

Oletko kiinnostunut parkourin opettamisesta tai ohjaamisesta, mutta lajin tekniikat eivät ole vielä tuttuja?

Suomen Parkour Yhdistys (SPY) järjestää Parkour Lajitaito -koulutuksen Porvoossa:

osa 1. 3h 21.5. klo 17-20

osa 2. 3h 26.5. klo 17-20

Kouluttaja: Sanni Vesterinen

Osoite: Liikuntakeskus Kraftverk, ratakatu 7, 06100 Porvoo

Koulutuksessa opit lajin perustekniikoita, liikkeiden yhdistelyä eli flowta, parkourmahdollisuuksien löytämistä lähiympäristöstä eli parkourkatsetta, sekä parkourin ohjaamista harjoitusten, ratojen, pelien ja leikkien kautta.

Koulutus on suunnattu

- liikuntaa opettaville tai alaa opiskeleville, jotka haluavat valmiuksia parkourin lajitaitotunnin opettamiseen osana opetussuunitelmaansa
- aloitteleville parkourohjaajille, jotka haluavat terästä tekniikkaosaamistaan ohjaustuntejaan varten
- liikuntaseurojen ohjaajille, jotka haluavat laajentaa osaamistaan parkouriin osana seuransa toimintaa
- yhdessä PK Alkeet -kurssin tai Loikkakopla-materiaalipaketin kanssa muuta ohjauskokemusta omaaville, kuten iltapäivä- ja kerho-ohjaajille, jotka haluaisivat opettaa parkouria kerholaisille

Kenelle?

Kaikille parkourin opettamisesta kiinnostuneille, jotka eivät vielä tunne lajin tekniikoita hyvin.

Koulutuksen antamat valmiudet

- Sinulla on koulutuksen jälkeen osaaminen parkourin perustekniikoista, ratojen rakentamisesta sekä parkouraiheisista peleistä
- Kykenet toteuttamaan muutaman parkourtunnin koulussa, kerhossa tai liikuntaseuran tiloissa

Hinta

70 € /hlö

Koulutuksen hintaan sisältyy kuuden tunnin lähiopetusjakso kahdessa osassa, jonka aikana opetetaan joustavasti niin perustavia kuin edistyneempiä tekniikoita jokaisen yksilöllisen tarpeen mukaisesti. Koulutuksesta saa valmiita harjoituksia ja parkourpelejä opetukseen.

Ilmoittautuminen

Ilmoittaudu 16.5. klo 18 mennessä!

Lisätietoja: Laura Lammi 045-2118141