



Suomen Parkour ry:n toimintasuunnitelma 2010



Sisällysluettelo

1. Johdanto.....	3
2. Keskusjärjestön tehtävät.....	4
2.1. Kouluttaminen.....	4
2.1.1. Koulutukset opettajille.....	4
2.2. Tiedotuksessa avustaminen.....	5
2.3. Jäsenjärjestöjen toiminnan taloudellinen tukeminen.....	5
2.1. Verkostoitumisen edistäminen.....	6
2.2. Tutkimus.....	6
3. Yksittäisille harrastajille suunnatut toimet.....	7
3.1.1. Parkourin peruskurssit.....	7
3.1.2. Parkouria kouluihin.....	9
3.1.1. Tapahtumat ja leirit.....	10
3.1.1. SPY:n tukemia tapahtumia vuonna 2010.....	11
3.2. Yhdistystapaamiset.....	12
3.3. Harrastajien osallistuminen muuhun toimintaan.....	12
3.1. Muut yhteistyöhankkeet.....	13
4. Yhdistystoiminnan kehittäminen.....	13
4.1. Yhdistyksen toimihenkilöt.....	13
4.1.1. Tiedottaja.....	13
4.1.1. Verkkopalveluasiantuntija.....	14
4.1.1. Opiskelijat.....	14
4.1.1. Työharjoittelijat.....	15
4.2. Yhdistyksen toiminnalliset jaostot.....	15
4.2.1. Hallitus ja varjohallitus.....	16
4.2.2. Kaupunkivastaavat.....	16
4.2.3. Nettitiimi.....	17
4.2.4. Valvojatiimi.....	17
4.2.5. Tutoriaalitiimi.....	17
4.2.6. Yhdistystapaamiset.....	18
4.3. Verkkosivujen kehittäminen.....	18
4.3.1. Osallistavat verkkosivut.....	19
4.3.1. Aktiivinen uutisointi.....	20
4.3.2. Keskustelufoorumi.....	20
4.4. Uusien aktiivien rekrytointi ja heidän järjestötoimintataitojensa kehittäminen.....	20
4.1. Opetusmateriaalin tuottaminen.....	21
4.1. Kansainvälinen toiminta.....	21
4.2. Vuosikokous.....	22
4.3. Toiminnan arvioiminen.....	22
1. Rahoitus.....	22
1.1. Vuoden 2010 rahoitus.....	22
1.2. Rahoituksen hakeminen vuodelle 2010.....	23
2. Pitkän aikavälin tavoitteet.....	23



1. Johdanto

Vuonna 2010 Suomen Parkour ry:n (SPY) rooli muutetaan hyvin suurelta osin. Yhdistyksen periaatteet ja tarkoitus pysyvät edelleen samoina, mutta rooli ja toimintatavat muodostetaan keskusjärjestön kaltaiseksi kattojärjestöksi.

Tämä linjaus nojaa siihen, ettei SPY ole enää ainoa toimija parkourin saralla. Aktiivisten itsenäisten paikallisten toimijoiden määrä on kasvanut huomattavasti. Näitä toimijoita on vapaaehtoisvoimin ja ammattivoimin toimivia. Tämä luo tarpeen kattojärjestölle. Ei ole yhdistyksen tarkoituksen mukaista kilpailla paikallisen toiminnan järjestämisestä näiden organisaatioiden kanssa, sillä se olisi tuloksetonta. Esimerkkinä paikallisista toimijoista voidaan mainita eri kaupunkeihin syntyneitä parkouria opettavia, SPY:n ulkopuolisia tahoja, joita on tällä hetkellä ainakin Oulussa, Jyväskylässä, Helsingissä, Lahdessa ja Tampereella.

SPY:n tarkoitus on vuonna 2010 tarjota paikallista toimintaa näiden organisaatioiden kautta tukemalla niitä. Tukemisella tässä yhteydessä tarkoitetaan paikallisten toimijoiden

- kouluttamista
- avustamista tiedotuksessa
- taloudellista tukemista
- verkostoitumisen edistämistä

Keskusjärjestön kaltaisten tehtävien lisäksi SPY:n päätehtäviä vuonna 2010 ovat tiedottaminen kaikesta parkour-toiminnasta Suomessa, kansallisten tapahtumien järjestäminen ja kansainvälisen parkour-kentän toimintaan ja tiedotukseen osallistuminen.

Yhteistyö paikallisten toimijoiden kanssa tarjoaa SPY:lle keinon toteuttaa tarkoitustaan merkittävästi tehokkaammin. Parkour-koulutuksessa paikallisilla, kurssien tarjoamiseen keskittyneillä organisaatioilla on valtavan paljon enemmän resursseja käytettävissä kurssitoimintaan. Vertailuesimerkkinä voidaan käyttää seuraavia lukuja: SPY tarjosi vuonna 2009 maanlaajuisesti 640 parkour-opetustuntia (osallistujien määrä kerrottuna kurssin kestolla) peruskursseillaan, kun taas saman vuoden aikana Parkour Akatemia tarjosi pelkästään Jyväskylässä yli 15 000 opetustuntia. SPY voi tukea organisaatioita ja edesauttaa sitä, että muillekin paikkakunnille saadaan vastaavaa toimintaa. Innostusta ja kiinnostusta on, ja SPY voi tarjota tarvittavan tuen ja alkusysäyksen.

Verkkosivuja kehitetään palvelemaan suomalaista parkour-yhteisöä kolmella tasolla. Yhdistys luo vuonna 2010 verkkosivuilleen palveluita, jotka tukevat organisaatioiden, parkour-tiimien ja yksittäisten parkouraajien toimintaa.



2. Keskusjärjestön tehtävät

Tässä alaluvussa kuvataan niitä keskusjärjestölle eli kattojärjestölle ominaisia toimia, joita Suomen Parkour ry vuonna 2010 hoitaa. Nämä toimet on suunnattu yhdistyksen nykyisille ja tuleville jäsenjärjestöille. Yhdistys pyrkii saamaan jäsenjärjestöikseen paikallisia parkour-toimijoita, jotka toimivat samojen periaatteiden mukaan kuin SPY. Näistä periaatteista voi lukea lisää tämän toimintasuunnitelman liitteestä, joka löytyy myös yhdistyksen verkkosivuilta osoitteesta: <http://www.parkour.fi/drupal/?q=node/165>

2.1. Kouluttaminen

Yhdistys järjestää resurssiensa mukaan mahdollisimman kattavasti koulutusta parkourin parissa toimiville organisaatioille vuonna 2010. Koulutuksen tarve lähtee siitä ajatuksesta, että yhdistyksen kannattaa ennemmin kannustaa ja opastaa järjestöjä toimimaan kuin tuomita toiminta esimerkiksi huonon laadun vuoksi.

Kouluttaminen keskittyy vuonna 2010 parkourin opettamiseen. On paljon toimijoita, jotka opettavat parkouria, mutta eivät välttämättä omaa riittävää kokemusta asiasta. Yhdistys kartoittaa tarpeen koulutuksille ja järjestää sen mukaan koulutuksia ainakin kolmella eri paikkakunnalla, joihin kutsutaan paikallisia toimijoita useilta paikkakunnilta.

Kouluttajina toimivat parkourin opettamisen pioneerit Suomessa ja toisaalta asiantuntijat parkour-kentän ulkopuolelta. Ulkopuolisia kouluttajia voidaan palkata koulutuksiin luennoimaan esimerkiksi ensiaputaidoista, liikunnanohjauksen pedagogiikasta, koululiikunnasta ja nuorten ja lasten kanssa toimimisesta.

Parkourin opettamiseen liittyvien koulutusten lisäksi järjestetään tarpeen mukaan muita koulutuksia esimerkiksi tapahtumien järjestämisestä ja yhdistystoiminnasta.

2.1.1. Koulutukset opettajille

Liikunnan ja terveystiedon opettajat ry:n (LIITO) kanssa järjestettiin vuosina 2007-2009 koulutustilaisuuksia liikunnanopettajille. Tilaisuuksia järjestettiin eri puolilla Suomea liikunnanopettajien paikallisyhdistyksissä, sekä liikunnanopettajien kansainvälisellä kesäleirillä Viron Haapsalussa 2007 ja Vierumäellä 2008. Vuoden 2009 koulutus järjestettiin Liikunnanopettajien opintopäivillä Jyväskylässä ja lisäksi useilla eri kouluilla.

Koulutusten lisäksi Suomen parkour-yhdistyksen puheenjohtaja ja tiedottaja kirjoittivat artikkelin parkourista kouluissa, joka julkaistiin LIITO ry:n lehdessä nro 2/09.

Opetuksen tavoitteena on oppia käyttämään ympäristöä ja koulujen liikuntasalien varusteita luovasti mahdollistamaan parkourinomaista liikkumista. Lisäksi opetetaan ymmärtämään vastuullisen ja turvallisen harrastamisen periaatteet. Koulutukset on koettu erittäin hyödylliseksi ja ne ovat poikkeuksetta saaneet hyvän vastaanoton. Monet liikunnanopettajat ovat soveltaneet parkouria



liikuntatunneillensa ja palaute on ollut erinomaista.

Vuonna 2010 yhdistys pyrkii vakiinnuttamaan parkour-opetuksen asemaa opettajien koulutuslaitoksissa tiedottamalla aktiivisesti eri oppilaitoksia yhdistyksen tarjoamasta koulutuksesta.

2.2. Tiedotuksessa avustaminen

Yhdistyksen tarkoitus on tiedottaa kaikesta parkouriin liittyvästä toiminnasta Suomessa. Aikaisempina vuosina paikallisten toimijoiden järjestämään toimintaan ei ole keskitytty tiedotuksessa, ja sitä on jopa laiminlyöty.

Vaikka toiminta ei olisikaan yhdistyksen järjestämää, on siitä tiedottaminen vahvasti yhdistyksen tarkoituksen mukaista, sillä se edistää Suomalaista parkourin harrastamista. Tukeminen edellyttää tietysti, ettei toiminta ole yhdistyksen periaatteiden vastaista.

Vuonna 2010 luodaan tarvittavat verkostot ja metodit paikallisten järjestöjen toiminnasta tiedottamiseen. Erityistä huomiota tiedotuksessa kiinnitetään niiden järjestöjen toimintaan, jotka ovat SPY:n jäseniä ja ovat näin ollen sitoutuneet noudattamaan toiminnassaan SPY:n periaatteita.

Tiedotus keskitetään yhdistyksen verkkosivuille. Tämän lisäksi käytetään sähköpostilistoja ja lähetetään tiedotteita medioille, kaupungeille ja muille järjestöille. Tiedotusta pyritään tehostamaan solmimalla yhteistyösopimuksia muiden kuin suorasti parkouriin liittyvien organisaatioiden kanssa. Tällaisia organisaatioita ovat esimerkiksi valtakunnalliset nuoriso- ja urheilujärjestöt.

2.3. Jäsenjärjestöjen toiminnan taloudellinen tukeminen

Vuonna 2010 yhdistys tukee tiedottamisen, tiedollisen ohjauksen lisäksi taloudellisesti paikallisia jäsenyhdistyksiään ja rekisteröitymättömiä ryhmiä järjestämään toimintaa, keskusjärjestön ja jäsenen välisenä yhteistyönä. Näin kannustetaan paikallisia toimijoita järjestämään toimintaa. Tämän on huomattu olevan tuloksellisempaa, kun toiminnan tarve ja halu lähtee paikallisella tasolla jäsenistöstä, johon keskusjärjestö reagoi avustamalla toimintaa.

Mahdollinen avustettava toiminta kattaa muun muassa, kursseja, paikallisia tapahtumia, valtakunnallisia tapahtumia, parkourharjoittelualueiden rakentamista jne.

Taloudellista tukea voidaan antaa silloin, kun hallitus näkee, että

- toiminnasta seuraavan oleellista hyötyä nykyisille tai tuleville parkourin harrastajille
- toiminta on yhdistyksen arvojen mukaista (<http://www.parkour.fi/drupal/?q=node/164>)
- toiminnan taloudellisella tukemisella on todellista merkitystä sen mahdollistamiseksi



Taloudellisen tukemisen edellytyksenä on tuettavan tahon osalta että taho tekee SPY:n hallitukselle hakemuksen ja loppuraportin hankkeesta. Prosessi pyritään pitämään joustavana.

Hakemukseen pitää liittää lyhyt kuvaus avustuksen kohteena olevasta hankkeesta ja sen talousarvio. Hankkeen toteutumisen jälkeen siitä tulee toimittaa loppuraportti niin ikään hallitukselle. Loppuraportista tulee käydä ilmi hankkeen toteutuneen talouden kuvaus ja lyhyt kuvaus hankkeen kulusta. Hallitus voi myöntää harkintansa mukaan osan avustuksesta tai avustuksen kokonaisuudessaan etukäteen ennen hankkeen loppuraporttia. Hallituksella on oikeus vaatia hankkeen talouteen liittyvät tositteet nähtäväksi.

2.1. Verkostoitumisen edistäminen

Vuonna 2010 yhdistys pyrkii luomaan verkostoa eri paikallisten parkourtoimijoiden välille, joita on ilmestynyt viime vuosien aikana. Aikaisemmin tähän ei ole osattu reagoida ja toimijat ovat jääneet toisilleen tuntemattomiksi.

Verkostoitumisesta olisi suurta hyötyä toimijoille arvojen, ideoiden, kokemuksen ja tietotaidon leviämisen ja yhteistyömahdollisuuksien myötä. Samalla verkosto toimisi keskustelualustana yhä kehittyvän lajin eri näkökantojen ymmärtämiselle ja lajin kehittämiseksi, mikä ehkäisisi vastakkain asettelua eri toimijoiden välillä.

Verkostoitumisella pyritään tuomaan yhdistyksen vaikutuksen piiriin mahdollisesti myös täysin uudenlaisia toimijoita, esimerkiksi kaupunkien nuorisotoimia, seurakuntia, nuorisjärjestöjä ja muita mahdollisesti parkouria toiminnassaan hyväksi käyttäviä tahoja.

2.2. Tutkimus

Parkourista ei hyvin uutena lajina ole lähes lainkaan tutkittua tietoa. Tieto lajista perustuu harrastajien henkilökohtaiseen tuntumaan ja internetistä ongittuihin tiedonmurusiin. Lajin suosion kasvaessa olisi vastuutonta olla tutkimatta lajia ja näin saada siitä todellista faktoihin nojaavaa tietoa.

Vuonna 2009 tutkimusyhteistyötä on aloitettu Helsingin yliopiston, Jyväskylän Parkour Akatemian ja Liikunnan ja kansanterveyden edistämisyhteisö LIKES:n kanssa. Helsingin yliopiston tutkimuksessa useampi ryhmä parkourin harrastajia osallistui Helsingin yliopiston maantieteen ja ympäristökasvatuksen professorin tekemään tutkimukseen, jossa tutkittiin parkouriajien näkemyksiä kiinnostavasta kaupunkitilasta ja muiden ihmisten suhtautumisesta lajiin.

Jyväskylän Parkour Akatemian ja LIKES:n kanssa yhteistyössä toteutetaan parkour-harrastajille kyselytutkimuksena kipututkimus. Vastaava kipututkimus on tehty jo esimerkiksi jääkiekkajunioreille ja sen tuloksia voidaan luonnehtia hälyttäväksi. Vertaamalla tutkimuksen tuloksia vastaaviin muiden lajien harrastajille tehtyihin tutkimuksiin voidaan tuloksia suhteuttaa ja saada arvokasta ja ennennäkemätöntä tietoa.

Lisäksi kartoitetaan mahdollisuutta tehdä kansainvälinen kyselytutkimus parkourissa tapahtuneista loukkaantumisista. Tällä hetkellä parkourissa



sattuneista loukkaantumisista, niiden yleisyydestä ja vammautuneista kehon alueista on olemassa vain harrastajien henkilökohtainen tuntuma. Todellista tietoa asiasta ei ole. Tällainen tieto olisi välttämätöntä loukkaantumisien ennaltaehkäisyyn, parkourin opettamisen ja turvallisten harjoitusohjelmien kannalta. Yhdistys näkee tämän tutkimuksen erittäin hyödyllisenä parkour-yhteisölle ja yhdistyksen tarkoituksen mukaisena. Yhdistys pyrkii kaikkiin keinoin rahoittamaan tätä mittavaa tutkimusta sen mahdollistamiseksi.

3. Yksittäisille harrastajille suunnatut toimet

Tämän otsikon alla kuvataan niitä yhdistyksen aktiviteetteja vuonna 2010, jotka on suunnattu suoraan parkourin harrastajille. Toiminnan tavoitteena on toisaalta tarjota mahdollisuuksia aloittaa laji ja madaltaa aloituskynnystä, ja toisaalta tarjota lajia jo harrastaville mielekkäitä tapoja harrastaa.

3.1.1. Parkourin peruskurssit

Parkourin peruskurssit ovat osoittautuneet erinomaiseksi tavaksi saada lajin pariin uusia harrastajia, jotka eivät muuten ehkä olisi tulleet kokeilleeksi lajia. Monen lajin aloittaminen tarkoittaa peruskurssille osallistumista, ja tähän käytäntöön onkin Suomessa totuttu. Peruskurssien järjestämisellä pyritään yksinkertaisesti **tarjoamaan mahdollisimman monelle mahdollisuus kokeilla ja harrastaa parkouria.**

Parkourin aloituskynnys on monille, etenkin yli 14-vuotiaille nuorille, yllättävän korkea. Kysymys ei ole fyysisestä tai taloudellisesta kynnyksestä (varusteiden hankinta) vaan pikemminkin tiedonpuutteesta ja uskalluksesta. Näiden kynnyksen madaltamiseen peruskurssit ovat omiaan. Kokemukset vuosien 2008 ja 2009 peruskursseilta osoittavat, että niille löytävät tiensä etenkin yli 20-vuotiaat naispuoliset harrastajat, jotka ovat muussa harrastajakunnassa vähemmistönä.

Vuonna 2010 yhdistys ei enää järjestä parkourin peruskursseja itse, vaan paikalliset toimijat järjestävät kurssit Suomen parkour-yhdistyksen tuella. Yhdistys tukee paikallisia toimijoita kolmella eri tavalla: tiedottamalla, kouluttamalla ja tarvittaessa tukemalla taloudellisesti. Kurssien ohjaajille järjestetään tarvittaessa koulutus- ja palautetapaaminen.

Tiedottamisessa yhdistys auttaa tiedottamalla kursseista omilla, vakiintuneen aseman saavuttaneilla sivuillaan, lähettämällä lehdistötiedotteita ja levittämällä julisteita. Myös lehtimainoksia voidaan julkaista, mikäli taloudellinen tilanne sen sallii.

Toinen tukemismuoto on kurssien ohjaajien kouluttaminen. Yhdistykselle on kertynyt jo kokemusta kurssien järjestämisestä ja sitäkin enemmän parkourin opettamisesta. Tämän osaamisen yhdistys tarjoaa paikallisten toimijoiden käyttöön. Käytännössä tämä tarkoittaa ohjaajien perehdytysviikonloppua sekä edellisten vuosien kurssien pohjalta kirjoitettua ohjeistusta kurssin käytännön asioista, kurssiohjelmasta, opetusmetodeista ja yleisimmistä kohdatuista ongelmista. Tässä auttavat edellisten kurssien ohjaajien kirjoittamat



kurssipäiväkirjat. Yhdistys vastaa resurssien mukaan kursseille osallistujien kuluista ja kouluttajien palkkioista.

Koulutuksella voidaan taata kurssien johdonmukainen ja vastuullista harrastamista tukeva ohjelma. Yhdistys tarjoaa kurssin sisällölle suuntaviivoja, joihin ohjaajat perehdytetään koulutuksessa ja joita seuraamalla ja varioimalla he voivat pitää laadukkaan kurssin.

Paikallisille toimijoille ilmoitetaan tammi-helmikuun aikana mahdollisuudesta järjestää paikkakunnallaan parkourin peruskursseja yhteistyössä SPY:n kanssa. Yhdistys tekee yhteistyötä vain sellaisten tahojen kanssa, jotka ovat valmiita sitoutumaan parkourin vastuullisen harrastamisen periaatteisiin.

Kun paikalliset toimijat järjestävät omaehtoisesti parkourin peruskursseja yhteistyössä Suomen parkour-yhdistyksen kanssa, on yhdistyksen mahdollista tarjota moninkertaisesti aiempaa enemmän ja monipuolisempia kursseja. Uusiin mahdollisuuksiin lukeutuvat esimerkiksi kurssien järjestäminen muulloinkin kuin kesällä, pitempään jatkuvat kurssit tai omat kurssit eri ikäryhmille tai esimerkiksi vain naispuolisille. Kurssitarjonnan monipuolisuuden kattona on vain paikallisten toimijoiden mielikuvitus.

Kun Suomen parkour-yhdistys hoitaa kursseista tiedottamisen ja paikalliset toimijat ohjaavat varsinaiset kurssit, vapautuu kummiltakin resursseja hoitaa oma alueensa entistä paremmin.

Kesällä 2009 parkourin peruskursseja järjestettiin onnistuneesti Helsingissä ja Turussa. Kurseilta kerättiin palaute, jonka avulla vuoden 2010 kurseja kehitetään.

Kurssien **ohjaajina** toimivat jäsenjärjestöjen aktiivit, joilla on vankka kokemusta parkourin vastuullisesta harrastamisesta. Ohjaajilta edellytetään vähintään kahden vuoden harrastusta sekä sitoutuneisuutta vastuullisen harrastamisen periaatteisiin. SPY järjestää seminaarin, missä jäsenjärjestöjen kokeneet ohjaajat opastavat uusia ohjaajia ja samalla uudet sekä vanhat aktiivit voivat jakaa ideoitaan ja ajatuksiaan.

Kurssille **osallistujaksi** toivotetaan tervetulleeksi kuka tahansa henkilö, joka ei ole koskaan kokeillut lajia tai on vasta aloittanut sen harrastamisen. Kurssit on suunnattu nuorille ja osallistujien odotettu keski-ikä on 18 vuotta.

Jokaisella kurssilla harjoitellaan ulkotiloissa. Vuoden 2008 kurseilta opittiin, että sisäharjoittelu saattaa antaa lajista väärän kuvan ja loukkaantumisia tapahtuu ulkoarjoituksissa vähemmän. Tämän vuoksi vuoden 2009 kurssit järjestettiin kokonaan ulkotiloissa. Vuoden 2010 kurseihin voidaan kuitenkin sisällyttää tarvittaessa ja mahdollisuuksien mukaan harjoituksia sisätiloissa. Sisätilaksi sopii telinevoimistelusalit tai esimerkiksi koulun liikuntasali, josta löytyy tarvittavat välineet.

Peruskurssit eivät saa olla ainoa tapa aloittaa lajia, eivätkä riistää lajilta sille ominaista omaehtoisuutta ja luovuutta. Kurseilla korostetaan, että ei ole yhtä



oikeaa tapaa parkourata, vaan jokaisen tulee löytää omansa. Peruskurssit ja niiden ohjaus pohjautuvat vahvasti yhdistyksen arvoihin (*ks. erillinen liite*). Tavoitteena on myös luoda yhteishenkeä harrastajien kesken järjestämällä kurssin ulkopuolisia tapaamisia kurssin jälkeen sekä sen aikana. Tapaamiset voivat olla paitsi avoimia parkour-harjoituksia, myös esimerkiksi videoidenkatselutilaisuuksia. Yhteisöpalvelu Facebookiin perustetut ryhmät kurseille ovat osoittautuneet tehokkaaksi tavaksi luoda yhteydenpitoa ryhmäläisten välille ja tätä käytäntöä jatketaan ja tehostetaan vuonna 2010.

Kursseista tiedotetaan paitsi yhdistyksen verkkosivuilla ja jäsenille sähköpostitse, niistä lähetetään myös tiedotteita paikallisille medioille. Tieto kursseista pyritään saamaan erilaisiin painettuihin ja sähköisiin tapahtumakalentereihin. Tarpeen tullen voidaan myös mainostaa paikallisissa lehdissä. Yhdistyksen verkkosivuille luodaan peruskurssien tiedotusta ja uutisointia varten oma osionsa, jota kurssien ohjaajat voivat myös muokata. Yhdistys valmistelee kaikille osallistujille jaettavan tietopaketin peruskursseista ja parkourista lajina.

Kurssien ohjaajille järjestetään kurssien jälkeen palauteseminaari tarpeen mukaan, jossa käsitellään kurssien palautteet, ja näin kehitetään ohjaajien taitoja ja seuraavia kursseja. Palauteseminaarit toimivat toisena koulutustilaisuuksina yhdistyksen ohjaajille ja luovat näin Suomeen tarvittavaa ammattitaitoa.

Peruskursseille osallistuneita aloittelevia parkouriajia kehoitetaan osallistumaan yhdistyksen tapahtumiin ja toimintaan. Heille tiedotetaan konkreettisista ja helpoista tavoista ottaa osaa esimerkiksi yhdistyksen eri jaostojen toimintaan.

3.1.2.Parkouria kouluihin

Koulujen taholta on viimeisenä kolmena vuotena ollut kasvava paine parkour-kokeiluille ja säännölliselle opetukselle esimerkiksi liikuntapäivien yhteydessä ja iltapäiväkerhojen järjestämisessä. Kahtena viime vuonna asian tiimoilta on yritetty järjestä maanlaajuinen hanke ulkopuolisella rahoituksella. Rahoitusta ei kuitenkaan ole saatu, joten toimintastrategiaa pitää muuttaa.

Vuonna 2010 parkouria pyritään saamaan kouluihin pääsääntöisesti kahdella eri tavalla:

- kouluttamalla opettajia
- tukemalla ja kannustamalla paikallisia parkouria opettavia tahoja yhteistyöhön koulujen kanssa

Koulutusta järjestetään niin luokan- kuin liikunnanopettajille. Asiasta voi lukea lisää kappaleesta *1.1.1 Koulutukset opettajille*.

Tärkeä SPY:n tehtävä on edistää paikallisten parkouria opettavien tahojen ja koulujen verkostoitumista. Tämä verkostoituminen johtaa parkourin opettamiseen kouluilla. Tähän tehtävään ryhdytään tiedottamalla paikallisten organisaatioiden toiminnasta ja lisäksi luomalla yhdistyksen verkkosivuille tietopankki parkouria opettavista tahoista.



3.1.1. Tapahtumat ja leirit

Uutena linjana SPY kannustaa paikallisia toimijoita järjestämään paikallisia tapahtumia tarjoamalla tukea tapahtumien järjestämiseen. Paikalliset toimijat voivat saada tukea tapahtumien järjestämiseen tiedotuksen, opastuksen ja taloudellisen tuen muodossa. Tässä onnistuttaessa saadaan toteutettua aiempaa runsaampi ja monipuolisempi tapahtumatarjonta ennen kaikkea jo lajia harrastaville.

Yhdistys ei järjestä vuonna 2010 paikallisia tapahtumia lainkaan, vaan ulkoistaa tämän paikallisille toimijoille. Valtakunnallisia tapahtumia ja leirejä järjestää vuonna 2010 yhdistys ja paikalliset toimijat yhdistyksen tuella.

Tärkeitä tapahtumia harrastajille ovat suuret kokoontumiset, joissa voidaan välittää eteenpäin lajiin liittyvää tietotaitoa ja verkostoitua muiden suomalaisten harrastajien kanssa.

SPY:n rooliin kuuluu yhä valtakunnallisten tapahtumien järjestäminen, sillä siihen se pystyy yhä parhaiten resurssiensa, yhteyksiensä ja kokemuksensa vuoksi ja tapahtumat ovat olleet hyvin suosittua toimintaa jäsenten keskuudessa.

Vuosina 2007, 2008 ja 2009 järjestettiin Helsingissä ja Jyväskylässä harjoitusleirejä, joissa opettajina toimivat kokeneet suomalaiset parkourajat ja ulkomaalaiset tähtivieraat. Tapahtumista saatu palaute oli erittäin positiivista. Palautteen perusteella jo muutaman päivän mittaiset harjoitusleirit inspiroivat osallistujia ja vaikuttivat yllättävät paljon osallistujien tulevaan itsenäiseen harjoitteluun.

Leirin ohjelma koostuu ohjatuista harjoituksista ja yhteisestä vapaa-ajan vietosta. Ohjattujen harjoitusten avulla käydään läpi intensiivinen ohjelma, joka pitää sisällään erilaisia tapoja lämmitellä, venytellä, toteuttaa voima- ja kuntoharjoituksia sekä tietysti parkour-tekniikkaa. Opetusta järjestetään niin pienryhmissä (10 henkeä), joissa opettaminen on tehokkainta, kuin suuremmissakin ryhmissä, jolloin henkilöresursseja ei tarvita yhtä paljoa.

Fyysisten harjoitusten lisäksi leirille pyritään järjestämään tietoisuuden tapaan koulutusta esimerkiksi loukkaantumisia ennaltaehkäisevistä lihahuoltoharjoituksista ja urheilijan oikeaoppisesta ravinnosta.

Harjoitusleirin tavoitteita ovat:

- levittää vastuullista harrastamista harrastajakuntaan
- kasvattaa aktiivista harrastajakuntaa Suomessa
- edesauttaa harrastajien valtakunnallista (ja kansainvälistä) verkostoitumista
- tarjota usealle nuorelle mahdollisuus olla mukana vastuullisessa järjestötyössä jakamalla tehtäviä tasapuolisesti ja mahdollisimman monelle
- antaa kaikille halukkaille yhteisöllinen ja ikimuistoinen kokemus parkourin merkeissä
- jakaa kokeneempien harrastajien ja parkour-ammattilaisten tietotaitoa



harrastajille ja

- antaa nuorille motivaatiota lajin harrastamiseen

3.1.1.SPY:n tukemia tapahtumia vuonna 2010

Vuonna 2010 yhdistys rohkaisee paikallisia toimijoita järjestämään tapahtumia ja tukee niitä tiedotuksen, opastuksen ja taloudellisen tuen muodossa.

Suunnitteilla ovat seuraavat Suomen parkour-yhdistyksen tukemat tapahtumat:

Logistisesti helppo parkouritapahtuma

Pääkaupunkiseudun parkouraktiivit järjestävät suurjamit, joiden lähtökohtana on järjestämisen helppous. Tapahtuma suunnataan jo lajia harrastaville eikä siellä järjestetä laajamittaisesti ohjattua opetusta. Juuri ensikertalaisten ja aloittelijoiden opetuksen organisointi vaikeuttaa usein parkouritapahtumien järjestämistä ja kun tapahtuma suunnataan lajia jo harrastaville, niin voidaan tarjota aiempaa useampia tapahtumia.

Tapahtuma on todennäköisesti kaksipäiväinen, ja ohjelmassa ovat alustavasti:

1. Pitkät liikkuvat jamit, joissa käydään myös metsässä (esimerkiksi "Taikametsä" Vantaan Kuusikossa, Keskuspuisto). Osallistujille jaetaan kartat, joihin merkitty reitti ja tarkistuspisteet, joissa pysähtytään hetkeksi.
2. Liikkuvat jamit yöllä.
3. Staattisemmat, perinteiset jamit, joissa treenataan yhdessä tai muutamissa paikoissa (esim. Tapiolassa).

Tällainen tapahtuma on mahdollista järjestää verrattain pienellä vaivalla ja tarvittaessa nopealla aikataululla. Organisaattoreilta tämä edellyttää:

1. reittien suunnittelua (huomioitava kaupassakäyntimahdollisuudet päivätapauksissa)
2. karttojen ja aikataulujen printtaamista
3. mainostusta sähköisesti
4. ulkopaikkakuntalaisten majoituksen järjestämistä tai yksinkertaisesti vain majapaikan tarvitsijoiden ja tarjoajien kohtaamispaikan järjestämistä foorumille
5. ensiapurepun mukana kantamista, jossa mukana kännykkä, jonka numero on painettu karttoihin.

Tapahtuma on siis tavallaan perinteiset jamit suuremmaksi skaalattuna. Yhtenä monista hyvistä puolista on myös se, että järjestävät voivat itse treenata täysipainoisesti, sillä asiat etenevät omalla painollaan. Tosin staattisissa jameissa on huomioitava, että paikat valitaan siten, etteivät ympäristön asukkaat häiriinny.

Ajankohta: kevät, kesä tai alkusyksy

Paikka: pääkaupunkiseutu

Kohderyhmä: harrastajat, koko Suomi



Budjetti: ensiaputarvikkeet, kopiokortti, mahdollisesti yhteismajoituksen kulut osallistujien omavastuun jälkeen
Työvoima: 3 hlöä

Kaksoisjamit Helsingin ja Tallinnan välillä

Sekä Helsingissä että Tallinnassa on parkour-toimintaa, mutta tapaamiset ovat jääneet hyvin vähäiseksi. Yhteyksien ja toveruuden luomiseksi naapurimaahan järjestetään kaksoisjamit, joista toiset järjestetään Tallinnassa ja toiset Helsingissä. Tapahtumissa harjoitellaan yhdessä ja paikalliset voivat esitellä kaupunkiaan parkourin näkökulmasta.

Tämä loisi nuorille yhteyksiä naapurimaan asukkaisiin ja voisi osaltaan kehittää parkourin harrastamista kummassakin maassa sekä hälventää toisesta maasta mahdollisesti vallitsevia ennakkoluuloja.

Mikäli tapahtuma onnistuu hyvin, jatkossa järjestään vastaavia tapahtumia esimerkiksi Turun ja Tukholman tai Helsingin ja Pietarin välillä.

3.2. Yhdistystapaamiset

Yhdistyksen järjestämiä valtakunnallisia tapahtumia vuonna 2010 ovat lähinnä yhdistystapaamiset tai harjoitusleirit, joiden yhteydessä järjestetään yhdistystapaaminen.

Vuonna 2010 järjestetään vähintään kolme kaikille avointa yhdistystapaamista, joista ensimmäinen on yhdistyksen vuosikokous ja seuraavat järjestetään valtakunnallisten parkour-tapahtumien yhteydessä. Tapaamiset keräävät yhteen yhdistyksen aktiivit ja jäsenet.

Tapaamisten tarkoituksena on tarjota harrastajille mahdollisuus oppia parkouriin liittyviä taitoja, sekä käytäntöä, että teoriaa. Tapaamisten on tarkoitus luoda yhteisöä yhdistyksen ympärille ja jäsenten välille. Tapaamisissa yhdistyy avoimet jamit sekä yhdistystoiminnan organisointi ja siitä kiinnostuneiden rekrytointi. Yhdistyksen toiminnalliset jaostot kokoontuvat näissä tapaamisissa ja voivat keskustella omasta toiminnastaan ja sen kehittämisestä.

3.3. Harrastajien osallistuminen muuhun toimintaan

Yksi vuoden 2010 tärkeimmistä tavoitteista on aktivoida harrastajia paikalliseen toimintaan. Tavoitteena on saada syntymään uusia paikallisia järjestöjä ja uutta paikallista toimintaa. Lisäksi jäseniä pyritään saamaan mukaan yhdistyksen toimintaan. Osallistumisen keinoja ovat muiden muassa:

- tapahtumien järjestämisessä avustaminen
- parkourin opettaminen peruskursseilla, paikallisissa avoimissa harjoituksissa ja yhdistyksen tapahtumissa
- verkkosivuston tekemisessä avustaminen nettitiimissä
- yhdistyksen keskustelufoorumin kehittämiseen osallistuminen valvojatiimissä



- verkkosivuston aktiivisten osioiden käyttäminen
- yhdistyksen tukema paikallinen toiminta
- tekemään aloitteita yhdistyksen toiminnasta

Harrastajien rekrytoinnista yhdistyksen toimintaan vastaa osa-aikainen tiedottaja. Lisää harrastajien osallistumismahdollisuuksista yhdistyksen toimintaan ja niiden luomisesta yhdistystoiminnan kehittämistä koskevassa kappaleessa.

3.1. Muut yhteistyöhankkeet

Suomen Parkour ry:hyn otetaan usein yhteyttä eri tahoilta parkour-opetuksen tai -esitysten saamiseksi näiden järjestämiin tapahtumiin. Tällaisten yhteistyöhankkeiden eteenpäin delegoinnista vastaa tiedottaja. Koordinointiin kuuluu yhdistyksen osanottamisen luonteen hahmottelu kyseessäoleviin tapahtumiin ja ryhmän kokoaminen harrastajista, jotka ottavat osaa. Kunkin tällaisen ryhmän kokoonpanon päättää hallitus toimihenkilön esityksen pohjalta.

Tiedottaja voi myös ottaa yhteyttä muihin parkour-toimijoihin tai ohjata yhteydenottajan ottamaan heihin yhteyttä suoraan, mikäli arvioi kyseiseltä toimijalta löytyvän toivottua osaamista.

Silloin kun tällaisten hankkeiden järjestäjä maksaa osallistujille palkkion, perii yhdistys siitä 10 %:n osuuden.

4. Yhdistystoiminnan kehittäminen

4.1. Yhdistyksen toimihenkilöt

Vuonna 2010 yhdistyksen toimintaa nojaa aikaisempaa vähemmän vapaaehtoistoiminnalle ja suurempi suhteellinen osa budjetista käytetään tekijöiden palkkaamiseen.

Vapaaehtoiset ovat yhä tärkeä resurssi yhdistykselle ja heidän roolinsa on suoraan harrastajille suunnatun toiminnan järjestämisessä. Yhdistyksen palkattu henkilökunta keskittyy kappaleessa kaksi kuvattuun kattojärjestön toimintaan ja valtakunnallisiin hankkeisiin.

Yhdistyksen päättävänä ja aktiivisena elimenä toimii hallitus. Erittäin hyväksi käytännöksi on havaittu palkata toimihenkilöitä vapaaehtoistoiminnan rinnalle. Vuonna 2009 yhdistys palkasi osa-aikaisen tiedottajan, jonka toimenkuva erosi vuoden 2008 toiminnanjohtajan toimenkuvasta. Suurin osa toiminnanjohtajan vastuualueista siirtyi tiedottajalle. Tämän lisäksi palkataan projektiluontoisesti asiantuntija päivittämään yhdistyksen verkkosivuja ja tarvittaessa yhdistykseen otetaan myös työharjoittelijoita tai opiskelijoita, jotka voivat suorittaa opintoihinsa liittyviä projekteja ja harjoitteluita.

4.1.1. Tiedottaja

Vuonna 2009 palkattiin ensimmäisen kerran tiedottaja, jolle siirtyi osa



aikaisempien vuosien toiminnanjohtajan vastuualueista. Toiminnanjohtajan nimike vaihtui tiedottajaksi, mikä korostaa tavoitetta, että tiedottaja ei työntekijänä järjestä toimintaa, eikä joitakin yksittäisiä poikkeuksia lukuun ottamatta ole vastuussa nimenomaisesta toiminnasta, vaan vain avustaa vapaaehtoistoimintaa. Vapaaehtoistoiminnan vastuu on siis vapaaehtoisilla itsellään.

Tiivistettynä tiedottajan toimiin kuuluu siis aktiivinen tiedottaminen ja yhdistysjaostojen toiminnan helpottaminen, ei itse toiminnan järjestäminen. Yhdistyksen sisäinen tiedonkulku on toisinaan ollut heikkoa ja tiedottajan avulla tilannetta saatiin parannettua. Yhdistykselle palkataan kokopäiväinen tiedottaja vuodeksi 2010.

Tiedottajan vastuualueeseen kuuluvat seuraavat tehtävät:

- Yhdistyksen toimijoiden välisen kommunikoinnin luominen ja edesauttaminen
- Erilaisiin yhteydenottoihin vastaaminen ja niiden eteenpäin ohjaaminen
- aktiivinen (viikoittainen) uutisointi yhdistyksen verkkosivuilla
- yhdistyksen tapahtumista ja hankkeista tiedottaminen niiden kohderyhmille, jäsenille ja medialle
- yhdistyksen tapahtumien ja hankkeiden omien verkkosivujen laatiminen ja päivittäminen
- osallistuminen eri jaostojen tapaamisiin, ja jaostojen toiminnasta tiedottaminen
- kaupunkivastaavien ja nettitiimin toiminnallisten jaostojen vastuuhenkilönä toimiminen
- Yhteydenpito paikallisiin toimijoihin ja heidän mahdollisista hankkeista tiedottaminen ja neuvonta
- palautteen kerääminen vuoden 2010 eri hankkeista ja toiminnan arviointi
- Suomen Parkour ry:n rahoitushakemusten laatiminen ja lähettäminen rahoitustahoille.
- kirjanpidosta vastaaminen yhdistyksen yhdessä rahastonhoitajan kanssa.
- keskusteluyhteyden ylläpitäminen nykyisiin ja tuleviin ulkomaisiin kumppaneihin
- uusien aktiivien säännöllinen ja tarmokas rekrytointi
- mahdollisten harjoittelijoiden opastus

Tiedottajan esimies on yhdistyksen puheenjohtaja.

4.1.1. Verkkopalveluasiantuntija

Yhdistyksen verkkosivulla on pitkään odottaneita päivityksiä, joita ei ole tehty ajan ja asiantuntemuksen puutteen vuoksi. Tilanne ratkaistaan palkkaamalla projektiluontoisesti freelancer-asiantuntija, joka voi olla esimerkiksi verkkoviestinnän opiskelija tai ammattilainen.

Verkkopalveluasiantuntijan tehtäviin kuuluu:

- Tehdä tarvittavat päivitykset yhdistyksen sivuille
- Rakentaa kolmea eri käyttäjäryhmää palvelevat toiminnot yhdistyksen verkkosivuille. Nämä toiminnot on tarkemmin kuvailtu kohdassa osallistuttavat



verkkosivut.

•Opastaa yhdistyksen tiedottaja ja muut tarvittavat toimihenkilöt uusien toiminnallisuuksien käyttöön, jotta niistä voidaan hyötyä alusta asti

4.1.1. Opiskelijat

Yhdistys pyrkii tarvittaessa saamaan toimintansa tueksi korkeakouluopiskelijoita suorittamaan opintoihinsa liittyviä projekteja tai harjoitteluja yhteistyössä yhdistyksen kanssa. Työstään opiskelijoille pyritään resurssien mukaan hyvän tavan mukaisesti maksamaan pieni korvaus. Opiskelijoiden mukanaolosta on positiivisia kokemuksia vuoden 2008 kansainvälisestä parkour-ohjaajien seminaarista.

Opiskelijoita pyritään saamaan erityisesti

- verkkosivuston kehittämiseen ja niiden käytännön toteutukseen
- avustamaan vuoden 2010 parkour-tapahtumien järjestelyissä
- avustamaan parkour-videoiden tekemisessä

Opiskelijoiden orientoinnista on vastuussa yhdistyksen osa-aikainen tiedottaja.

4.1.1. Työharjoittelijat

Vuonna 2009 yhdistyksellä ei ollut työharjoittelijaa.

Vuonna 2008 yhdistyksellä oli kolme harjoittelijaa ja tämä havaittiin hyväksi käytännöksi.

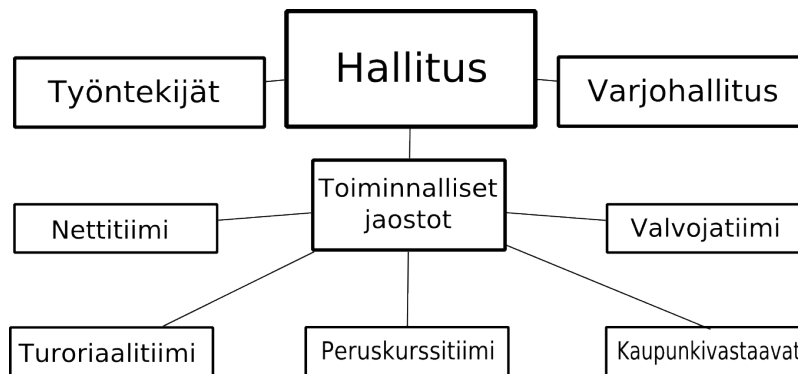
Mikäli tarvetta ilmenee, voidaan vuonna 2010 ottaa yhdistykseen jälleen harjoittelija esimerkiksi avustamaan valtakunnallisten tapahtumien tuomissa kiireissä.

Työharjoittelijoiden koordinointi huomattiin erittäin tärkeäksi hyödyllisen työpanoksen varmistamiseksi. Harjoittelijoiden orientoinnista on vastuussa yhdistyksen osa-aikainen tiedottaja.

4.2. Yhdistyksen toiminnalliset jaostot

Yhdistyksen nuorten jäsenten organisaatiolliset taidot tai oma-aloitteisuus eivät riitä toimimaan yhdistyksessä, ellei heitä tueta siinä. Tukeminen toteutetaan vuonna 2010 kehittämällä yhdistyksen toiminnallisten jaostojen toimintaa ja palkkaamalla jaostojen tueksi jälleen tiedottaja. Yhdistyksen hallitus kartoittaa vuoden 2010 alusta uusien toiminnallisten jaostojen tarpeen.

Toiminnallisella jaostolla tarkoitetaan ryhmää, joka toimii yhdistyksen alla ja jolla on tietyt vastualueet, tarkoitus ja tavoite. Kuulumalla johonkin yhdistyksen jaostoista (tiimit) jäsenet saavat selkeitä tapoja ja tehtäviä, joilla he voivat olla mukana yhdistyksen toiminnassa ja antaa työpanoksensa edistääkseen parkourin harrastamista Suomessa. Jaostoissa jäsenelle voidaan antaa tietyt tehtävät, ohjeistaa hänen toimimistaan tehtävien parissa huolellisesti ja seurata aktiivisesti hänen edistymistään.



Jaostojen jäseniä pyritään sitouttamaan jaostojen toimintaan mahdollisimman hyvin. Tämä tapahtuu tiedottajan aktiivisella tuella jaostoille, sekä säännöllisillä tapaamisilla. Kasvokkain tapahtuvat tapaamiset ovat yhdistyksen kokemuksen mukaan erittäin tärkeitä Internetissä tapahtuvien keskustelujen rinnalle, jotka johtavat helposti väärinymmärryksiin eivätkä sitouta toimintaan läheskään yhtä tehokkaasti.

Kasvokkain tapahtuviin eri jaostojen tapaamisiin, mukaan lukien yhdistyksen hallitus, varataan riittävästi aikaa ja rahoitusta. Näin varmistetaan yhdistyksen toiminnan aktiivisuus.

Toiminnallisista jaostoista on vastuussa yhdistyksen hallitus. Toiminnallisten jaostojen tapaamisista on vastuussa yhdistystapaamisten järjestämisestä vastuussa oleva henkilö.

4.2.1. Hallitus ja varjohallitus

Hallitus on yhdistyksen keskiössä ja vastaa loppukädessä yhdistyksen toiminnasta ja päätöksenteosta. Varjohallitus toimii varsinaisen hallituksen neuvonantajana. Varjohallitus muodostuu vanhoista hallituksen jäsenistä, jaostojen vastuunkantajista sekä muista hallituksen valitsemista henkilöistä. Hallituksen päätöksenteko ja viestintä on pohjautunut aikaisempina vuosina paljolti verkkoviestinnälle keskustelufoorumien avulla. Erityisesti hallituksen kesken on ehdottoman tärkeää tavata vuonna 2010 säännöllisesti ja kasvokkain. Verkkoviestinnän tulisi tukea kasvokkain käytyjä palavereita, ei toisinpäin.

Varjohallitukseen toivotaan tervetulleeksi kuka tahansa kypsä harrastaja, joka on valmis ottamaan tosissaan osaa yhdistyksen toimintaan ja sen ideointiin. Näin saadaan yhdistyksen toimintaa läpinäkyvämmäksi ja osallistavammaksi. Hallituksen jäseniksi pyritään vuodelle 2010 rekrytoimaan myös paikallisten parkour-toimintaa järjestävien organisaatioiden riveistä, jotka ovat mahdollisesti SPY:n jäsenjärjestöjä.

Hallituksen ja varjohallituksen toiminnasta on vastuussa yhdistyksen puheenjohtaja.

4.2.2. Kaupunkivastaavat

Kaupunkivastaavien tärkein tehtävä on olla saatavilla ja vastata mahdollisiin



paikkakunniltaan tuleviin yhteydenottoihin. On ensisijaisen tärkeää, että lajista kiinnostuneille ja yhteistyötä kaipaaville organisaatioille on paikallinen yhteyshenkilö.

Kaupunkivastaavien tarkoitus on lisäksi edistää oman paikkakunnan parkour-toimintaa. Kokonaisuudessa kaupunkivastaavien jaosto on vastuussa säännöllisten vapaamuotoisten harjoitusten, eli niin kutsuttujen vakiojamien ja peruskurssien järjestämisestä, uusien harrastajien auttamisesta, paikallisiin yhteydenottoihin vastaamisesta ja muista paikkakuntaa koskevista asioista. Kaupunkivastaavat tulevat ylläpitämään paikkakuntansa kaupunkisivua parkour.fi -sivustolla.

Kaupunkivastaavien toimintaa luotsaa yhdistyksen osa-aikainen tiedottaja, ja jaoston toimintaa kehitetään vuonna 2010 yhdistystapaamisilla. Kaupunkivastaavia pyritään rekrytoimaan paikallisista toimijoista yhdistyksen jäsenjärjestöissä.

4.2.3. Nettitiimi

Nettitiimi ylläpitää ja kehittää yhdistyksen nettisivua. Jaosto päivittää parkour.fi -sivuston ohjelmia, tekee uudistuksia, tuottaa nettisivupohjaisia palveluita muiden jaostojen toimintaa helpottamaan ja parantaa muutenkin käyttäjäystävällisyyttä. Nettitiimin merkitys kasvaa jatkuvasti, kun yhdistys panostaa osallistavaan nettisivuun.

Vaativimmat päivitystyöt toteuttaa yhdistykselle projektiluontoisesti palkattava verkkopalveluasiantuntija. Nettitiimi hoitaa pienemmät päivitykset ja jatkuvamman ylläpidon. Nettitiimistä vastaa yhdistykselle palkattava osa-aikainen tiedottaja. Tiedottaja myös kehittää uutisointia ja ylläpitoa verkossa yhdessä nettitiimin kanssa.

4.2.4. Valvojatiimi

Valvojatiimi ylläpitää parkour.fi -sivuston ja keskustelufoorumin yleistä siisteyttä ja järjestystä. Valvojatiimi on elimellinen osa yhdistyksen foorumin toimivuutta. Jaoston vastuulla on kehittää foorumia ja sen valvontaa sekä ylläpitää hyvää ja asiallista keskustelua.

4.2.5. Tutoriaalitiimi

Tutoriaalitiimi tuottaa yhdistykselle artikkeleja, videoita ja muuta opetusmateriaalia, joista käytetään yhteisnimitystä tutoriaalit.

Kysyntä laadukkaaseen ja hyvin jäsenneltyyn parkour-opetusmateriaaliin on kasvanut vuosien mittaan suureksi. Tutoriaalitiimi tuottaa tähän tarpeeseen materiaalia, jossa on esitetty eri tekniikoita ja harjoituksia omatoimisen harjoittelun ja etenkin opettamisen tueksi. Materiaalin tuottamista jatkettiin vuoden 2009 ajan ja tutoriaalitiimi jatkaa työn parissa myös vuonna 2010. Lisäksi selvitetään mahdollisuuksia palkata OPM:n yleisavustuksen ja mahdollisen



erillisrahoituksen avulla asiantuntijoita työskentelyrupeamaan, jossa esimerkiksi kuukauden intensiivisellä työskentelyllä saatettaisiin materiaali julkaisukuntoon.

Tarvittavaan työryhmään kuuluu media-alan ammattilainen kuvaamiseen ja editointiin sekä parkourin opettamisen pioneereja Suomesta ja mahdollisesti myös ulkomailta. Suomen parkour-yhdistyksen rooli materiaalin tuottamisessa on keskujärjestönä toimiminen ja varsinaisen työryhmän palkkaaminen paikallisista organisaatioista. Erillisrahoituksen hakeminen toteutetaan yhdessä työryhmän ja SPY:n kanssa.

4.2.6. Yhdistystapaamiset

Vuonna 2010 yhdistys järjestää kaikille jäsenilleen avoimia yhdistystapaamisia. Näitä järjestetään vuonna 2010 vähintään kolme. Tapaamiset keräävät yhteen yhdistyksen aktiivit ja muut jäsenet. Tapaamisten tarkoituksena on tarjota harrastajille mahdollisuus oppia parkouriin liittyviä taitoja - sekä käytäntöä että teoriaa. Tapaamisten on tarkoitus toimia yhteisön luojana yhdistyksen ympärille ja jäsenten välille. Tapaamisissa yhdistyy avoimet jamit, sekä yhdistystoiminnan organisointi ja siitä kiinnostuneiden rekrytointi. Yhdistyksen toiminnalliset jaostot kokoontuvat näissä tapaamisissa ja voivat keskustella omasta toiminnastaan ja sen kehittämisestä.

Yhdistystapaamiset eroavat aikaisempien vuosien isoista parkour-tapahtumista. Tapaamisten tarkoituksena on luoda vahvaa yhteisöä Suomen Parkour ry:n ympärille niin, että jäsenet tuntevat olevansa osa viiteryhmää, yhdistyksen jäsenenä. Samalla tapaamisessa kerääntyisi yhteen hallitus, varjohallitus, toiminnalliset jaostot ja muut aktiivit ja aktiiveiksi haluavat.

Tapaamisissa yhdistystoimintaa voitaisiin organisoida paremmin kuin nykyisin, ja samalla tapaamiset toimisivat palkintona aktiivisuudesta yhdistyksen toiminnallisissa jaostoissa. Yhdistys maksaisi näiden jaostojen jäsenien matkakulut tapaamisiin.

Yhdistyksen on tärkeää kyetä rekrytoimaan uusia aktiiveja toimintaansa. Yhdistystapaamiset ovat tähän loistava tilaisuus. Monet yhdistykset jumittuvat ensimmäisen aktiivisukupolven poistuttua yhdistyksestä. Uusien aktiivien on tärkeää korvata poistuvat vanhat konkarit, jotta yhdistyksen toiminnan jatkuvuus varmistuisi.

Vuonna 2010 yhdistys aikoo varata resursseja toiminnallisten jaostojen tapaamisille kasvokkain, sillä se on osoittanut parhaaksi tavaksi edistää jaostojen toimintaa. Tapaamiset, jotka keskitetään ensisijaisesti yhdistystapaamisten yhteyteen.

4.3. Verkkosivujen kehittäminen

Verkkosivut ovat selvästi yksi toimivimmista viestintäkanavista suomalaisessa nuorisokulttuurissa, ja tärkein yhdistävä tekijä, tiedotuskanava ja yhteydenpitoväline nuorten parkourajien keskuudessa. Verkkosivujen



palvelimen levytilaa ja kaistaa on lisättävä tuntuvasti, ja tätä varten tarvitaan taloudellisia resursseja.

Vuonna 2007 yhdistys siirtyi drupal-nimisen sisällönhallintajärjestelmään (CMS), jolla verkkosivuja hallitaan. Järjestelmä on todettu hyväksi ja sen avulla monipuolisen ja osallistavan verkkosivuston kehittäminen on mahdollista. Nimenomaan verkossa itsensä ilmaiseminen onkin oleellinen osa nykyaikaista nuoriso- ja parkour-kulttuuria. Ehdottoman tärkeää on, että yhdistyksen verkkosivut mahdollistavat jäsenistölle näitä seikkoja, ja että verkkosivuja kehitetään tulevaisuudessa nimenomaan osallistumista kannustavaan suuntaan.

Vuoteen 2009 mennessä sivustolle on kasaantunut useita päivitystarpeita, joiden tekemiseen yhdistyksellä ei ole ollut osaamista. Tämän vuoksi ratkaisevimmat päivitykset vuonna 2010 toteutetaan projektiluontoisesti palkattavan verkkopalveluasiantuntijan avulla. Lisää päivityksistä kohdassa Osallistavat verkkosivut. Nettisivujen jatkuvasta ylläpidosta ja pienemmistä päivityksistä on vastuussa nettitiimiksi kutsuttu toiminnallinen jaosto, ja siitä vastuussa on tiedottaja.

4.3.1. Osallistavat verkkosivut

Yhdistyksen verkkosivut eivät ole yksisuuntainen tiedotuskanava, vaan mahdollistavat aktiivisen osallistumisen ja edesauttavat ryhmään kuulumisen tunnetta suomalaisten parkouraajien keskuudessa. Sivuille viime vuosina tehdyt uudistukset kannustavat tähän, mutta sivustolla on vielä paljon kehitettävää, jotta se palvelisi parkour-yhteisöä mahdollisimman hyvin.

Osallistavalla verkkosivustolla tarkoitetaan sivustoa, joka mahdollistaa aktiivisen kommunikoinnin toisten sivuston käyttäjien kanssa ja itsensä ilmaisemisen verkossa.

Verkkosivuilla luodaan kolmelle eri käyttäjäryhmälle palveluita, joiden avulla ne pystyvät tiedottamaan toiminnastaan ja ilmaisemaan itseään. yksityiskohtaisemmat suunnitelmat sivuston uusista toiminnoista luodaan vuonna 2010.

Edellä mainitut kolme käyttäjäryhmää ovat:

- **Yksittäiset harrastajat** voivat ylläpitää sivuilla käyttäjäprofiilia, kuva- ja videogalleriaa sekä harjoituspäiväkirjaa
- **Tiimit**, joille harrastajat voivat perustaa omia sivujaan. Tiimisivuilla ryhmä voi kertoa toiminnastaan, jäsenistään ja julkaista videoita
- **Paikalliset toimijat**, kuten parkour-opetusta tarjoavat organisaatiot, voivat luoda oman sivunsa.

Jokaisella harrastajalla on oma profiilinsa ja yksittäinen harrastaja voi myös kuulua tiimeihin. Paikallisiin toimijoihin voi kuulua sekä harrastajia että tiimejä.

Lisäksi harrastajia, tiimejä ja toimijoita voi listata paikkakunnittain, joten on mahdollista löytää parkour-toimijoita valitulta alueelta Suomesta. Yhteydenottojen



perusteella tällainen tiedontarve on yleinen ja toiminto palvelee myös yhdistystä.

4.3.1. Aktiivinen uutisointi

Ehdottoman tärkeää on sivuston aktiivinen päivittäminen myös yhdistyksen taholta. Parkouriin liittyviä uutisia tulisi julkaista vähintään viikoittain, jotta sivusto pysyisi mielenkiintoisena ja jotta se pystyisi tarjoamaan harrastajia yhdistävän median, jota on mielekästä seurata. Sivuilla uutisoidaan paitsi Suomea koskevia, myös kansainvälisiä uutisia. Yhteistyöstä tämän osalta on jo sovittu suurimpien ulkomaalaisten yhteisöjen kanssa (Ranska: parkour.net, Iso-Britannia: Urban Freeflow).

Vuonna 2009 palkatun tiedottajan yksi työtehtävä oli tuottaa aktiivisesti uutisia yhdistyksen verkkosivuille. Tästä saatiin hyvää palautetta ja se toi eloa ja toiminnallisuutta aikaisemmin varsin staattiselle sivulle. Uutisvirran elpymisestä saatiin erittäin hyvää palautetta jäseniltä. Uutena toimintona sivulla julkaistiin lomake, jolla jäsenet pystyivät antamaan uutisvinkkejä tapahtumista. Toiminto osoittautui suosituksi ja sen avulla saatiin esiin jäsenien ääntä ja pienempiäkin tapahtumia eri puolilta maata.

Elävän uutisvirran tuottaminen yhdistyksen sivuille kuuluu tiedottajan keskeisiin työtehtäviin myös vuonna 2010.

4.3.2. Keskustelufoorumi

Suomen Parkour ry:n verkkosivuilla toimiva keskustelufoorumi (www.parkour.fi/forum) on aloittamisestaan lähtien ollut erittäin suosittu jäsenten keskuudessa. Tarkoituksena on edelleen kehittää sen toimivuutta, sisällöllistä laatua sekä opastaa käyttäjiä vastuulliseen kommunikointiin.

Keskustelufoorumista ja sen toimivuudesta on vastuussa valvojatiimi ja siitä on vastuussa valvojatiimin vastuhenkilö.

4.4. Uusien aktiivien rekrytointi ja heidän järjestötoimintataitojensa kehittäminen

Tärkeänä tavoitteena yhdistyksellä on alati rekrytoida toimintaansa lisää vastuullisia aktiiveja, joille voi siirtää tietotaitoa vanhoilta aktiiveilta. Tulevana vuonna yhdistys luo uusia tapoja kartoittaa harrastajistosta uusia vastuullisia ihmisiä, jotka ovat valmiita osallistumaan toimintaan aktiivisesti sekä yhdistyksen periaatteiden mukaisesti (Ks. liite Yhdistyksen näkemyksiä parkourista).

Harrastajat ovat myös perustaneet omia paikallisia yhdistyksiä tai ryhmiä ja näitä toimijoita rohkaistaan toimimaan yhteistyössä Suomen parkour-yhdistyksen kanssa oman tiedotuksensa kohentamiseksi ja muun tuen saamiseksi. Jatkossa nämä paikalliset toimijat tulevat järjestämään osan siitä toiminnasta, jonka Suomen parkour-yhdistys on järjestänyt tähän asti, kuten parkourin peruskurssit.

Uusia käytännön toimintatapoja uusien aktiivien rekrytoimiseksi ovat ainakin seuraavat:



- Vastuun jakaminen uusille ihmiselle yhdistyksen tapahtumissa, koulutuksissa ja peruskursseilla
- Kaupunkivastaavien verkoston levittäminen uusille alueille, niin että se kattaisi mahdollisimman hyvin koko maan. Vuonna 2010 kiinnitetään erityistä huomiota yhdistyksen ydinryhmän ja kaupunkivastaavien verkoston molemminpuoliseen tiedottamiseen ja kaupunkivastaavien avulla paikallisista asioista uutisointiin
- Parkourin peruskursseihin liittyvät ohjaajakoulutukset
- Foorumin ja etenkin yhdistyksen verkkosivujen hyödyntäminen rekrytointikanavana ja jäsenistön tietotaitojen kartoittamisessa
- Kehitetään yhdistyksen verkkosivustoa osallistumiseen kannustavaan suuntaan niin, että harrastajilla on mahdollisuus olla näkyvästi aktiivisia
- Medioille annettavissa haastatteluissa maininta uusien vastuullisten aktiivien tarpeesta

Yhdistys pyrkii rekrytoimaan uusia aktiiveja toimintansa erityisesti yhdistystapaamisissa. Rekrytoinnista on vastuussa yhdistyksen tiedottaja.

4.1. Opetusmateriaalin tuottaminen

Aikaisempina vuosina onnistuneesti tuotetun materiaalin päivittämistä, sen julkaisemista ja toimittamista sitä tarvitseville henkilöille jatketaan vuonna 2010. Tarkoituksena on luoda kattava ja monipuolinen verkkosivusto parkourin harjoittelusta. Tätä tietopakettia voidaan edelleen tiivistää erilaisiksi paketeiksi eri kohderyhmille opettajien lisäksi. Kattavaa tietopakettia parkourista ei ole tehty vielä missään päin maailmaa. Suomen Parkour ry jatkaa tällä tiellä edelläkävijänä.

Yhdistyksen verkkosivuilla julkaistavaa ”parkour-opusta” täydennetään ja kehitetään edelleen niin, että se sisältää ainakin seuraavat elementit:

- kattavan listan parkour-tekniikoista, jossa kustakin tekniikasta yksityiskohtainen teksti, kuvasarja ja havainnollistava video
- tietopaketti erilaisista ja mielekkäistä tavoista lämmitellä keho ennen harjoittelua
- selkeästi esitetty ja yksityiskohtainen katsaus erilaisiin venyttelyihin sekä voima- ja lihaskuntoharjoitteisiin, joita parkouraajan on syytä tehdä, jotta keho pysyy kunnossa kestäväen kehityksen periaatteiden mukaisesti

Opetusmateriaalin tuottamisesta on vastuussa tutoriaaliitiimi.

4.1. Kansainvälinen toiminta

Yhdistys pitää aktiivisesti yhteyttä jo luotuihin kontakteihin ulkomaille sekä pyrkii luomaan uusia.

Kansainvälistä verkostoitumista tuetaan tiedottamalla tarpeen mukaan muiden maiden harrastusmahdollisuuksista Suomen harrastajakunnalle, sekä rohkaisemalla yhdistyksen jäseniä tekemään vierailuja ulkomaille parkourin



merkeissä.

Vuonna 2010 Suomen Parkour ry:n verkkosivuilla panostetaan edellisiä vuosia enemmän myös kansainvälisten uutisten toimittamiseen. Molempinpuolisesta tiedottamisesta on jo sovittu esimerkiksi keskeisen kansainvälisen parkour.net -yhteisön kanssa. Kansainvälisen yhteydenpidosta ja tiedottamisesta on vastuussa yhdistyksen tiedottaja.

Kansainvälisiä suhteita Viroon, muihin pohjoismaihin ja mahdollisesti Venäjälle kohennetaan aloittamalla tiedotus suuremmista tapahtumista myös heidän suuntaansa. Tämä ei vaadi paljoa resursseja, mutta luo hyvää henkeä naapurimaiden välille ja toivon mukaan poikii myös vierailevia harrastajia, verkostoitumista ja kutsuja heidän järjestämiin tapahtumiin.

4.2. Vuosikokous

Yhdistyksen vuosikokous järjestetään sääntöjen mukaan vuonna 2010. Osallistujille järjestetään mahdollisuuksien mukaan majoitus sekä avoimet parkour-harjoitukset ja muuta toimintaa. Vuosikokous on ensimmäinen yhdistystapaaminen vuonna 2010. Tulevien vuosikokousten järjestämisestä vastaa tapahtumatiimi.

4.3. Toiminnan arvioiminen

Jotta yhdistyksen toimintaa voidaan kehittää, pitää toiminnassa onnistumista arvioida. Toiminnan arvioinnista vastaa osa-aikainen tiedottaja. Lopullinen arvio vuoden 2010 toiminnasta kirjataan toimintakertomukseen.

Arvioinnin tueksi kerätään vuoden aikana palaute seuraavilta tahoilta:

- parkouria kouluihin -hankkeeseen liittyvät koulujen opettajat, sekä osa parkouria kouluihin hankkeeseen liittyvistä oppilaista
- kaikki harjoitusleirien osallistujat
- kaikki peruskurssien osallistujat
- Valtakunnallisten tapahtumien osallistujat

Palaute kerätään mahdollisuuksien mukaan verkkosivujen välityksellä, ja sen keräämisestä vastaa yhdistyksen tiedottaja hallituksen ja toiminnanjohtajan ohjauksessa. Lisäksi eri jaostojen toimintaa arvioidaan loppuvuodesta jaostojen omissa tapaamisissa. Näissä tapaamisissa jaostoilla on käytettävissä heidän toiminnastaan mahdollisesti kerätty palaute.

5. Rahoitus

5.1. Vuoden 2010 rahoitus

Vuodelle 2010 päärahoitus tulee olemaan Opetusministeriön Valtakunnallisten nuorisjärjestöjen ja nuorisotyön palvelujärjestöjen vuosiavustus.



Yleisavustuksen kaltaista rahoitusta saadaan lisäksi projektiluontoisesta esiintymis- ja koulutustoiminnasta ja Suomen Parkour ry:n ulkoistetulta tarvikemyyniltä. Vuonna 2007 yhdistys antoi tarvikemyynnin hoidettavaksi Rynnistyksen Käsité -ryhmälle. Tämä taho on hoitanut tarvikevälitystä yhdistyksen kannalta aikaisempaa tehokkaammin ja tuottoisammin. Hyväksi havaittua käytäntöä jatketaan vuonna 2010.

Pienemmille paikallisille hankkeille haetaan paikkakunnan julkisia projektikohtaisia avustuksia. Vuonna 2010 saatava rahoituksen käyttökohteissa nostetaan etusijalle yhdistyksen työntekijät. Seuraavaksi tärkein kohde ovat valtakunnalliset tapahtumat ja yhdistystapaamiset. Tämän jälkeen tulevat paikallisten toimijoiden tapahtumat ja muut toiminta.

Rahoitus on kuvattu tarkemmin vuoden 2010 talousarviossa, joka on tämän dokumentin liitteenä.

5.2. Rahoituksen hakeminen vuodelle 2010

Yhdistys tulee hakemaan rahoitusta toiminnalleen myös vuonna 2010. Rahoituslähteitä kartoitetaan vuoden 2010 aikana. Rahoitushakemusten kirjoittamisesta on vastuussa yhdistyksen osa-aikainen tiedottaja.

Rahoitushakemukset, toimintakertomukset ja -suunnitelmat vuodelle 2009 kirjoitetaan yhdistyksen hallituksen ja aktiivien kokoontumisessa syksyllä 2009.

6. Pitkän aikavälin tavoitteet

- **Vastuullisen harrastamisen** aatteen aktiivinen vaaliminen ja jatkuva valistustyö
- **Yhdistyksen vastuullisten aktiivien lukumäärän kasvattaminen**
- **Lajin aloituskynnyksen madaltaminen**, jotta lajiin olisi helppo tutustua riippumatta sukupuolesta, iästä, kokemuksesta tai maantieteellisestä sijainnista
- **Tehdä lajista suosittu urheilumuoto** kaikenikäisten keskuudessa
- **Pitää parkour vapaana** - ei yhdistyksen sanelema, vaan säilyttää lajin harrastajilla päätösvalta siitä, mitä parkour heille on. Vapaus vaatii kuitenkin vastuun korostamista.
- **Taitotason kasvattaminen** Suomen parkour-harrastajissa
- **Naisparkouraajien lukumäärän kasvattaminen**
- **Antaa lajille sisältöä**, josta näkyy suomalaisuus ja yhdistyksen ideologia
- **Valtakunnallinen verkostoituminen**, yhtenäisen parkour-yhteisön kehittäminen ja vahvistaminen
- **Kansainvälinen verkostoituminen**, aktiivinen yhteydenpito ja henkilövaihto
- **Kommunikaation kehittäminen** eri medioissa asiallisemmaksi ja sisältörikkaammaksi
- **Parkourin opetuksen** kehittäminen yhdessä kansainvälisten järjestöjen



kanssa

- **Paikallisten parkour-toimijoiden** ja organisaatioiden lisääminen, niiden toiminnan laadun parantaminen ja vakinaistaminen