



Suomen Parkour ry:n toimintasuunnitelma  
2007



<b>1 JOHDANTO.....</b>	<b>3</b>
<b>2 TOIMINNANJOHTAJAN PALKKAAMINEN.....</b>	<b>4</b>
<b>3 FLOW FINLAND 2007 NUORISOPROJEKTI.....</b>	<b>5</b>
<b>4 PARKOUR OPETUS.....</b>	<b>7</b>
4.1 OPETUSMATERIAALIN TUOTTAMINEN.....	7
4.2 SEMINAARIT PARKOURIN OPETTAMISESTA.....	8
4.3 YHTEISTYÖHANKKEET.....	9
4.3.1 Asiantuntijoita kouluihin yhteistyössä Nuorten Akatemian kanssa.....	9
4.3.2 Opetushallituksen verkkosivut parkourin opettamisesta liikuntatunneilla.....	10
4.3.3 Muut yhteistyö hankkeet.....	10
<b>5 PAIKALLISEN HARJOITUSTOIMINNAN KEHITTÄMINEN.....</b>	<b>11</b>
5.1 PARKOUR OSAAJIEN MAAKUNTAVIERAILUT.....	11
5.2 PAIKALLISEN HARJOITUSTOIMINNAN TUKEMINEN JA KEHITTÄMINEN.....	11
<b>6 ERITYISILLE KOHDERYHMILLE SUUNNATTU TOIMINTA.....</b>	<b>11</b>
6.1 LIIKUNTAESTEISTEN PARKOUR.....	11
6.2 TYTTÖJEN JAMIT.....	12
6.3 MUUT KOHDERYHMÄT.....	12
<b>7 KANSAINVÄLINEN YHTEISTYÖ.....</b>	<b>12</b>
7.1 KANSAINVÄLINEN YHTEYDENPITO.....	12
7.2 KANSAINVÄLISET TAPAHTUMAT.....	13
<b>8 YHDISTYSTOIMINNAN KEHITTÄMINEN.....</b>	<b>13</b>
8.1 UUSIEN AKTIIVIEN REKRYTOINTI JA HEIDÄN JÄRJESTÖTOIMINTATAITOJENSA KEHITTÄMINEN.....	14
8.2 KIRJANPITO.....	14
8.3 VUOSIKOKOUS.....	14
8.4 TIEDOTUKSEN JA HARRASTAJIEN VÄLISEN KOMMUNIKAATION KEHITTÄMINEN.....	14
8.4.1 Internet.....	14
8.4.2 SPY-Light.....	15
8.4.3 Parkour medioissa.....	15
8.4.4 Keskustelufoorumi.....	15
<b>9 TOIMINNAN RAHOITTAMINEN.....</b>	<b>16</b>
<b>10 PITKÄN AIKAVÄLIN TAVOITTEET.....</b>	<b>16</b>



# 1 Johdanto

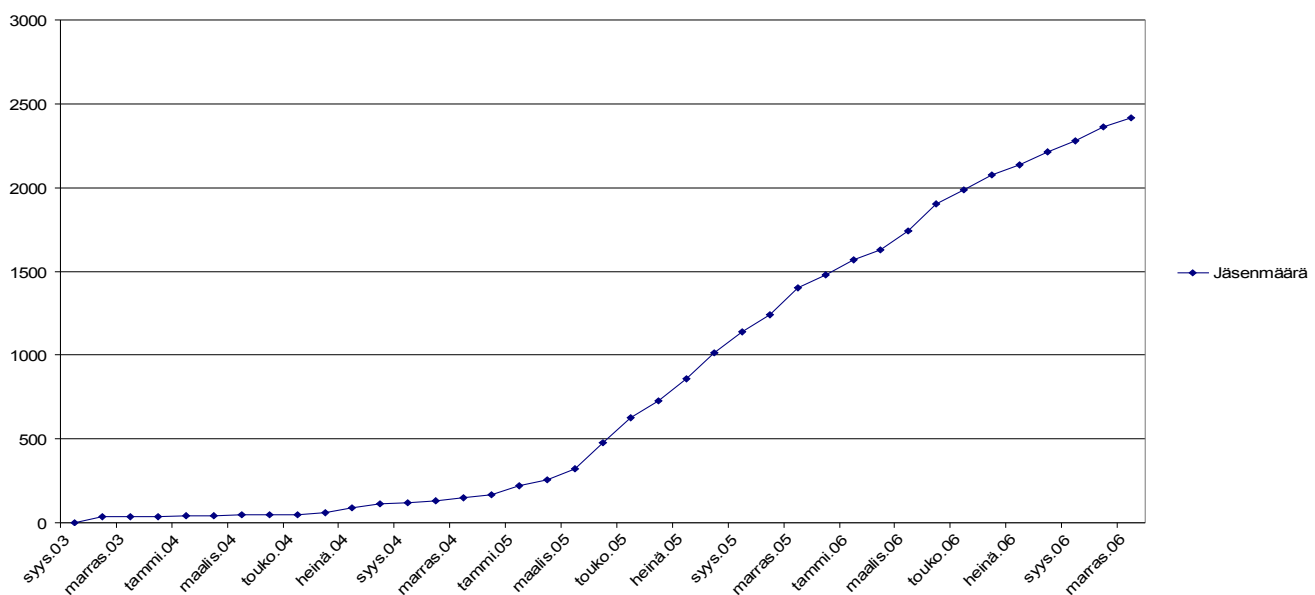
Vuoden 2007 painotusalue on parkourin ja sen vastuullisen harrastamisen opettaminen erilaisissa tilanteissa. Tarkoitus on järjestää säännöllistä parkourin opetusta erilaisille kohderyhmille mahdollisimman kattavasti koko Suomeen. Käytännössä tämä tarkoittaa sitä, että vuoden 2007 aikana tuotetaan oppimateriaalia, järjestetään koulutuksia parkourista ja sen opettamisesta yhdistyksen ja yhteistyötahojemme voimin.

Toiminnan painopisteen valinta perustuu valtavasti lisääntyneelle harrastajamäärälle ja kysynnälle niin harrastajien kuin nuorten kanssa työskentelevien organisaatioiden puolesta. Tietoisuus lajista ja sen mahdollisuuksista on herännyt hiljattain erilaisten järjestöjen ja koulujen keskuudessa lajin saaman positiivisen julkisuuden ansiosta. Parkour sopii ominaisuuksiensa puolesta loistavasti koululiikuntaan, iltapäiväkerhoihin ja muuhun nuorten ohjattuun vapaa-ajan toimintaan. Jokaisen tapa ylittää esteitä on yhtä oikea ja liikuntaan tottumattomiltakin löytyy omat vahvuutensa. Lajissa ei kilpailla muiden kanssa, tärkeintä on itsensä haastaminen ja hauskan pito.

Yhdistyksen toiminta on kovassa kasvussa ja työmäärä on paisunut sen mukana. Vuoden 2007 järjestelyitä on mahdoton hoitaa pelkästään vapaaehtoisvoimin ja siksi yhdistys palkkaa puolipäiväisen toiminnanjohtajan hoitamaan yhdistyksen käytännön toimia.

Yhdistyksen toiminta on kokonaan nuorisotyötä. Kaikkien hankkeiden järjestävät ovat nuoria ja hankkeiden kohderyhmä, ainakin välillisesti, ovat juuri nuoret. Yhdistyksen jäsenten keski-ikä on 15,3 vuotta.

Suomen Parkour Ryn jäsenmäärä





## 2 Toiminnanjohtajan palkkaaminen

Yhdistyksen toimintaa on hoidettu toistaiseksi täysin vapaaehtoisvoimin. Vuoden 2006 aikana on kuitenkin havaittu, että Suomen räjähdysmäisesti kasvanut harrastajakunta ja toisaalta yhteiskunnan tarpeet vaativat alati kasvavaa työpanosta. Yhteiskunnan tarpeilla tässä yhteydessä tarkoitetaan kysyntää parkouropetukselle ja demonstraatioille erilaisten organisaatioiden taholta. Tästä hyvänä esimerkkinä ovat erilaiset nuorisotapahtumat, koulut ja koululaisten iltapäiväkerhot, joista on vuoden 2006 aikana tullut lukuisia pyyntöjä toiminnan järjestämiseksi yhdessä yhdistyksen kanssa. Vuonna 2007 tavoite on pystyä vastaamaan näihin pyyntöihin ja järjestää halukkaille laadukasta parkouropetusta ja muuta vastaavaa toimintaa.

Tuleva työmäärä on mahdotonta järjestää täysin vapaaehtoisvoimin. Näin ollen yhdistys palkkaa vuodeksi 2007 toiminnanjohtajan puolipäiväisenä. Luonnollinen tehtävien painotuspiste on, että toiminnanjohtaja hoitaa mahdollisimman suuren osan yhdistyksen erilaisista käytännön toimista ja hallitus keskittyy päätöksen tekoon sekä ideointiin.

Toiminnanjohtajan vastuualueeseen kuuluvat esimerkiksi seuraavat tehtävät:

- Laadukkaan ja kattavan oppimateriaalipaketin tuottaminen parkourin opettamisesta ja oppimisesta yhteistyössä yhdistyksen aktiivien ja yhteistyökumppanien kanssa
- Flow Finland 2007 tapahtumasarjan koordinointi, paikallisten järjestäjien avustaminen ja neuvominen ja heidän järjestelyidensä aikataulussa pysymisen varmistaminen
- Parkourin opettamista käsittelevien seminaarien järjestäminen useilla paikakunnilla tasapuolisesti ympäri Suomea
- eri yhteistyöprojektien eteenpäin vieminen ja niiden käytännön töiden hoitaminen
- uusien yhteistyöhankkeiden ja kumppanien etsiminen, joiden kanssa toimiminen edistää parkourin harrastusmahdollisuuksia ja sen vastuullista harrastamista Suomessa
- keskusteluyhteyden ylläpitäminen nykyisiin ja tuleviin ulkomaisiin kumppaniryhmiin
- yhdistyksen keskustelufoorumilla käytävään keskusteluun osallistuminen ja foorumin tason ylläpitäminen
- uusien aktiivien säännöllinen ja tarmokas rekrytointi
- kaupunkivastaava - verkoston ylläpito, neuvominen ja tiedottaminen
- kirjanpidossa avustaminen
- yhdistyksen internet sivuston viikoittainen päivittäminen
- materiaalin tuottaminen parkourista, sen vastuullisesta harrastamisesta ja opettamista yhdistyksen omaan käyttöön sekä useisiin yhteistyöhankkeisiin
-



### 3 Flow Finland 2007 nuorisoprojekti

Flow Finland 2007 on valtakunnallinen parkour tapahtumien sarja. Tapahtumia järjestetään pitkin vuotta eri paikkakunnilla tasapuolisesti ympäri Suomea. Tapahtumien paikallisista järjestelyistä vastaavat kunkin kaupungin nuoret harrastajat ja valtakunnallisesta organisoinnista toiminnanjohtaja yhdistyksen hallitituksen avustuksella.

Yhdistyksen aktiiveilla (mukaan lukien vuoden 2006 hallitus) on paljon kokemusta parkour tapahtumien järjestämisestä vuoden 2006 aikana toteutetun toiminnan ja mittavan Flow Finland – Parkour Tour 2005 -hankkeen myötä. Tätä tietotaitoa halutaan siirtää paikallisille nuorille harrastajille koko valtakunnan laajuisesti siten, että nuoret järjestävät tapahtumia itse ja saavat samalla neuvoja ja oppia jo kokeneemmilta.

Tavoitteena on että jokainen suomalainen harrastaja pääsisi lähialueellaan osallistumaan valtakunnalliseen parkour tapahtumaan ja mahdollisimman moni pääsisi mukaan itse tapahtuman järjestämiseen.

Paikalliset harrastajat vastaavat kukin omassa kaupungissaan järjestettävästä tapahtumasta tai tapahtumista mahdollisen kaupunkivastaan johdolla. Käytännössä he vastaavat seuraavista asioista:

- tapahtuman ohjelmasta
- ruokailun järjestämisestä
- majoituksen järjestämisestä
- tiedotuksesta kotikaupungissaan (paikalliselle harrastajakunnalle, nuorisotoimelle, liikuntapaikat ja – järjestöt jne....)
- vastuullisen harrastamisen esille tuominen tapahtumassa
- tapahtuman kuvaaminen videolle ohjeita mukaillen ja materiaalin toimittaminen hallitukselle

Toiminnanjohtaja ja yhdistyksen hallitus ja heidän valitsemansa avustajat vastaavat valtakunnan tason organisoinnista. Tähän kuuluu mm. seuraavat asiat:

- valtakunnan tason tiedottaminen
- tapahtumien mahdollisten ulkomaalaisten vierailijoiden järjestelyistä ja yhteydenpidosta vierailijoihin
- kirjallisen ohjeistuspaketin valmistaminen (yhdistyksen internet sivuille) paikallisille järjestelijöille parkour tapahtumien järjestämisestä
- paikallisten järjestelijöiden ohjaaminen, neuvominen, kannustaminen ja järjestelyjen aikataulussa pysymisestä huolehtiminen
- kaupunkitapahtumien ohjelman ideoiminen yhdessä paikallisten järjestäjien kanssa
- videomateriaalin kerääminen
- tapahtumien rahoituksen järjestäminen ja taloudenhoito yhdessä paikallisten järjestäjien kanssa

Toiminnanjohtaja valmistelee yhdessä hallituksen kanssa paikallisia harrastajia varten kirjallisen ohjeistuksen, jossa kuvataan kaupunkitapahtuman järjestämisen vaiheet, paikallisen tason järjestäjille. Käytännössä paketti sisältää:



- opastusta lupa-asioiden järjestelyssä sekä esimerkki kirjeen kaupungille tms. maan omistajalle luvan hakemisesta parkour - tapahtumaa varten heidän alueelleen
- mistä aloittaa????
- ohjeet tarvittavan videomateriaalin kuvaamisesta
- opastusta taloudellisen tuen hakemisesta paikallisilta organisaatioilta sekä taloudellisista asioista huolehtimisesta
- opastusta tilojen sekä ruokailun järjestämisessä
- esimerkki lehdistötiedotteesta ja ohjeistusta haastatteluihin vastaamisesta. Ohjeistuksessa painotetaan vastuullisen harrastamisen korostamista.
- opastusta tiedottamisesta paikallisille harrastajille, medioille ja yhteistyökumppaneille sekä Suomen Parkour ry:n valtakunnallisen tason järjestäjille
- ohjeistusta kaupunkitapahtuman ohjelman aikatauluttamisesta ja neuvoja ohjelman eri osa-alueiden järjestelyissä (miten saada tapahtuma mahdolliseksi, ruokailut, parkourin opetus, ilmoittautumiset, kuljetukset, jne. )

Tapahtumien alustava aikataulu vastaavineen on seuraava:

Ajankohta	Kaupunki	Tapahtuma	Vastaavat
13.-14.1	Turku	Yhdistyksen vuosikokous ohjelmi- neen	Tomi Mattila ja Joonas Tähtinen
10.-12.3	Kuopio		Mikko Parviainen, Eero Kauppinen
14.-15.4	Helsinki		Joonas Kilappa, Sara Ruohotie
19.5	Jyväskylä	Yläkaupunginyö kaupunkifestivaali jameineen	Mikko Kervinen, Jukka Rantanen
9.-10.6	Oulu		Janne Laurila
26.-27.6	Rovaniemi		Tomi Koivuranta
29.6.-1.7	Koli	MetsäJamit	
14.-15.7	Mikkeli		
28.-29.7	Turku		Tomi Mattila ja Joonas Tähtinen
14.-15.8	Tampere		Joonas Parkkamäki
1.-2.9	Pori		
6.-7.10	Porvoo		
1.-2.11	periferia		
8.-9.12	Oulu		Janne Laurila

Kaupunki	Nimi/nimet	toivottu	
Koli	Hämäläinen Tuukka	kesä-heinä	050 5718129
Oulu	panssi, juuso, laretsi	avajaisjamit (touko), talvijamit (joulukuussa)	0400 625932 (panssi)
Kuopio	Mikko, Albiinos	kesä-heinä-elo (ja ehkä talvijamit keväällä)	
Pietarsaari	Kinnunen & Vilkas Co.	kesä-heinä-elo	040 5614927
Turku	PK Suomen Turku	vuosikokous +joku kesä	
Helsinki	Alero järkkää Maijan- kaa	kesä	
Seinäjoki	Semijamit, Viitamäki	joskus	pikku-.pikkujamit, 050



	Riku, Joonas-Petteri Yli-sorvari, Richard Mäen-pää		5230884
Jyväskylä	Herra Hattu	syksyllä	
Joroinen	Tomi Laitinen	kesällä	050 4931300

Kaupunkitapahtumien lisäksi ainakin yksi tapahtumista (MetsäJamit) keskittyy parkourin harrastamiseen muualla kuin kaupunkiympäristössä. Tapahtumaan on tarkoitus sisältää luonnossa liikkumisen lisäksi yksi tai kaksi yöpymistä metsässä ja näin saada myös perehdytettyä kaupunkilaistuneita nuoria erätaitoihin.

Tapahtumasarjalle tehdään mahdollisuuksien mukaan paitoja tapahtuman järjestäjille ja myyntiin osallistujille.

Flow Finland 2007 - tapahtumasarjan järjestäjien järjestäytyminen aloitetaan yhdistyksen vuosikokouksen yhteydessä 13.1.2007.

## 4 Parkour opetus

### 4.1 Opetusmateriaalin tuottaminen

Parkourin ja sen opettamisesta ei ole missään maailmassa tuotettu vielä julkaisukelpoista ja kattavaa materiaalia. Yhdistyksen loppuvuoden toiminnan, lajin ja sen vastuullisen harrastamisen edistämisen kannalta on ensiarvoisen tärkeää tuottaa laadukasta materiaalia lajiin liittyvien tietojen, taitojen ja arvojen välittämisestä eteenpäin. Materiaali käsittää myös lyhyen katsauksen lajin historiaan.

Vuoden 2007 alussa kasataan oppimateriaalipaketti parkourin opettamisesta. Tähän pakettiin kuuluu kirjallinen osuus sekä runsaasti havainnollistavaa kuva- ja video materiaalia. Paketti kootaan yhdistyksen ja sen yhteistyökumppaneiden tietämyksen, ja toisaalta vuonna 2006 järjestetyssä seminaarissa tuotetun materiaalin pohjalta. Oppimateriaalipaketissa esitellään yksityiskohtaisesti lajin vastuullinen harrastaminen, tarvittavan lihashuolto (lämmittely, venyttely, lihaskunto harjoittelu) ja perustekniikoiden turvallinen opettelu.

Materiaali kootaan helppokäyttöiseksi kokonaisuudeksi yhdistyksen internet sivuille ja sitä käytetään edelleen yhdistyksen järjestämissä lajin opettamista käsittelevissä seminaareissa, Nuorten Akatemian kanssa toteutettavassa yhteistyöhankkeessa, Opetushallituksen verkkosivuilla ja opastamaan yhdistyksen jäseniä paikallisessa opetustoiminnassa.



Mahdollisuuksien mukaan oppimateriaalipaketti saatetaan sellaisen muotoon (vihkonen + DVD), että sitä voidaan jakaa mm. yhdistyksen järjestämissä seminaareissa osallistujille.

#### **4.2 Seminaarit parkourin opettamisesta**

Kysyntä parkourin opettamiseen perehdyttämisestä on kasvanut valtavasti viimeisen vuoden aikana, niin harrastajien, kuin opettajien puolelta. Vuonna 2006 järjestettiin menestyksekkäästi harrastajille suunnattu seminaari ja vastaavaa toimintaa on toivottu lisää. Järjestettävien tilaisuuksien tarkoituksena on jakaa sitä tietotaitoa, mikä Suomen Parkour ry:llä ja toisaalta yhdistyksen kanssa yhteistyössä olevilla kansainvälisillä parkour järjestöillä (PAWA, Urban Freeflow), on laajista ja sen opettamisesta.

Vuonna 2007 järjestetään useita seminaareja parkourin opettamisesta mahdollisimman monella paikkakunnalla. Näin varmistetaan että kaikki halukkaat saavat mahdollisuuden osallistua seminaariin. Joskus hyvinkin nuoret harrastajat ja toisaalta perheelliset opettajat eivät aina pääse matkustamaan koulutustilaisuuksiin pois kotipaikkakunnaltaan, joten syytä järjestää yhden tai muutaman ison seminaarin sijaan monta pientä tasaisesti ympäri Suomea.

Nämä seminaarit ovat suunnattu erityisesti kunkin paikkakunnan lajin nuorille vastuullisille lupauksille. Lisäksi jokaista seminaaria markkinoidaan paikallisille liikunnan opettajille ja nuorisotoimille. Osallistuvien harrastajien ja liikunnan opettajien seminaarissa tekemä yhteistyö on varmasti hedelmällistä, sillä opettajilla on harrastajia enemmän pedagogista kokemusta ja harrastajilla puolestaan enemmän lajikokemusta.

Seminaarien tiedotusta hoidetaan osittain yhteistyössä liikunnan ja terveystiedon opettajien etujärjestön LIITO ry:n. Saamalla yhteistyökumppaniksi kuhunkin seminaariin paikallinen liikunnan opettajien yhdistys, joita on Suomessa 27:llä eri paikkakunnalla, pyritään varmistamaan paikallisen koulun liikuntasalin käyttö seminaarin tarpeisiin veloituksetta ja kouluttajan (toiminnanjohtaja) matkakorvausten saanti Suomen Parkour ry:n ulkopuolelta.

Seminaarit ovat yksi- tai kaksipäiväisiä ja ne järjestää toiminnanjohtaja yhdessä kokeneimpien paikallisten harrastajien kanssa. Järjestelyihin kuuluu seminaarista tiedottaminen, siellä opettaminen ja tarvittavien harjoituspaikkojen valinta ja varraaminen.

Jokaisen seminaarin ohjelmaan kuuluu:

- parkourin peruskäsitteiden opettelu. katsaus historiaan ja nykytilanteeseen sekä vastuullisen harrastamisen merkityksen sisäistäminen
- mielekkäiden ja parkourille ominaisten alkulämmittely ja venyttely liikkeiden opiskelu
- parkourin perustekniikoiden opettelu ja etenkin niiden turvallisesti tapahtuvan opettamisen oppiminen
- lisäksi perehdytään tarvittaessa parkourin mahdollisuuksiin erityisesti koulu liikunnassa



Kukin seminaari järjestetään paikallisen koulun liikuntasalissa, mutta jokaiseen kuuluu myös parkourin opettelua ulkotiloissa. On erittäin tärkeää esitellä normaalin liikuntasalin mahdollisuuksia parkourin opetuksessa ja harrastamisessa, sillä liikuntasalit ovat liikuntatuntien käytössä päivisin ja usein saatavilla edullisesti paikallisten harrastajien iltakäyttöön talvikaudelle.

Koulujen lisäksi opasta parkouriin pyritään järjestämään yhteistyössä myös nuorten vapaa-ajan toimintaan orientoituneiden instanssien, esimerkiksi kaupunkien nuorisokeskusten, kanssa. Nuorisokeskusten kanssa tehtävässä yhteistyössä pioneerina toimii vuonna 2007 Turun alue.

Seminaarit pyritään pitämään, etenkin nuorille osallistujille, maksuttomina. Vuonna 2007 järjestetään mahdollisuuksien mukaan kahden tyyppisiä seminaareja parkourin opettamisesta: opettajan ammatissa työskenteleville tai opettajaksi opiskeleville suunnattuja ja parkourin harrastajille suunnattuja.

Jokaisella paikkakunnalla, jossa järjestetään Flow Finland – tapahtuma, pyritään seminaari järjestämään ennen tätä. Näin seminaariin osallistuneet henkilöt voivat opettaa parkouria Flow Finland – tapahtumassa ja saada seminaarissa opetus lisäksi käytännön kokemusta lajin opettamisesta.

Loppuvuodesta kaikille seminaareihin osallistuneille lähetetään pyyntö osallistua kyselyyn. Kysely sisältää kysymyksiä parkourin opetus tilanteista seminaariin osallistumisen jälkeen ja se täytetään yhdistyksen internetsivulla. Toiminnanjohtaja kerää kyselyn tiedot ja analysoi ne. Tämän kyselyn lisäksi jokaisen seminaarin jälkeen pyydetään seminaarissa tapahtuneesta koulutuksesta kirjallinen palaute, sitä varten tehdyllä lomakkeella.

Pelkästään opettajille ja opettajiksi valmistuville suunnattuja koulutuksia pidetään liikunnan opettajien kansainvälisillä koulutuspäivillä Virossa ja säännöllisesti Jyväskylän yliopistossa yhteistyössä opettajankoulutuslaitoksen ja liikunnan laitoksen kanssa.

### **4.3 Yhteistyöhankkeet**

#### **4.3.1 Asiantuntijoita kouluihin yhteistyössä Nuorten Akatemian kanssa**

Nuorten Akatemian kanssa yhteistyössä toteutettava kolmevuotinen hanke käynnistyy täysimittaisesti vuonna 2007. Hanke mahdollistaa valituissa kaupungeissa parkouropetuksen järjestämisen paikallisilla kouluilla 1-2 kertaa. Hankkeen suunnittelu aloitettiin jo vuoden 2006 lopulla.

Nuorten Akatemia hoitaa hankkeelle ulkopuolisen rahoituksen, joka kattaa kouluttajien palkat, tarvittavan opetusmateriaalin tuottamisen ja muut järjestely kulut. Nuorten Akatemia vastaa myös hankkeen muista taloudellisista järjestelyistä.



Suomen Parkour ry vastaa tarvittavien kouluttajien valitsemisesta ja heidän kouluttamisestaan tehtävään.

Hankkeen tavoitteena on luoda valituille paikkannunnille järjestelmä, jonka kautta koulut voivan veloittamatta tilata koululle 2x45min tai 4x45min kestävän parkouropetuksen.

Hankkeesta hyötyvät paitsi paikalliset koulut, mutta myös paikalliset parkourin harrastajat, jotka saavat arvokasta ja tarpeellista kokemusta parkourin opettamisesta.

#### **4.3.2 Opetushallituksen verkkosivut parkourin opettamisesta liikuntatunneilla**

Opetushallituksen verkkosivuilla ([www.edu.fi](http://www.edu.fi)) on tietopaketti, joka on helposti sovellettavissa liikuntatuntien käyttöön, usean eri liikuntalajin käyttämisestä liikuntatunneilla eri-ikäisille. Vuonna 2007 vastaava sivusto tehdään myös parkourista.

Sivuilla kerrotaan kattavasti parkourista ja sen vastuullisesta harrastamisesta yleisesti sekä esitellään yksityiskohtainen ja sovelias opetusohjelma eri luokka-asteille tekstin, kuvien ja videoiden avulla.

Opetusohjelmassa painotetaan:

- lajin vastuullista harrastamista
- parkour ei ole kilpailua toisten kanssa
- harrastamisen mukana tuomaa itsensä toteuttamisen mahdollisuutta kokeuttamattomallekin liikkujalle
- hauskan pitämistä parkouratessa

Sivut suunnittelee yhdistyksen toiminnanjohtaja yhteistyössä opetushallituksen, yhdistyksen hallituksen ja sen tarvittaessa valitsemien toimihenkilöiden kanssa.

#### **4.3.3 Muut yhteistyö hankkeet**

Yllä olevien hankkeiden lisäksi vuonna 2007 yhdistä pyydetään varmasti mukaan tekemään yhteistyötä muissakin tapahtumissa ja hankkeissa siten, että idea tapahtumalle on lähtöisin ko. taholta. Esimerkkinä tällaisesta tapahtumasta on koulujen liikuntapäivät, johon yhdistys ottaa osaa opettamalla parkouria halukkaille. Suomen Parkour ry oli vuonna 2006 mukana järjestämässä tai avustamassa kymmenissä erilaisessa tapahtumassa.

Suomen Parkour ry:n tuleva hallitus nimeää yhdistyksen jäsenistöstä kuvailun mukaisista yhteistyöhankkeista vastaavan toimihenkilön. Tämä toimihenkilö koordinoi yhdistyksen osaan ottamista yllä kuvailtuihin tapahtumiin ja kokoaa kunkin tapahtuman järjestelyitä varten ryhmän aktiivisista harrastajista. Kunkin tällaisen ryhmän kokoonpanon päättää hallitus toimihenkilön esityksen pohjalta.



## 5 Paikallisen harjoitustoiminnan kehittäminen

### 5.1 Parkour osaajien maakuntavierailut

Lajin taitajia on tällä hetkellä keskittynyt pääosin suurimpiin harrastajakaupunkeihin, kuten pääkaupunkiseudulle, Turkuun, Tampereelle ja Jyväskylään. Yhdistyksen tavoitteena on mahdollistaa osaajien vierailua myös pienemmille paikkakunnille, jotta mahdollisimman moni lajista kiinnostunut saisi oppia kokeneemmilta ja asianmukaista tietoa ja esimerkkiä vastuullisesta harrastamisesta.

Tämän toteuttamiseksi yhdistys voi kustantaa täysin tai osittain henkilöiden matka- ja majoituskustannukset. Nämä henkilöt valitsee yhdistyksen hallitus, joka myös arvioi, onko kukin matka oleellinen lajin edistämisen kannalta kyseisellä paikkakunnalla.

Yhdistyksen hallitus kartoittaa yhdessä toiminnanjohtajan ja mahdollisesti valitsemiensa toimihenkilöiden kanssa paikkakuntia, joissa on tarvetta vierailuille. Vierailuta voidaan yhdistää Flow Finland tapahtumien sarjaan.

### 5.2 Paikallisen harjoitustoiminnan tukeminen ja kehittäminen

Toimintakautena 2006 säännöllistä ohjattua paikallista harjoitustoimintaa oli mm. Helsingissä, Oulussa, Mikkelissä, Turussa ja Jyväskylässä. Kaudella 2007 on tavoitteena levittää vastaavanlaista toimintaa myös muihin kaupunkeihin. Tämä toteutetaan rohkaisemalla nykyisiä vastuullisia aktiiveja kehittämään paikkakuntansa harrastamista ja harrastusmahdollisuuksia. Tähän kuuluu esimerkiksi ohjattujen harjoitusten ja muun ohjatun toiminnan järjestäminen, uusien aktiivien rekrytointi työhön, Flow Finland – tapahtumien sarja ja yllä kuvatut maakuntavierailut.

## 6 Erityisille kohderyhmille suunnattu toiminta

### 6.1 Liikuntaesteisten parkour

Vuoden 2007 aika on tarkoitus tutkia ja kehittää parkouria liikuntaesteisille henkilöille yhteistyössä valtakunnallisen liikuntarajoitteisten etujärjestö Kynnys ry:n ([www.kynnys.fi](http://www.kynnys.fi)) kanssa. Parkourilla on monipuolisena lajina varmasti annettavaa myös liikuntarajoitteisten urheiluun ja toisaalta liikuntaesteisten liikkujilla on varmasti tervetullutta uutta näkemystä parkourista ja siitä, miten sitä voi erilaisissa ympäristöissä soveltaa. Ideana olisi luoda liikuntaesteisille uusi liikuntalaji, eikä ensisijaisesti opetella liikkumaan yleensä. Lajissa yhdistettäisiin rullatuolilla liikkumista ja ilman rullatuolia liikkumista.

Kehitystä tehdään yhteisissä pohdinnoissa ja aiheen tiimoilta järjestetään mahdollisuuksien mukaan työpajoja ja opetusta kumminkin puolin; parkourista liikuntaesteisille henkilöille ja liikuntaesteisten liikkumisen rajoituksista ja mahdollisuuksista parkourajille.



Yhdistys kouluttaa ohjaajia Helsinkiin, Jyväskylään ja Turkuun. Näillä paikkakunnilla aloitetaan vuoden 2007 aikana alle 30 -vuotiaalle liikuntarajoitteisille suunnatut säännölliset parkour harjoitukset. Ohjaajille pyritään maksamaan harjoitusten pitämisestä palkkaa ja kurssi pyritään pitämään osallistujilleen ilmaisena. Ryhmien koko pidetään pienenä. Kulut jaetaan Suomen Parkour ry:n ja Kynnys ry:n kesken heidän sopimallaan tavalla.

Kehitystyön ja harjoitusten pohjalta kootaan mahdollisuuksien mukaan opus liikuntaesteisten parkourista. Opus sisältäisi kirjallisen osion sekä kuva- ja videomateriaalia.

## **6.2 Tyttöjen jamit**

Yhdistys järjestää ainakin yhden tapahtuman vuoden 2007 aikana, joka on suunnattu vain naisille. Tällaiselle tapahtumalle on selvästi ollut kysyntää. Naispuoleiset harrastajat ovat selvänä vähemmistönä harrastajakunnassa.

Vain naispuoleisille avoimesta parkour -tapahtumasta on saatu positiivista palautetta ainakin Isossa Britanniassa ja pienimuotoisena myös Suomessa. Kun suurin osa harrastajista ei ole miespuoleisia, kokemuksen mukaan naispuoleisilla harrastajilla madaltuu kynnys kokeilla ja opetella uutta. Lisäksi naispuoliset parkourraajat kokevat tärkeäksi verkostoitua myös samaa sukupuolta olevien harrastajien kanssa.

Erytishuomiota on kiinnitettävä tapahtumasta tiedottamiseen, jotta se saavuttaisi mahdollisimman hyvin koko maan naispuoleiset harrastajat.

Tapahtumasta vastaa Sanna Lehtonen ja tapahtuma paikka on alustavasti Suomen Turku, Jyväskylä tai Tampere.

## **6.3 Muut kohderyhmät**

Edellisten lisäksi yhdistys kartoittaa tulevana vuonna tarvetta järjestää parkour tapahtumia ja koulutus tilaisuuksia erityyppisille erityisryhmille. Kartoituksen kohteena ovat ainakin ala-aste ja päiväkotikäiset lapset sekä vanhukset.

# **7 Kansainvälinen yhteistyö**

Suomen Parkour ry:n tuleva hallitus nimeää yhdistyksen kansainvälisistä asioista vastaavan toimihenkilön.

## **7.1 Kansainvälinen yhteydenpito**

Yhdistys pitää aktiivisesti yhteyttä jo luotuihin kontakteihin ulkomaille sekä pyrkii luomaan uusia.

Kansainvälistä verkostoitumista tuetaan tiedottamalla tarpeen mukaan muiden maiden harrastusmahdollisuuksista Suomen harrastajakunnalle sekä rohkaistamalla heitä tekemään vierailuja ulkomaille parkourin merkeissä.



Yhdistyksen internet-sivustolle luodaan resurssien puitteissa tietopankki eri maiden yhteyshenkilöistä, joihin kuka tahansa kyseisessä maassa vieraileva suomalainen harrastaja voi ottaa yhteyttä maan harrastusmahdollisuuksien ja mahdollisten kansainvälisten tapaamisten tiimoilta. Yhteyshenkilön yhteystietojen lisäksi tietopankista löytyy linkki kyseisen maan internetissä toimivalle keskustelufoorumille, jos tällainen on olemassa. Tietopankin luomisessa käytetään hyväksi jo olemassa olevia yhteyksiä ulkomaille.

Erytyisesti parkourin alkuperämaan Ranskan harrastajiin pyritään luomaan pysyvä ja aktiivinen keskusteluyhteys, sillä ranskalaiset harrastajat edustavat taitotasoltaan maailman huippua.

## **7.2 Kansainväliset tapahtumat**

Flow Finland – tapahtumiin ja seminaareihin kutsutaan ulkomaalaisia vierailijoita.

Tämän lisäksi otetaan osaa ulkomailla järjestettäviin tapahtumiin ja mahdollisesti avustetaan näiden järjestelmissä. Mahdollisuuksien mukaan järjestetään Suomaisten vierailijoiden matkustaminen ja majoitus keskitetysti yhdistyksen kautta. Mahdollisuuksista ottaa osaa ulkomailla järjestettäviin tapahtumiin tiedotetaan Suomen harrastajakunnalle.

Vuoden 2007 aika yhteistyökumppaneista riippuen otetaan osaa ainakin tapahtumiin **Virossa** ja **Ruotsissa**. Näistä tapahtumista tiedotetaan valtakunnan laajuisesti Suomessa ja kumppanimaassa sekä niistä pyritään kaikin keinoin tekemään kaikille avoimet.

Kansainvälisten tapahtumien tarkoituksena on tutustua harrastajiin ja harrastamiseen kumppanimaassa sekä lisätä harrastajien oma-aloitteista maiden välistä vaihtoa tuntuvasti.

Viron ja Ruotsin lisäksi tutkitaan mahdollisuuksia järjestää isompi kansainvälinen tapaaminen Ranskassa ja Isossa Britanniassa. Yhdessä ulkomaalaisten kumppanien kanssa perehdytään mahdollisuuteen järjestää EU:n nuoriso-ohjelman tukema ryhmätapaaminen usean maan kesken vuodelle 2007 tai 2008.

Virossa yhdistys ottaa osaa ainakin liikunnan opettajien kansainväliselle kesäkurssille Haapsulassa 26.7.–1.8.2007. Kesäkurssille järjestetään nimenomaan liikunnan opettajille suunnattu työpaja parkourin opettamisesta koululiikunnassa.

Kartoitetaan yhteistyö- ja vaihtomahdollisuuksia Venäjälle.

Kartoitetaan mahdollisesti vuodelle 2008 tähtäävää (EU:n sisäistä) vapaaehtoisuustoimintavaihtoa ja sen rahoitusta.

## **8 Yhdistystoiminnan kehittäminen**

Isoimpana yksittäisenä asiana yhdistystoiminnassa on toiminnanjohtajan palkkaaminen. Tämä on kuvattu yksityiskohtaisesti omassa kappaleessaan.



## **8.1 Uusien aktiivien rekrytointi ja heidän järjestötoimintataitonsa kehittäminen**

Yksi tärkeimmistä vuoden 2006 tavoitteista on siirtää edellisen vuoden aikana verrattain pienellä ryhmällä kertynyttä tietotaitoa parkourista ja etenkin lajiin liittyvien tapahtumien järjestämisestä eteenpäin. Tarkoitusta varten yhdistys pyrkii kartoittamaan harrastajistosta uusia vastuullisia ihmisiä, jotka ovat valmiita osallistumaan toimintaan aktiivisesti sekä yhdistyksen periaatteiden mukaisesti (Ks liite yhdistyksen yleiset periaatteet).

Käytännön toimintatapoja uusien aktiivien rekrytoimiseksi ovat ainakin

- Vastuun jakaminen uusille ihmiselle yhdistyksen kaikessa toiminnassa
- kaupunkivastaavien verkoston levittäminen uusille alueille, niin että se kattaisi mahdollisimman hyvin koko maan
- mahdolliset koulutukset, kuten [Seminaari parkourin opettamisesta](#)
- Foorumin ja internet-sivujen hyödyntäminen rekrytointikanavana
- Medioille annettavissa haastatteluissa maininta uusien vastuullisten aktiivien tarpeesta

Luodaan verkkosivuille järjestelmä, jossa ilmoitetaan parkouriin ja yhdistystoimintaan liittyvistä (vapaaehtois)työ mahdollisuuksista.

## **8.2 Kirjanpito**

Toimintakautena 2007 yhdistyksen kirjanpito siirretään tilitoimiston tehtäväksi mahdollisuuksien mukaan. Tämä vapauttaa yhdistyksen resursseja toiminnan kehittämiseen. Tilitoimistoksi pyrimme valitsemaan kustannustehokkaimman.

## **8.3 Vuosikokous**

Yhdistyksen vuosikokous järjestetään Turussa 13.–14.1.2007. Osallistujille järjestetään majoitus sekä avoimet parkour harjoitukset ja mahdollisesti muuta toimintaa. Vuosikokous ja sen oheistoiminta pyritään pitämään mahdollisuuksien mukaan osallistujilleen maksuttomana.

## **8.4 Tiedotuksen ja harrastajien välisen kommunikaation kehittäminen**

### **8.4.1 Internet**

Internet on havaittu hyväksi tiedotusvälineeksi harrastajien keskuudessa. Yhdistys jatkaa toimivan ja kattavan internet sivuston ylläpitoa ja pyrkii uudistamaan sitä parhaaksi katsomallaan tavalla.

Yhdistyksen Internet palveluja tullaan yhdistämään yhdelle palvelimelle ja selkeyttämään vuoden 2007 aikana. Erityistä huomiota kiinnitetään yhdistyksen sivuston aktiiviseen päivittämiseen siten, että siellä tapahtuva aktiivinen tiedottaminen palvelee Suomen harrastajia mahdollisimman hyvin ja monipuolisesti. Sivustojen päivityksestä vastaa toiminnanjohtaja yhdessä hallituksen valitseman internet – työryhmän kanssa, jonka toiminnasta vastaa yksi ryhmän jäsenistä.



Sivuston toimivuutta käyttäjän kannalta, joka ei harrasta parkouria, tullaan myös tutkimaan ja parantamaan. Tällaisia käyttäjiä ovat esimerkiksi parkourista tietoa hakevat ja parkour -kouluttajia etsivät tahot. Sivuilta tulisi esimerkiksi helposti ja selkeästi käydä ilmi opettajalle, mitä tulee tehdä, jos hän haluaa koulunsa liikuntapäivään parkourtyöpajan (ks. parkourin opettamisen yhteistyöhankkeet).

#### **8.4.2 SPY-Light**

Kehitetään resurssien mukaan yhdistyksen internetsivustoon integroitu osa, jossa julkaistaan joka kuukausi ilmestyvä artikkeli. Artikkelin on sivuston sille tarkoitettulla osiolla multimediapaketti, jonka avulla esitellään aina ajankohtainen parkouriin liittyvä asia. Esiteltäviä asioita voivat olla esimerkiksi ihmiset, paikat, tapahtumat, videot sekä kuvakollaasit.

Keskeinen tavoite on tuoda esillä parkourin harrastajien ja harrastamisen monipuolisuutta esittelemällä esimerkiksi harrastajia tai harrastajaryhmiä pienemmiltä paikkakunnilta. Myös vastuullisen harrastamisen periaatteita tuodaan mahdollisuuksien mukaan esille.

SPY-Light artikkelien tuottamisesta vastaa yhdistyksen toiminnanjohtaja ja niiden verkkoon siirtämisestä internet – työryhmä yhdessä toiminnanjohtajan kanssa

#### **8.4.3 Parkour medioissa**

Suomen Parkour ry tiedottaa medioita järjestämistään tapahtumista sekä vastaa hallituksen johdolla erilaisiin haastattelupyyntöihin ja tiedusteluihin. Haastatteluisia ja tiedoksiannoissa tuodaan vahvasti esille lajin vastuullinen harrastaminen.

Yhdistys valmistelelee mahdollisuuksien mukaan tietopakettien lajista harrastajille, jotka saavat haastattelupyyntöjä yhdistyksen ulkopuolelta.

#### **8.4.4 Keskustelufoorumi**

Suomen Parkour ry:n internetin välityksellä toimiva keskustelufoorumi on aloittamisestaan lähtien ollut erittäin suosittu jäsenten keskuudessa. Tarkoituksena on edelleen kehittää sen toimivuutta, sisällöllistä laatua sekä opastaa käyttäjiä vastuulliseen kommunikointiin. Lisäksi pyrimme saamaan lisää aktiivisia jäseniä, joilla olisi mielenkiintoa tehdä foorumin ylläpito- ja sisällönvalvontatehtäviä. Etenkin pääkaupunkiseutu -osion ylläpidon lisäämiselle on tarvetta.

Nykyiset valvojat voivat ehdottaa uusia valvojia, jotka muut valvojat hyväksyvät.

Foorumille tehdään osio, jossa yhdistyksen jäsenet voivat esittää hallitukselle avoimia kysymyksiä ja toinen missä julkaistaan hallituksen päätökset.

Foorumi pyritään saamaan osoitteeseen [www.parkour.fi/foorumi](http://www.parkour.fi/foorumi).

Toiminnanjohtaja ottaa aktiivisesti osaa foorumilla käytävän keskusteluun ja sen laadun ylläpitämiseen.



## 9 Toiminnan rahoittaminen

Yhdistys kerää varoja toimintaansa varten vuonna 2006 ainakin seuraavilla tavoilla:

- Opetusministeriön nuorisojärjestöille suunnattu yleisavustus
- Myy parkour -aiheisia tuotteita, kuten T-paitoja tapahtumissa sekä internet-sivustollaan
- osallistuu mahdollisuuksien mukaan erilaisiin tapahtumiin, joihin osallistumisesta maksetaan yhdistykselle korvausta
- ottaa vastaan mahdollisia lahjoituksia

Tuleva vuonna yhdistys kartoittaa tarvetta ulkoistaa tuotteidensa myynnin käytännön järjestelyt. Mahdollisessa ulkoistamisjärjestelyssä ulkopuolinen taho vastaisi tuotteiden myynnistä, kuljetuksesta, suunnittelusta ja asiakkaisiin yhteydenpidosta. Myynnin voitto jaettaisiin yhdistyksen ja ulkopuolisen tahon kesken yhdistykselle mahdollisimman eduksi olevalla tavalla. Ulkoistamalla saataisiin kehitettyä tuotevalikoimaa ja tehostamalla myyntiä, jolloin tuotteiden myynnillä voitaisiin rahoittaa edellisiä vuosia enemmän yhdistyksen toimintaa. Ulkoistamisen seurauksena tuotteiden myynti ei rasittaisi yhdistyksen voimavaroja, joita tulee suunnata lajin ja harrastajakunnan kannalta olennaisimpiin asioihin.

## 10 Pitkän aikavälin tavoitteet

- **Vastuullisen harrastamisen** jatkuva valistustyö
- **Yhdistyksen vastuullisten aktiivien lukumäärän kasvattaminen**
- **Lajin aloituskynnyksen madaltaminen**, jotta lajiin olisi helppo tutustua riippumatta sukupuolesta, iästä, kokemuksesta tai maantieteellisestä sijainnista
- **Tehdä lajista suosittu urheilumuoto** kaikenikäisten keskuudessa
- **Pitää Parkour vapaana** - ei yhdistyksen sanelema vaan lajin harrastajilla on päätösvalta, mitä parkour heille on. Vapaus vaatii kuitenkin vastuun korostamista
- **Taitotason kasvattaminen** Suomen parkour-harrastajissa
- **Naisparkourajien lukumäärän kasvattaminen**
- **Annetaan lajille sisältöä**, josta näkyy suomalaisuus ja yhdistyksen ideologia
- **Kansainvälinen verkostoituminen**, aktiivinen yhteydenpito ja henkilövaihto
- **Kommunikaation kehittäminen** eri medioissa asiallisemmaksi ja sisältörikkaammaksi