kehitysvammaisille, sekä auttaa omalta osaltamme ratkaisemaan yleistä liikkumattomuusongelmaa. Hankkeiden avulla lisätään parkourin tunnettuutta, esitellään lajia mahdollisimman laajasti ja madalletaan kynnystä liikkumiselle tarjoamalla mielekkäitä vaihtoehtoja. Meillä on hankkeita myös yhdessä toisten järjestöjen kanssa. Hankkeet rahoitetaan erityisavustuksilla.

4.1 Soveltavaa sirkusta ja parkouria paikallistoimintaan

Saimme yhdessä Suomen Nuorisosirkusliiton kanssa syksyllä 15 000 € jatkorahoitusta hankkeelle Läpimurtosäätiöstä. Hankkeen ideana on jatkaa soveltavaa toimintaa paikallistasolla lyhytkurssien muodossa. Hanke toteutetaan yhteistyössä jäsenjärjestöjemme kanssa.

4.2 Sirkuksen ja parkourin tasa-arvo- ja yhdenvertaisuushanke

Hankkeen tavoitteena on kouluttaa sirkuksen ja parkourin seuratoimijoita ja tuottaa materiaaleja jäsenyhdistyksille tasa-arvon ja yhdenvertaisuuden edistämiseksi. Lisäksi järjestetään kaksi nuortentapahtumaa ja neljä Girls et co -parkouritapahtumaa. Tämäkin hanke on SPY:n ja Suomen Nuorisosirkusliiton yhteishanke.

4.3 Perhesirkus ja -parkour liikettä lisäämässä

Hankkeen tavoitteena on lisätä pienten lasten ja heidän vanhempiensa liikunnan määrää kehittämällä ja järjestämällä perheparkour- ja perhesirkustoimintaa Suomessa. Hankkeessa

tuotetaan perheparkour- ja sirkusmateriaalit SPY:n ja SNSL:n jäsenyhteisöjen käyttöön, pilotoidaan perheparkour ja -sirkusohjaajakoulutus sekä järjestetään koulutusta varhaiskasvattajille. Lisäksi järjestetään kaksi perhesirkus ja -parkourtapahantamaa.

4.4 Uutta liikettä – sirkusta ja parkouria kuuroille, kuulovammaisille ja viittomakielisille lapsille, nuorille ja aikuisille

Hankkeen tavoitteena on edistää kuulovammaisten, kuurojen ja viittomakielisten mahdollisuuksia harrastaa sirkusta ja parkouria. Hanke koostuu ohjaajien kouluttamisesta, tukimateriaaleista sekä sirkus- ja parkourkokeiluista ja lyhytkursseista. Hanke toteutetaan yhteistyössä Suomen Nuorisosirkusliitto ry (koordinaattori), kuurojen ja viittomakielisten omien paikallisten ja valtakunnallisten yhdistysten kanssa sekä paikallisten sirkus- ja parkourtoimijoiden kanssa.

4.5 Pohjoismainen kulttuurihanke

Haetaan hankerahoitusta pohjoismaiselle parkourfoorumille, joka pidetään Suomessa ensi kertaa. Hankkeessa tehdään yhteistyötä Tanskan, Ruotsin ja Norjan kanssa. Hankkeessa toteutetaan uusi tapahtuma nimeltä Nordic Culture Forum. Tavoitteena on tapahtuman myötä levittää parkourin tutkimustietoa yhteisön sisällä, lisätä kansainvälistä yhteistyötä ja verkostoitua muiden pohjoismaiden kanssa. Lisäksi hankkeessa tehdään matka Ruotsiin yhteistyöseura Quality Movementin luokse. Matkan tavoite on lisätä ja syventää tietoisuutta Suomen ja Ruotsin parkourtoiminnasta, suunnitella uusia yhteistyömalleja sekä tutustua paikalliseen parkourkulttuuriin ja Tukholman arkkitehtuuriin. Tälle hankkeelle ei ole vielä saatu rahoitusta mutta haemme sitä vuodelle 2026.

5 TUTKIMUS

Toimenpiteet

1. Tuetaan parkourin tutkimustyötä ja tiedotetaan jäsenistölle tukimuodoista.

Parkourista on toistaiseksi verrattain vähän tutkittua tietoa. Tieto lajista perustuu pitkälti harrastajien henkilökohtaisiin kokemuksiin ja parkourin ohjaajien hyväksi havaittuihin metodeihin. Parkourista on julkaistu viime vuosien aikana muutamia tieteellisiä artikkeleita, opinnäytetöitä ja pro gradu -töitä, mutta tutkimus on vielä alkutekijöissään. On tärkeää jatkaa lajiin liittyvien ilmiöiden tarkempaa tutkimusta. SPY tarjoaa apua parkourista tehtäviin tutkimuksiin ja opinnäytetöihin sekä tukee tutkimuskonferensseihin osallistumista. Tuista päättää hallitus hakemusten perusteella.

6 YHDISTYSTOIMINNAN KEHITTÄMINEN JA RAKENNE

Toimenpiteet

1. Innostetaan uusia, erityisesti alle 18-vuotiaita aktiiveja mukaan yhdistyksen suunnittelu- ja

kehitystyöhön.

2. Turvataan toiminnanjohtajan täyspäiväinen työ sekä palkataan osa-aikainen tapahtumatuottaja.

3. Vuokrataan omat toimitilat.

6.1 Yhdistyksen toimihenkilöt

Yhdistyksellä on yksi vakituinen, osa-aikainen toimihenkilö, toiminnanjohtaja Laura Laitinen (LitM), jonka työaika on 35h/viikko. Valitettavasti hän on ollut jatkuvasti lomautettuna heikon taloustilanteen vuoksi. Vuonna 2026 on turvattava toiminnanjohtajan täysipäiväinen työpaikka. Lisäksi haluamme palkata osa-aikaisen tapahtumatuottajan vuonna 2026, sekä saada ohjaajakoulutusten kehitystyöhön osa-aikaisen työntekijän seuraavaksi esiteltävän mallin mukaisesti.

Lisäksi SPY:llä on kaksi vakituista hanketyöntekijää osa-aikaisina työntekijänä Ulla Kiili (LitM) 5h/vko ja Martin Van Wetten (YTM) 0-5h/vko.

Toiminnanjohtaja (35 h / vko)

Toiminnanjohtajan työnkuvaan kuuluu varsinaisen toiminnan, hankkeiden ja hallinnon johtaminen, avustusten hakeminen ja raportointi, taloushallinto, palkanlaskenta, varainhankinta, tiedottaminen, markkinointi, yhteistyö muiden organisaatioiden kanssa, osa-aikaisten työntekijöiden ja työharjoittelijoiden esihenkilönä toimiminen. Toiminnan suunnittelu ja kehittämistyö yhdessä hallituksen kanssa.

Tapahtumatuottaja (19 h / vko)

Tuottajan työnkuvaan kuuluu tapahtumien tuottaminen ympäri vuoden, jäsenviestintä, laskutus, jäsenpalvelut, tapahtumien ilmoittautumisten hoitaminen, verkkosivujen päivitys sekä muut toiminnanjohtajaa avustavat tehtävät. Tuottaja vastaa kansainvälisen suur tapahtuman, kesäkiertueen, vuosikokoustapahtuman ja koti- ja ulkomaan harjoittelumatkojen järjestämisestä, markkinoinnista ja viestinnästä. Tuottaja kutsuu koolle tapahtumien ideointityöryhmät Ministry of Flown ja Armageddon-työryhmän. Erityisesti parkouritapahtumien suunnittelu vaatii lajitietoa ja -taitoa, lajin kansainvälistä tuntemusta, sekä ymmärrystä lajin harjoittelusta, yhteisöstä ja opettamisesta.

Koulutuskehittäjä (projektityö)

Koulutuskehittäjä johtaa koulutustiimiä, myy ja koordinoi koulutuksia, sekä kehittää koulutuksia ja koulutusjärjestelmää yhdessä muun koulutustiimin kanssa. Koulutuskehittäjä kehittää Suomen Parkouryhdistyksen ohjaajakoulutuksia sekä suunnittelee uusia koulutuksia tarpeen mukaan. Koulutuskehittäjänä toimii Kaisla Nurmi. Ohjaajakoulutuksen kehitystyö on projektiluontoista asiantuntijatyötä, johon vaaditaan liikuntatieteellistä sekä pedagogista osaamista ja mittava ohjaus- sekä lajokokemus sekä erikoisosaamista koulutustyöstä parkourin parissa.

Muut toimihenkilöt ja ostopalvelut

SPY palkkaa mm. sihteeri, järjestely, kuvankäsittely- ja kehitystehtäviin toimihenkilöitä projektiluontoisesti.

6.2 Hallitus

Hallituksen kokoonpanon muodostavat kuusi parkouraktiivia ja -ammattilaista, jotka ovat kotoisin eri puolilta Suomea. Jäsenjärjestöt ovat edustettuina hallituksessa, mikä mahdollistaa maantieteellisesti kattavan ja yhteisöllisen päätöksenteon. Hallitus toimii SPY:n toimihenkilöiden esihenkilöinä ja työnohjaajina. Hallitus kokoontuu aktiivisesti: vuoden aikana pidetään n. 10-15 etäkokousta ja n. 3 kokousta kasvotusten, joiden lisäksi hallitus tapaa myös tapahtumien ja muun jäsenille järjestetyn toiminnan yhteydessä.

Puheenjohtaja: Panda Ilén

Varapuheenjohtaja: Roope Sinkkonen

Sihteeri: Jarno Huusko

Lapsi- ja nuorisotyövastaava: Saska Spencer ja Laura Laitinen

Yhdenvertaisuus- ja tasa-arvo: Piitu Viittanen

Kansainväliset asiat: Panda Ilén

Tapahtumat: Topias Elg

Lajikulttuuri: Roope Sinkkonen

Rahastonhoitaja: Ella Lintunen (elokuuhun asti) ja Laura Laitinen (elokuun jälkeen)

6.3 Hallinto

SPY:n hallinnosta huolehtii toiminnanjohtaja yhdessä hallituksen kanssa. SPY:n hallinnolliset kustannukset ovat nousseet vuosittain digitalisaation myötä. Käytössämme on kirjanpito toimiston palvelut, Procountor -taloushallinto-ohjelma ja Creamailer-uutiskirjeohjelma. Lisäksi kustannuksia tuovat Suomen Olympiakomitean täysjäsenyys, Nuorisola ry:n ja Lastenkulttuurikeskusten liiton jäsenmaksu, Parkour Earthin jäsenmaksu ja Gramex-maksu, jotta olemme mukana Olympiakomitean musiikin esittämisen sopimuksessa. Taloushallinnon palveluja ostamme Taloustaito Terttu Ky:stä.

6.4 Työryhmät

Armageddon-työryhmä

Vapaaehtoisista koostuva työryhmä suunnittelee yhdessä tuottajan kanssa kyseisen vuoden suur tapahtumaa ja sen sisältöä. Suur tapahtumasta kerrotaan tarkemmin tapahtumien alla, kohdassa 2.1.1.

Tasa-arvo- ja yhdenvertaisuustyöryhmä (STAY)

Hallitus valitsee keskuudestaan tasa-arvo- ja yhdenvertaisuusvastaavan. Hän johtaa keskusteluryhmää aiheen ympärillä. Työryhmän tehtäviin kuuluu yhdessä vastaavan johdolla järjestää sukupuolisensitiivisiä Girls et co. -parkour tapahtumia, joista kerrotaan tarkemmin tapahtumien yhteydessä. Työryhmä huolehtii myös SPY:n yhdenvertaisuus- ja tasa-arvosuunnitelman sekä SPY:n tapahtumissa käytettävien turvallisemman tilan periaatteiden päivittämisestä yhdessä toiminnanjohtajan ja hallituslaisten kanssa.

Flow Finland -työryhmä, Ministry of Flow

Vapaaehtoisista koostuva työryhmä järjestää maaliskuussa Flow Finland -kaupunkihauun ja valitsee vuoden kohteet, jotka hallitus ja tuottaja hyväksyvät. Työryhmä myös ideoi ja suunnittelee vuoden kiertuetta ennen tuottajan valintaa sekä yhteistyössä kiertueen tuottajan kanssa. Työryhmä viestii ensijaisesti omassa Telegram-ryhmässään.

Nuorisovaliokunta

Nuorisovaliokunta on SPY:n hallituksen jäsenistä ja varajäsenistä koostuva 13-20-vuotiaiden asioita edistävä keskustelutyöryhmä. Tehtävänä on nuorten harrastusmahdollisuuksien edistäminen sekä nuorten osallistaminen SPY:n toimintaan.

6.5 Vuosikokous

Yhdistys järjestää vuosikokouksen maaliskuun 2026 loppuun mennessä. Vuosikokouksen yhteydessä järjestetään jäsenille maksuton parkourtapauhtuma.

6.6 Yhdistyksen toimitilat

Vuonna 2026 vuokrattiin Tampereen työhuone Kulmalta pöytäpaikka yhdistykselle. Kattojärjestön tarpeisto, toimistotarvikkeet, mappiarkisto, tietokone, printteri sekä tapahtumien järjestämiseen tarvittavat pakettiautollinen parkourvälineistöä, banderollit ja muu markkinointimateriaali vaativat lisäksi varastotilan. Onneksi Lammin Puutarhamulta on sponsoroinut varastotilan SPY:n parkour-kalustolle Lempäälästä. Toimitilojen puute ja epämääräisyys on ollut jatkuva haaste jo vuosia.

6.7 Uusien aktiivien rekrytointi ja järjestötoimintataitojen kehittäminen

Tärkeänä tavoitteena yhdistyksellä on rekrytoida toimintaansa lisää vastuullisia nuoria aktiiveja ja osallistaa jäseniä ja jäsenjärjestöjen toimijoita mukaan yhdistyksen toimintaan. Järjestötoiminnan tulee olla nuoria innostavaa ja mukaan lähteminen helppoa. SPY:n hallituksessa olevat nuoret oppivat hallitustyöskentelyä, ovat mukana päätöksenteossa sekä saavat monia uusia taitoja, joista on hyötyä muun muassa työelämässä ja yhteiskunnallisessa vaikuttamisessa.

Hallituksen nuorisovastaavalla on tehtävänänsä vuonna 2026 kontaktoida enemmän alle 18-vuotiaita nuoria vaikuttamisesta kiinnostuneita harrastajia mukaan suunnittelutyöhön Nuorisovaliokunnan kautta. Lisäksi SPY kohdistaa omaa sosiaalisen median sisältöään vielä enemmän myös 7-17-vuotiaille nuorille, jolloin yhä useampi nuori pääsee tutustumaan SPY:n toimintaan.

6.8. Strategia

Vuoden 2025 vuosikokouksessa hyväksyttiin siirtyminen rullaavaan strategiaan, jota noudatetaan jatkossa. Strategian ovat laatineet hallitus sekä jäsenistö yhdessä. Strategia on työstetty hallituksen toimesta sitä varten pidetyissä työpajoissa. Lisäksi se on käynyt hyväksyntäkierroksella jäsenistöllä.

6.8.1. Muita pitkän aikavälin tavoitteita

Strategian mukaisesti sekä niiden lisäksi jäsenistö pitää tärkeinä seuraavia asioita:

- Vastuullisen harrastamisen aatteen aktiivinen vaaliminen ja sen välittäminen uusille harrastajille.
- Yhdistyksen vastuullisten aktiivien lukumäärän kasvattaminen.

- Yhdenvertaisuus ja tasa-arvo, jotta lajiin olisi helppo tutustua riippumatta sukupuolesta, iästä, kokemuksesta tai maantieteellisestä sijainnista. Lajin aloituskynnyksen madaltaminen.
- Edistää ensisijaisesti ei-kilpailullista harrasteliikuntaa.
- Soveltavan liikunnan edistäminen parkourin näkökulmasta, erityisryhmien saattaminen lajin pariin.
- Vaalia lajikulttuuria ja ylläpitää lajin suosiota nuorten keskuudessa.
- Pitää parkour vapaana - ei yhdistyksen sanelemana, vaan säilyttää lajin harrastajilla päätösvalta siitä, mitä parkour heille on.
- Taitotason kasvattaminen Suomen parkourharrastajissa.
- Antaa lajille sisältöä, josta näkyy suomalaisen parkourin piirteet ja yhdistyksen ideologia.
- Parkourin opetuksen kehittäminen yhdessä kansainvälisten järjestöjen kanssa.
- Paikallisten parkourtoimijoiden ja organisaatioiden lisääminen, niiden toiminnan laadun parantaminen ja vakinaistaminen.
- Tarjota henkilöjäsenille ja jäsenjärjestöille hyödyllisiä palveluja, tietoja ja tukea.

7 KANSAINVÄLINEN TOIMINTA

Toimenpiteet

1. Jatketaan toimintaa aktiivisessa roolissa kansainvälisessä kattojärjestössä Parkour Earthissa.
2. Viestitään aktiivisesti kansainvälisestä työstä ja mahdollisuuksista jäsenistölle.
3. Kansainvälisen yhteistoiminnan koordinointi
4. SPY:n koordinoimien ulkomaanmatkojen palauttaminen osaksi toimintaa

Kansainvälinen yhteisö kehittyä lujaa vauhtia ja siksi Suomen Parkour ry jatkaa yhteistyötä aiempien kontaktien kanssa, sekä aktiivisesti luo uusia yhteyksiä. SPY:n tehtävä on edustaa Suomen parkouryhteisöä kansainvälisellä kentällä ja tehdä edunvalvontaa. Yhdistyksen hallitus pitää aktiivisesti yhteyttä ja tapaa omakustanteisilla harjoittelumatkoillaan kumppaneitaan lukuisista maista.

Kansainvälinen toiminta sisältää tiedon ja osaamisen jakamista ohjaajakoulutuksesta, parkouria koskevan tutkimuksen edistämistä kansainvälisesti ja ohjaajavaihtoa yhteistyökumppaneiden tapahtumissa. Tavoitteena on edistää myös pohjoismaista parkouryhteistyötä sekä parantaa ohjaajien ja harrastajien liikkuvuutta lähialueilla. SPY:n edustajat osallistuvat kansainvälisiin tapahtumiin ja järjestävät niitä itse tarkoituksenaan kansainvälisen yhteistyön edistäminen ja kehittäminen. SPY:n kansainvälisten asioiden vastaava henkilö on puhjeenjohtaja Panda Ilén yhdessä hallituksen kanssa.

7.1 Parkour Earth

SPY on virallinen parkourin kansallinen lajiliitto ja Parkour Earthin täysimääräinen jäsen vuodesta 2018 lähtien. Kansainvälinen parkourkenttä järjestäytyy nopeaa vauhtia ja järjestäytyntä toimintaa on jo miltei kaikkialla. SPY on etuoikeutettu saadessaan osallistua aktiivisesti

kansainväliseen toimintaan. SPYn puheenjohtaja Panda Ilén toimii Parkour Earthin hallituksen jäsenenä. Tulemme seuraamaan lajin kehitystä ja haluamme myös vaikuttaa kehityksen suuntaan. Osallistumme keskusteluihin Parkour Earthin virallisella Discord-kanavalla.

Parkour Earthin toiminta on alkanut vakiintua ja Parkour Earth:lla on jo mittava kansainvälinen tiimi, joka työskentelee verkostoitumisen ja lajiliiton kasvattamisen parissa. Tällä hetkellä toiminta tapahtuu suurimmalta osin etäyhteyksien kautta, koska Parkour Earthin jäsenistö on hyvin laajalle levittäytynyttä. Parkour Earth edustaa eri tapahtumissa ja seminaareissa. Jatkossa toimintaa tullaan järjestämään enemmän ja myös SPY:n edustajia tulee osallistumaan mahdollisuuksien mukaan.

7.2 Kansainväliset tapahtumat

Vuonna 2025 meillä ei ole taloudellisia resursseja lähettää edustajia kansainvälisiin tapahtumiin. Mikäli Art of Retreat Europe -parkourseminaari saadaan järjestettyä, sinne lähtee toivottavasti silti omakustanteisesti asiantuntijoista koostuva delegaatio esittelemään suomalaista parkourtutkimusta. SPY auttaa seuraavan Coach Europe 2026-tapahtuman järjestämisessä kansainvälisessä järjestäjäverkostossa, koska meillä on kokemusta vuoden 2022 tapahtumasta jonka järjestimme Helsingissä. Tukholman Fimbulwinterjamiin lähtee meiltä vuosittain ohjaaja edustamaan Suomea ohjaajavaihdon merkeissä. Myös SPYn oma päätapahtuma pidetään kansainvälisenä, kutsumalla ulkomaalaisia vieraita ohjaamaan tapahtumaan, sekä markkinoimalla tapahtumaa kansainvälisillä kanavilla, houkutellessa kävijöitä Suomen ulkopuolelta. SPY palauttaa osaksi toimintaansa ulkomaan parkourmatkat, josta lisää Tapahtumat -otsikon alla.

8 RAHOITUS

8.1 Valtionavustus ja hankerahoitus

Opetus- ja kulttuuriministeriön valtionavustus valtakunnallisten nuorisolan järjestöjen toimintaan on SPYn tärkein rahoituskanava. Haemme 71 300€ rahoitusta vuodelle 2026. Lisäksi haemme useita hankeavustuksia. Hankkeissa kerätään omavastuuosuus järjestetyistä toiminnoista muun muassa koulutuksiin osallistujilta.

8.2 Oma varainhankinta

Yhdistyksen omaa varainhankintaa kehitetään vuonna 2026 suuntaan, jossa suurempi osa yhdistyksen vuotuisesta budjetista tulee oman varainhankinnan kautta. Yhdistys kerää jäsenjärjestöiltään jäsenmaksun, joka skaalautuu jäsenjärjestön toiminnan laajuuden mukaan. Koulutuksista ja osasta tapahtumia kerätään osallistumismaksu. Tapahtumien sekä eri toimintojen kulurakennetta kehitetään edelleen suuntaan, jossa osallistumismaksut kattavat kulujen lisäksi myös toiminnan kehityskulut.

Varainhankintaa tullaan tekemään myös myymällä jäsentuotteita, kuten vaatteita, kalentereita ja haalarimerkkiä. Harrastajayhteisön sisältä valitaan vaatesuunnittelija, joka suunnittelee

parkourvaatteita myyntiin Suomen parkouryhdistyksen tapahtumiin. Tuotevalikoimaan tulee mm. parkour-pyjama (Spyjama), parkourpyyhe (Spyyhe), hattu, sekä muita vaatteita. Elintarvikevalmistajan kanssa keskustellaan parkour-välipalapatukan kehittämisestä ja myynnistä yhteistyössä. Jäsenjärjestöjen kanssa keskustellaan tuotemyynti yhteistyöstä.

9 TOIMINNAN ARVIOIMINEN

Toimenpiteet

1. Toteutetaan harrastaja- ja jäsenjärjestökysely, ja tiedotetaan tuloksista jäsenistölle.
2. Jäsennetään kaikki kerätty tieto konkreettisiksi toimenpiteiksi.

Yhdistyksen toiminnan arviointia syvennetään vuonna 2026. Olemassa olevia toiminnan arvioinnin mittareita kehitetään sekä hyödynnetään paremmin ja rinnalle otetaan uusia menetelmiä. Erityistä huomiota kiinnitetään siihen, että kerätty tieto analysoidaan ja esitetään selkeässä muodossa yhdistyksen hallitukselle ja jäsenistölle. Tiedon pohjalta yhdistys tekee konkreettisia toimenpiteitä toiminnan kehittämiseksi.

9.1 Sidosryhmien palaute

Harrastajakysely

Kyselyalustaa kehitetään vuonna 2026 ja harrastajakysely levitetään laajemmin harrastajakentälle. Seuraavassa harrastajakyselyssä kartoitamme jälleen harrastajien mielikuvia parkourista yleisesti, SPY:n ja jäsenjärjestöjen toiminnasta sekä kokemuksia yhdenvertaisuuden ja sukupuolten välisen tasa-arvon toteutumisesta parkourissa. Kysely toteutetaan yhteistyössä jäsenjärjestöjen kanssa siten, että SPY tekee kyselyn yhdessä jäsenjärjestöjen kanssa sovittujen kysymysten pohjalta ja jäsenjärjestöt välittävät sen harrastajilleen. Kyselyn pohjalta saatujen tulosten pohjalta SPY ja jäsenjärjestöt pystyvät suunnittelemaan ja toteuttamaan tehokkaammin toimenpiteitä toiminnan kehittämiseksi ja yhdenvertaisuuden edistämiseksi.

Jäsenjärjestökysely

Vuoden 2026 alussa toteutetaan jokavuotinen jäsenjärjestöille suunnattu jäsenmääräkysely. Kyselyssä selvitetään jäsenjärjestöjen harrastajamäärät, sukupuolijakauma, tapahtumien määrä ja kohdattujen nuorten määrä. Kysely antaa arvokasta tietoa lajin harrastajamäärien kehityksestä ja eri harrastajaryhmien jakautumisesta.

Jäsenistön kohtaaminen

Jäsenjärjestöjen edustajilta kerätään sanallista palautetta ja ideoita toiminnan kehittämiseksi kasvokkain jäsenjärjestöpäivässä, sekä etäyhteydellä jäsenjärjestöjen pienryhmätapaamisissa ja kahvipausseilla. Harrastajia kohdataan SPY:n järjestämissä tapahtumissa, ja harrastajia kuullaan aktiivisesti. Tapaamisten käytännön järjestelyistä tai tapahtumien toteutuksesta vastaava työryhmä tiivistää tapaamisista esityksen SPY:n hallitukselle, ja hallituksen asettama työryhmä muotoilee palautteesta käytännön toimenpiteitä.

9.2 Viestinnän vaikuttavuuden seuranta

Viestinnän vaikuttavuutta seurataan ensisijaisesti sosiaalisen median tunnuslukujen, kuten seuraajamäärien, tykkäysten, kommenttien sekä nettisivujen kävijämäärien pohjalta. Sosiaalisen

median viestinnässä sitoutetaan seuraajia ja tätä seurataan kommenttien määrän ja sisällön, sekä tykkäysten määrien pohjalta.

9.3 Tapahtumien, hanketyön ja koulutusten palaute

Palautekyselyt tehdään suur tapahtuman sekä kesäkiertueen osallistujille, SPY:n ohjaajille ja työntekijöille. Ne käydään läpi toimihenkilöiden kesken ja hallituksen kokouksissa vuosittain ja niitä hyödynnetään toiminnan kehittämiseksi. Toimihenkilöt keräävät tapahtumien kävijämäärät Creamailerin tapahtumalomakkeella ja niitä seuraa sekä arvioi toiminnanjohtaja yhdessä hallituksen kanssa syyskuun kokouksessa kiertueen jälkeen. Tasa-arvo ja yhdenvertaisuus työryhmä (STAY) kirjaa ylös tapahtumien osallistujamäärät ja raportoi palautekoosteen toiminnanjohtajalle ja hallitukselle syksyllä.

Erillisellä rahoituksella pyöriviä hankkeita käynnistäessä teemme kyselyjä kohderyhmälle, jotta hankkeista tulee mahdollisimman hyvin kohderyhmää palvelevia. Hanketyössä lasketaan ja raportoidaan toimintaan osallistuneiden määrät, paikkakunnat ja kerhojen määrät. Hankkeita arvioidaan niiden omissa laajoissa hankeraporteissa laadullisesti ja määrällisesti. Toiminnan arvioinnista vastaavat hanketyöntekijät, toiminnanjohtaja sekä yhdistyksen hallitus. Suullista palautetta kerätään yhteistyötahoilta. Lajikokeilujen osallistujilta kerätään palaute keskustelemalla ryhmän kanssa tunnin lopuksi.

Kaikista SPY:n koulutuksista osallistujilta kerätään palaute, ja osallistujien määrää seurataan. Palautteessa kysytään koulutuksen hyvät puolet ja kehityskohtat, sekä toiveita tuleville koulutuksille. Lisäksi kysytään arvosanat koulutuksen eri osa-alueista. Kouluttajat käyvät palautteet huolellisesti läpi, reflektovat omia kokemuksiaan koulutuksista ja toteuttavat palautteista toistuvasti nousevat kehityskohtat tuleviin koulutuksiin. Merkittävistä ja suurempia toimenpiteitä vaativista kehityskohteista ilmoitetaan yhdistyksen koulutusvastaavalle sekä hallitukselle. Palautteen perusteella koulutuskehittäjä kehittää koulutuksia. Palaute kerätään koulutuksen päätteeksi paikan päällä, sillä jälkikäteen lähetettävään sähköpostipalautteeseen tulee yleensä niukasti vastauksia.

9.4 Työhyvinvointikeskustelut

Kaikkien työntekijöiden kanssa pidetään vuosittaiset työhyvinvointikeskustelut. Hallituksen puheenjohtaja pitää keskustelun toiminnanjohtajan kanssa ja toiminnanjohtaja taas pitää muiden osa-aikaisten työntekijöiden kanssa. Keskusteluilla kartoitetaan työntekijöiden jaksamista ja annetaan tukea työntekoon. Keskustelu on hyvä tilaisuus työntekijöille antaa palautetta työnantajalle esimerkiksi työn kuvasta, työn määrästä ja työn puitteista. Puheenjohtaja ja varapuheenjohtaja pitävät vastaavat keskustelut kaikille yhdistyksen hallituksen jäsenille.

9.5 Muu palaute

Seuraamme Opetus- ja kulttuuriministeriön tekemää arviointia yhdistyksemme toiminnasta ja pyrimme sen perusteella kehittämään yhdistyksen toiminnan eri osa-alueita.

LÄHTEET JA VIITTEET

1. Monissa kansainvälisissä tutkimuksissa on noussut esiin se, että parkour innostaa myös lapsia ja nuoria, jotka tyypillisesti kääntävät selkensä liikunnalle. Sama havainto on todettu lukemattomia kertoja myös käytännössä muun muassa SPY:n Parkouria koululaisille -hankkeessa.

Gilchrist, P. & Wheaton, B. 2011. Lifestyle sport, public policy and youth engagement: Examining the emergence of parkour. *International Journal of Sport Policy and Politics* 3 (1), 109-131.

Grabowski, D. & Thomsen, S. 2014. Parkour as Health Promotion in Schools: A Qualitative Study Focusing on Aspects of Participation. *World Journal of Education* 6(4).

Grabowski, D. & Thomsen, S. 2015. Parkour as Health Promotion in Schools: A Qualitative Study on Health Identity. *World Journal of Education* 5(3).

Fernández-Río, J. & Suarez, C. 2016. Feasibility and students' preliminary views on parkour in a group of primary school children. *Physical Education and Sport Pedagogy* 21 (3), 281-294

Nobles, J., Staniford, L. & Gately, P. 2016. Action Research in the Design, Development and Delivery of a Sustainable, School-based, Health Promotion Intervention for Children and Young People. Viitattu 18.9.2021. <http://eprints.leedsbeckett.ac.uk/2293/>

2. SPY toteuttaa vuosittain jäsenjärjestöille jäsenkyselyn, jossa mm. kartoitetaan jäsenten määrät.
3. Lajin suosio näkyy mm. suomenkielistä parkoursisältöä tekevien TikTok- ja Youtube -vaikuttajien suosiossa.

Julius Brander - <https://www.tiktok.com/@juliusbrander>
73 800 seuraajaa
1,6 miljoonaa tykkäystä

Petteri Pesonen - <https://www.tiktok.com/@petteripk>
76 000 seuraajaa
2,4 miljoonaa tykkäystä

4. SPY:n Jäsenedut löytyvät yhdistyksen verkkosivuilta: <https://www.parkour.fi/jasenyiden-edut/>
5. Ville Laineen (LitM) ja Sami Kalajan (LitT) Liito-lehteen kirjoittamassa tekstissä avataan oivallisesti sitä, miten parkourin periaatteet ovat linjassa peruskoulun opetussuunnitelman tavoitteiden kanssa.

Laine, V. & Kalaja, S. 2019. Pitäisikö kouluissa hyppiä enemmän seinille? *LIITO-lehti* 4/2019, 30-32.

6. Monissa kansainvälisissä tutkimuksissa on nostettu esiin parkourin filosofinen tausta ja sen vaikutukset siihen, miten lajin harrastuskulttuuri on muotoutunut vastuuta ja muiden kunnioitusta korostavaksi.

Aggerholm, K. & Højbjerg Larsen, S. 2017. Parkour as acrobatics: An existential phenomenological study of movement in parkour. *Qualitative Research in Sport, Exercise and Health* 9 (1), 69-86.

Clegg, J. L. & Butryn, T. M. 2012. An existential phenomenological examination of parkour and freerunning. *Qualitative Research in Sport, Exercise and Health* 4 (3), 320-340.