



## **Suomen Parkour ry:n toimintakertomus 2009**



## 1 JOHDANTO

+Kirjoitetaan lopuksi

## 2 UUSILLE HARRASTAJILLE SUUNNATUT TOIMET VUONNA 2009

### 2.1 *Parkourin peruskurssit*

Kiinnostus parkouria kohtaan on ollut suurta, mutta kaikki kiinnostuneet eivät löydä hyvää tapaa päästä kokeilemaan lajia. Useilla on korkea kynnys aloittaa omatoiminen harjoittelu tai osallistua avoimiin harjoituksiin. Tähän tarpeeseen SPY järjestää kurssimuotoista ohjausta, joka on monille luontevin tapa aloittaa harrastus tai kokeilla lajia.

Erityisesti kurssit ovat kiinnostaneet aikuiseen ikään ehtineitä ja naispuolisia harrastajia. Peruskursseja on järjestetty kesäisin eri kaupungeissa. Ne ovat noin 10 kerran mittaisia suunniteltuja kokonaisuuksia, jossa lajiin tutustutaan monipuolisesti kokoneiden ohjaajien opastuksella. Kurssit ovat suunnattu 14 vuotta täyttäneille ja aikuisille ja niistä peritään matala maksu (vuonna 2009 25 €). Hinnan alhaisuudella pyritään pitämään kurssiin osallistuminen mahdollisena mahdollisimman monille.

Kursseista tiedotettiin parkour.fi-sivustolla, lähettämällä lehdistötiedotteita keskeisille medioille sekä levittämällä kurssijulistetta kurssikaupunkeihin. Helsingissä tieto kursseista pääsi haastattelun kautta City-lehteen ja kurssi täyttyi ennätysajassa.

+Kirjoitetaan kurssien järjestelyistä: ohjaajien koulutus, kurssikaupungit

#### 2.1.1 Helsingin peruskurssit

Kurssin tavoitteina oli tarjota tutustumismahdollisuus vakiojameissa käyviä varttuneemmille ihmisille ja saada osallistujat löytämään liikkumisen motivaatio sekä jatkamaan lajin parissa. Halukkaita kurssille ilmoittautui hurja määrä ja vaikka mukaan otettavien määrää lisättiin, osallistujia jouduttiin silti karsimaan. Kurssi käynnistyi 30 osallistujan kesken ja ohjaajina toimivat Joonas Kilappa ja Joona Saloranta.

Positiivinen yllätys oli osallistujien keski-ikä ja naisten määrä. Liikuntataustat olivat hyvin erilaiset ja ne pyrittiin ottamaan huomioon. Kaikentasoisille liikkujille onnistuttiin tarjoamaan haastetta niin tekniikkaharjoituksissa kuin muuillakin alueilla.

Kurssi vietettiin kokonaan ulkotiloissa. Ohjaajat pohtivat, olisiko hyvä viettää aluksi aikaa turvallisesti sisäsalissa tutustuen liikkeisiin ennen kuin edetään haastavampaan ulkoympäristöön. Tekniikkaa kävimme tarkasti läpi, johon meni aikaa runsaasti, mutta selvää kehitystä tapahtui. Sen lisäksi olisi voinut painottaa enemmän



lihaskuntoharjoitteluun ja ratatyypoiseen harjoitteluun.

Kurssi sujui loistavasti ja aika meni nopeasti. Loppua lähestyttäessä selkeää kehitystä oli havaittavissa. Kurssilaisille kerrottiin harrastuksen jatkamismahdollisuuksista ja osa kurssilaisista onkin jatkanut parkourin parissa.

SPY:n oman kurssin lisäksi Vantaan Latu järjesti parkour-peruskurssin tiiviissä yhteistyössä SPY:n kanssa. Kurssi järjestettiin Vantaan Kuusijärvellä ja ohjaajina toimivat Unto Ikkala ja Kalle Järvenpää. YLE Uudenmaan uutiset vieraili paikalla ja teki kurssista tv-uutisen.

### **2.1.2 Joensuun peruskurssit**

Joensuussa pidettiin lyhyt, kolmen kokoontumiskerran maksuton peruskurssi. Osallistujia kurssille saapui 6, joista valtaosa on jatkanut harrastusta.

### **2.1.3 Jyväskylän peruskurssit**

+ Yliopistoliikunnan parkour-kurssit

### **2.1.4 Turun peruskurssit**

Turun peruskurssilla osallistujia oli kymmenen. Ikähaarukka oli 20-33 vuotta ja miehiä oli yhtä paljon kuin naisia. Ryhmä muodostui oikein reippaaksi ja innokkaaksi. Palautteiden perusteella kurssi oli onnistunut ja tarjosi sekä osallistujilleen, että ohjaajilleen hyviä hetkiä parkourfiilisten parissa. Suurin osa ryhmästä on jatkanut parkourharrastustaan kurssin päätyttyä.

+ Yliopistoliikunnan parkour-kurssit

## **2.2 Tiedotus opettajille**

Tutoriaalitiimi teki suunnitelman oppaasta, jonka tarkoitus on helpottaa parkourin opettamista. Oppaan kohderyhmänä ovat koulujen liikunnanopettajat, jotka usein opettavat parkouria väärin tai eivät opeta sitä ollenkaan, koska eivät ole varmoja mitä pitäisi opettaa.

## **3 LAJIA JO HARRASTAVILLE SUUNNATUT TOIMET VUONNA 2009**

### **3.1 Parkour-leirit vuonna 2009**

Yhteistyössä Jyväskylän Parkour Akatemian kanssa järjestettiin vuoden 2009



päätapahtuma Supreme Parkour Armageddon Ultimatum. Tapahtuma järjestettiin Jyväskylässä 19.-20.12.2009.

Tapahtumaan osallistui 125 parkourin harrastajaa ja tähtivieraana oli tanskalaisen Streetmovement-ryhmän perustajajäseniä. Kaksipäiväisen tapahtuman aikana treenattiin toimintapisteissä ja vapaasti sekä esiteltiin harrastajille uusia tapoja harjoitella, kuten kahvakuulaharjoittelu. Lisäksi yhdistyksen jaostot tapasivat toisiaan tapahtuman yhteydessä.

SPKAU:n kaltaiset suurtapahtumat ovat tärkeää yhdistyksen toimintaa: ne tarjoavat lajin harrastajille ympäri maata tilaisuuden tavata toisiaan. Näin syntyy uusia tuttavuuksia, verkostoitumista ja harrastajien välinen yhteishenki paranee.

Tärkeänä tehtävänä suurjameilla on levittää harrastajien keskuuteen vastuullista tapaa harrastaa parkouria. Vastuullisella harrastamisella tarkoitetaan itsensä ja muiden huomioimista, turvallisuutta ja ympäristön kunnioittamista.

Suurtapahtumat mahdollistavat myös Streetmovement-ryhmän kaltaisten vieraiden saamisen Suomeen opettamaan lajia. Heidän taitonsa ovat monelle suomalaiselle nuorelle inspiraation lähde ja heidän ammattitaitonsa lajin opettamisesta on maailman huipputasoa. Heiltä voivat oppia Suomessa niin aloittelijat kuin kokeneemmatkin harrastajat.

## **3.2 Paikallisten harrastajien järjestämät tapahtumat**

### **3.2.1 Helsinki**

Helsingin parkouraaajat järjestivät vakiojamien lisäksi useita avoimia harjoituksia. Peruskurssin osallistujat järjestivät myös omia aloittelijajamejaan.

Global Climate Jam oli 26.9.2009 järjestetty Sandbag.org-ympäristöjärjestön järjestämä maailmanlaajuinen toimintapäivä, jolla pyrittiin herättämään huomiota ympäristökysymyksille Kööpenhaminan ilmastokonferenssin kynnyksellä. Tapahtuma järjestettiin yli sadassa kaupungissa maailmanlaajuisesti ja Suomessa mukana olivat Helsinki, Hämeenlinna, Jyväskylä ja Turku.

### **3.2.2 Hämeenlinna**

Hämeenlinalaiset harrastajat järjestivät lajiesittelyitä Ahveniston koulun ja Hämeenlinnan lyseon yläasteikäisille.

Säännölliset, kaikille avoimet vakiojamit käynnistettiin tauon jälkeen ja osallistujamäärä yllätti järjestäjät. Jameja järjestettiin kahdet viikottain.

Hämeenlinna järjesti myös oman Global Climate Jam-ympäristöpäiväjaminsa.



### 3.2.3 Kuopio

Kuopion viikottaiset Vakiojamit järjestettiin 2.6. alkaen. Ohjelmassa oli yhteinen lämmittely ja harjoittelu. Vetäjinä toimi Kuopiolaisia aktiiveja.

Marraskuussa alettiin pitää muutaman viikon välein sisätreenejä Kuopiohallilla kaikille halukkaille. Paikalla yleensä ollut 20-30 harrastajaa.

### 3.2.4 Oulu

Oulussa oli kesällä 2009 kolme suurempaa tapahtumaa. Ensimmäinen oli 11.6.2009 Baabin läksiäisjamit, joihin tuli paljon henkilöitä. Toinen taas oli muscle camp tapahtuma, Nallikarissa, siis rankkaa voimatreenausta Nallikarin hauskoilla leikkikalulla. Australiasta saapui vieras Ouluun ja järjestettyihin jameihin saapui monta henkilöä parkouraamaan.

### 3.2.5 Seinäjoki

Viikottaiset vakiojamit aloitettiin 2.5.2009

### 3.2.6 Tampere

Yhdistys järjesti huhtikuussa ilmaisen Tampere-tapaamisen kaikille parkourin harrastajille ja lajista kiinnostuneille. Tapahtuman tavoitteena oli herättää tietoisuutta lajista ja saada uusia harrastajia Tampereelta sekä lähialueilta.

Tapahtumassa annettiin yleistietoa lajista ja järjestettiin yhteiset harjoitukset. Osallistujat pääsivät seuraamaan tapahtumaa sekä halutessaan ottamaan osaa ohjattuihin harjoituksiin.

### 3.2.7 Turku

Turussa yhteisiä treenejä järjestettiin kahdet viikossa, joissa toinen tai kummatkin kaupunkivastaavista pyrkivät olemaan paikalla. Uudet lajin harrastajat otettiin siipien suojaan ja annettiin neuvoja ja vinkkejä.

Kaupunkivastaavat myös majoittivat Australiasta ja Irlannista saapuneita vieraita. Näiden kansainvälisten vieraiden välityksellä saatiin tutustua muiden maiden tapoihin treenata.

Turussa viestit kulkevat tehokkaasti harrastajien keskuudessa, mistä pitää huolen paikallistason infokanavana toimiva kaupunkivastaava. Turun sähköpostilista elää ja voi hyvin. Sen ohelle perustettiin Facebookiin oma Turun parkouraajien ryhmä, jossa on jäseniä (3.3.2010) 61.

### 3.2.8 Uusikaupunki

Uudessakaupungissa aloitettiin viikottainen parkourkerho, jonka merkeissä treenattiin



sisätiloissa Kalannin koulun salissa. Kokemattomampia parkourin saloihin ohjasi Miika Koski. Salivuoro saatiin maksutta käyttöön Uudenkaupungin liikuntatoimelta.

### **3.3 Yhdistystapaamiset**

Yleisiä yhdistystapaamisia, joissa yhdistyksen toiminnalliset jaostot eli tiimit tapasivat toisiaan, järjestettiin vuonna 2009 kolmet. Lisäksi jaostot tapasivat toisiaan myös erikseen yhdistystapaamisten lisäksi.

Tapaamisissa jaostojen jäsenet pääsivät tapaamaan toisensa kasvotusten ja keskustelemaan toimintansa edistämisestä. Tapaamiset ovat osoittautuneet erittäin tehokkaaksi tavaksi saada toimintaa eteenpäin ja niihin on syytä panostaa myös jatkossa. Internet-sivuilla tapahtuva yhteydenpito ei korvaa kasvokkain tapaamista, vaikka tukeekin yhteydenpitoa.

Vuoden 2009 Jaostotapaamisissa kokoontuivat seuraavat jaostot: nettitiimi, tutoriaaliitiimi, valvojaliitiimi ja kaupunkivastaavien tiimi.

Tapaamisissa tehtiin tilannekatsausta, suunniteltiin tulevaa toimintaa, jaettiin vastuuta ja myös konkreettisesti toteutettiin tehtävälstalla olevia asioita.

Yhdistystapaamiset järjestettiin:

17.5.2009 Jyväskylässä Yläkaupungin Yön yhteydessä

29.-30.8.2009 Jyväskylässä

19.-20.12.2009 Jyväskylässä Supreme Parkour Armageddonin yhteydessä

### **3.4 Tietoa parkourista nuorten vanhemmille**

Tampereella järjestettiin helmikuussa 2009 vanhempainilta parkouria harrastavien lasten vanhemmille. Tapahtuma oli suunnattu tamperelaisille vanhemmille, mutta paikalle tuli ihmisiä myös muualta Pirkanmaalta. Tapaamisen pohjalta suunniteltiin kesän toimintaa ja kehitettiin Tampereella lasten opetusta ja otettiin huomioon vanhempien huomaamia lasten toiveita.

Paikalla oli noin 15 aikuista yhteensä 12 lapsen vanhemmat, mutta monet tunsivat toisensa jo etukäteen, joten viesti kulki isommalle ryhmälle vanhempia.

Tapahtuman järjestämistä kiiteltiin ja siitä syntyneet edut olivat huomattavat. Saimme vanhempien puhelinnumeroita hätätapausten varalta ja samalla loimme tiedotuskanavan. Vanhemmat taas saivat varmistuksen siitä, että lapsensa ovat hyvissä käsissä, minkä tarkoituksena oli luoda luottamusta myös ongelmatilanteita varten.

Tilat tapaamista varten varattiin Tampere-stadionilta. Tapaaminen kesti noin tunnin.



### **3.5 Muut yhteistyöhankkeet**

Parkouraaajat olivat kysytyjä erilaisissa tapahtumissa ja medioissa. Tässä ote muutaman kaupungin tapahtumista:

#### **3.5.1 Helsinki**

YourMove on Nuori Suomen sekä Suomen Liikunta ja Urheilu SLU ry:n laaja yhteistyöprojekti, jolla kannustetaan nuoria liikkumaan. YourMove näkyy laajalti internetissä ja muussa mediassa ja huipentuu vuonna 2011 järjestettävään suur tapahtumaan Helsingin Olympiastadionilla. Parkour haluttiin alusta asti mukaan. Yhdistyksen tiedottaja kirjoitti tekstit parkourin lajisivulle ja lisäksi yhdistyksen toimesta sivustolle kuvattiin Perttu Pihlajan haastattelu- ja harjoitteluvideo.

Liikuntaviraston FunAction-toiminnalle järjestettiin lukuisasti parkour-toimintaa yksittäisistä lajiesittelyistä aina viikottaiseen kurssiin.

Myös Jakomäen sekä Myllypuron Lähiöliikunta-projektille, Mannerheimin Lastensuojeluliitolle ja Tapiolan Kesästartti-tapahtumalle toteutettiin parkour-ohjauksia.

Mäntsälän opistolle lähti pitämään viikottaista parkour-kurssia helsinkiläinen parkouraaaja.

Lajiesittelyjä järjestettiin ainakin seuraaville kouluille: Itäkeskuksen lukio, Mikkolan koulu, Kuninkaantien lukio, Viherlaakson koulu, Malminkartanon ala-aste, Resson lukio, Leppävaaran lukio, Espoon yhteislyseo, Lintumetsän koulu ja Viikin lukio.

We Love Helsinki-kaupunkifestivaaleilla (31.7.-2.8.2009) oli suosittuna ohjelmanumerona parkour-retki kaupunkimaastoon ja Kannelmäessä "Ystävällisesti yhdessä"-kaupunginosatapahtumassa neljä parkouraaajaa ohjasi hyvin monipäistä joukkoa parkourin alkeisiin.

Nuorille suunnatussa REPEAT-PAUSE-EDIT-mediapajassa vieraili parkour-ohjaaja SPY:stä.

Tiedekeskus Heureka kutsui parkouraaajia esiintymään sekä Liiku ja pelaa-näyttelynsä avajaisiin että keskuksen 20-vuotisjuhliin. Lisäksi Heurekassa pidettiin yhteistyössä Vantaan

Suomen Aikakauslehdentoimittajain Liiton (SAL) jäsenet osallistuivat parkour-ohjaukseen. Ohjauksen vetänyt yhdistyksen tiedottaja kirjoitti sessiosta myös artikkelin liiton jäsenlehteen Löoppiin.

Muita mediaesiintymisiä oli ainakin Helsingin Sanomissa, Ilta-Sanomissa, Uutispäivä Demarissa, Laatutakuu-lehdessä, Net&Life-ilmaisjakelulehdessä. Radiohaastatteluita tekivät Yle Radio 1, YleX, Itä-Uusimaan radio, Radio Reaktori



Kesällä 2009 Helsingin yliopiston tutkijat kutsuivat parkouraaajia ryhmähaastatteluihin, joissa selviteltiin, millaisena parkouraaajat näkevät kaupungin, millaisia ympäristöjä parkourin he pitävät lajille parhaimpina ja millä tavalla muut ihmiset suhtautuvat parkouraaajiin.

Neil Hardwickin ohjaaman musikaalielokuvan Jos rakastat kuvauksissa vieraili stuntnäyttelijöinä kolme parkouraaajaa SPY:n riveistä. Kuvaukset olivat kesäkuussa ja yhteistyö sujui mainiosti.

### 3.5.2 Kuopio

#### 4.5. – 3.6. Kansalaisopiston parkourkurssi

Kuopion kansalaisopistossa järjestettiin parkourkurssi 13 vuotta täyttäneille. Kurssilaisia n. 12, joista lähes puolet tyttöjä. Kurssin vetäjänä toimi Altti Kuronen.

#### 9.5. Siilinjärvi, LILA-tapahtuma

Siilinjärven nuorisotalo järjesti yhdessä kunnan liikuntatoimen kanssa LILA-tapahtuman, joka oli tarkoitettu 11-19-vuotiaille. Parkouria tapahtumassa ohjasivat Mikko Parviainen ja Tapio Rasa. Vettä satoi kaatamalla, mutta käyttöön saatiin sisätilat.

#### 16.5. Suolahti, Äänekoski, Asemalla Hengaillaan

Nuorten YrittäjyysTalo Voimavirta ja Suolahden nuorisotilojen talotoimikunnan nuoret järjestivät Asemalla hengailaan -tapahtuman Jyväskylän kupeessa Äänekosken Suolahdessa. Tapahtumassa parkouria ohjasivat Mikko Parviainen ja Antti Rätty.

#### 11.6. Siilinjärvi, Sporttileiri

Pohjois-Savon liikunta järjesti 10.-12.6. Siilinjärvellä Nuori SuomiSporttileirin, jolle osallistui n. 700-800 lasta ympäri Pohjois-Savoa. Tapahtumassa parkouria ohjasivat Mikko Parviainen ja Tapio Rasa.

#### 14. – 17.6. Tanhuvaaran Sporttileiri, Savonlinna

Tanhuvaaran Urheiluopistolla Savonlinnan kyljessä pidettiin 14. – 17.6.2009 jo perinteeksi muodostunut Sporttileiri. 10-15 -vuotiaille suunnatuissa lajileireissä pääsi tutustumaan myös vuonna 2009 parkouriin.

Tanhuvaarassa ohjasivat Mikko Parviainen, Tapio Rasa ja Kim Petrell. Neljän päivän ajan 47 nuorta osallistui parkour-toimintaan.

#### 5.9. Karttulan koulun urheilupäivä

Karttulan kunnan vapaa-aikatoimen ja koulun järjestämässä urheilupäivässä esiteltiin parkouria.

#### 23.10. Vehmersalmen nuorten ilta

Vehmersalmen ja MLL:n Vehmersalmen paikallisyhdistyksen järjestämä ”tapahtumaketju”, jossa oli parkourin ohjausta.



### 3.5.3 Seinäjoki

Elokuussa Aukusti Underground -harrastemessuilla esiteltiin harrastuksia, jotka ovat harvinaisempia pienemmillä paikkakunnilla ja kaupungeissa. Messuilla järjestettiin parkour-lajiesittelyä ja parkourklinikka, jossa opetettiin parkourin alkeita.

Parkour-opetusta järjestettiin myös Pohjan koulussa, Seinäjoen Lyseolla sekä Yhteiskoululla, Seinäjokiselle jalkapallojoukkueelle ja maanpuolustuskoulutusyhdistyksen jäsenille Seinäjoen sotilasesteradalla.

### 3.5.4 Turku

Turussa parkour on alkanut herättämään laajalti mielenkiintoa ja erityisesti kouluista tuli tasaiseen tahtiin ohjauspyyntöjä. Kaikkiin pyyntöihin saatiin vastatuksi myöntävästi, eli muutamat reippaat harrastajat kävivät lähiseudun kouluilla opettamassa parkourin perusjuttuja.

Lisäksi Turussa järjestettiin kansainvälisen ilmastopäivän Giant Leap-teemajamit.

## 4 YHDISTYSTOIMINNAN KEHITTÄMINEN

### 4.1 Yhdistyksen toimihenkilöt ja toiminnalliset jaostot

#### 4.1.1 Tiedottaja

Vuonna 2009 yhdistykselle palkattiin puolipäiväinen tiedottaja. Tiedottajalle siirtyi osa aikaisemmin palkatun toiminnanjohtajan vastuualueista; tiivistettynä tiedottajan toimiin kuului aktiivinen tiedottaminen yhdistyksen toiminnasta sekä hallituksen ja toiminnallisten jaostojen avustaminen.

Tiedottajaksi valittiin hallituksen päätöksellä Helsingin kaupunkivastaava, tietotekniikan opettaja ja medianomi Ilkka Helo. Hän aloitti työnsä maaliskuun 2009 alusta ja jatkoi myös kaupunkivastaavan tehtävissään. Lisäksi rahastonhoitajan vastuualueet tulivat hänen hoidettavakseen.

Tiedottaja vastasi yhteydenottoihin, ohjasi niitä oikeille ihmisille ja järjesti parkouraaajia lajiesittelyihin ja haastatteluihin. Hän myös uutisoi parkouriin liittyvistä asioista yhdistyksen verkkosivuilla, keskustelufoorumilla ja Facebook-yhteisösivulla. sekä antoi itse haastatteluja medioille, kertoi parkourista tapahtumissa ja hoiti yhdistyksen juoksevia asioita.

Tiedottajan tärkeä vastuualue oli aktiivinen uutisointi yhdistyksen verkkosivuilla. Tästä enemmän kohdassa Aktiivinen uutisointi.



Vuonna 2009 Suomen parkour-yhdistys käynnisti oman sivun myös Facebook-yhteisöpalvelusta. Tämä tarjosi suoran kanavan tavoittaa yhdistyksen jäseniä ja saada heiltä palautetta toiminnasta. Yhdistyksen Facebook-sivun perustaminen ja ylläpito kuului myös tiedottajan vastuualueisiin.

Tiedottaja oli tärkeässä roolissa myös peruskurssien järjestämisessä, missä hän avusti yhdistyksen peruskursseista vastaavaa Jussi Uusitaloa kurssien organisoinnissa ja niistä tiedottamisessa.

Vastuualueiden suuresta määrästä johtuen kaikkia tehtäviä ei saatu hoidettua puolipäiväisen työajan puitteissa niin huolellisesti kuin toivottiin. Suuri osa tiedottajan työajasta kului juoksevien asioiden hoitoon ja mm. jaostojen ohjaaminen ja verkkosivujen kehitys jäivät aiottua vähemmälle huomiolle.

#### **4.1.2 Toiminnalliset jaostot**

Yhdistyksen jaostot eli tiimit muodostuvat yhdistyksen aktiiveista. Tiimien vetäjinä toimii joko hallituksen jäsen tai luotettu aktiivi. Jokainen tiimi vastaa jostain yhdistyksen toiminnan osa-alueesta, kuten nettisivujen kehittäminen tai vaikkapa vuotuinen projekti.

Yhdistyksen hallitus perustaa tiimejä tarpeen mukaan esimerkiksi tietyn tapahtuman järjestämiseen. Tiimit helpottavat yhdistyksen aktiivien rekrytointia vapaaehtoistyöhön. Tiimien vastuuhenkilöt vastaavat tiiminsä toiminnasta hallitukselle. Hallitus valvoo tiimien toimintaa, antaa ohjeita, tekee päätökset ja hyväksyy tiimien muodostamat suunnitelmat.

Vuonna 2009 tiimien toimintaa on aktivoitu järjestämällä yhdistystapaamisia ja rohkaistu myös muuhun keskinäiseen tapaamiseen. Jaostotapaamisiin osallistuvien matkakulut on korvattu. Lisäksi yhdistyksen työntekijä ja hallitus ovat neuvoneet ja tukeneet tiimejä tarvittaessa.

#### **4.1.3 Hallitus ja varjohallitus**

Hallitus on yhdistyksen keskiössä ja vastaa loppukädessä yhdistyksen toiminnasta ja päätöksenteosta. Varjohallitus toimii varsinaisen hallituksen neuvonantajana. Varjohallitus muodostuu vanhoista hallituksen jäsenistä, jaostojen vastuunkantajista sekä muista hallituksen valitsemista henkilöistä. Hallituksen päätöksenteko ja viestintä on pohjautunut aikaisempina vuosina paljolti verkkoviestinnälle keskustelufoorumien avulla. Erityisesti hallituksen kesken on ehdottoman tärkeää tavata vuonna 2009 säännöllisesti ja kasvokkain. Verkkoviestinnän tulisi tukea kasvokkain käytyjä palavereita, ei toisinpäin.

Varjohallitukseen toivotetaan tervetulleeksi kuka tahansa kypsä harrastaja, joka on valmis ottamaan tosissaan osaa yhdistyksen toimintaan ja sen ideointiin. Näin saadaan yhdistyksen toimintaa läpinäkyvämmäksi ja osallistavammaksi.



Hallituksen ja varjohallituksen toiminnasta on vastuussa yhdistyksen puheenjohtaja

Vuonna 2009 yhdistyksen hallitus kokoontui kasvotusten useita kertoja sekä keskusteli ja teki päätöksiä hallituksen omalla keskustelufoorumilla yhdistyksen verkkosivuilla. Käytännön työ tehtiin jaostoissa ja tiedottajan toimesta ja hallitus teki periaatteellisia ja talouteen liittyviä päätöksiä ja linjauksia. Yhdistyksen toimintaa aktivoidakseen hallituksen tulisi kokoontua ainakin kuusi kertaa vuodessa ja ottaa aktiivisesti osaa jaostojen toimintaan ja tapaamisiin. Näihin tavoitteisiin ei päästy täysin vuonna 2009.

Hallituksen jäseninä vuonna 2009 olivat seuraavat vuosikokouksessa valitut henkilöt:  
Perttu Pihlaja (os. Mäkinen), Puheenjohtaja  
Joonas Tähtinen, Varapuheenjohtaja  
Janne Laurila, Hallituksen sihteeri  
Markus Ainasoja, Hallituksen jäsen  
Joonas Kilappa, Hallituksen jäsen  
Laura Manninen, Hallituksen jäsen  
Tuukka Hämäläinen, Varajäsen  
Jaakko Juntila, Varajäsen

Hyväksi käytännöksi tuleville hallituskausille huomattiin verkkopuhelut hallitusten kokousten ja muun yhteydenpidon järjestämiseksi. Vuonna 2010 tähän tulee panostaa kouluttamalla tulevat yhdistyksen hallituksen jäsenet ja hankkimalla heille internet-ryhmäpuheluja varten tarvittavat laitteet.

#### **4.1.4 Kaupunkivastaavat**

Kaupunkivastaavien tärkein tehtävä on olla saatavilla ja vastata mahdollisiin paikkakunniltaan tuleviin yhteydenottoihin. On ensisijaisen tärkeää, että lajista kiinnostuneille ja yhteistyötä kaipaaville organisaatioille on paikallinen yhteyshenkilö.

Kaupunkivastaavat ovat vastuussa oman paikkakunnan parkour-toiminnasta. Kokonaisuudessa kaupunkivastaavien jaosto on vastuussa säännöllisten vapaamuotoisten harjoitusten, eli niin kutsuttujen vakiojamien ja peruskurssien järjestämisestä, uusien harrastajien auttamisesta, paikallisiin yhteydenottoihin vastaamisesta ja muista paikkakuntaa koskevista asioista. Kaupunkivastaavat tulevat ylläpitämään paikkakuntansa kaupunkisivua [parkour.fi](http://parkour.fi) -sivustolla.

Kaupunkivastaavien toimintaa luotsaa yhdistyksen osa-aikainen tiedottaja ja jaoston toimintaa kehitettiin vuonna 2009 yhdistystapaamisilla. Yhdistyksellä on kaupunkivastaava 14 kaupungissa.

Suomen tasolla kaupunkivastaavat pyrkivät pitämään yhteyttä toisiinsa ja tapaavat toisiaan SPY:n järjestämässä yhdistystapaamisissa. Tapaamiset ovat olleet aina hyvin inspiroivia ja antavat ideoita kaupunkien omiin tapahtumiin, vinkkejä treeneihin ja niin edelleen.



#### 4.1.5 Peruskurssitiimi

Tämä jaosto vastaa ympäri Suomea järjestettävistä peruskursseista. Jaoston tehtäviin kuuluu ohjaajien rekrytointi ja heidän kouluttamisensa, kursseista tiedottaminen, sekä kurssiohjelman suunnittelu ja toteutus. Jaostoon kuuluu kaikki peruskurssien ohjaajat sekä kurssien suunnittelijat, ohjaajien kouluttajat ja kehittäjät. Tiedottaja avustaa peruskurssijaostoa.

Lisää tietoa peruskurssista luvussa 2.1 parkourin peruskurssit.

#### 4.1.6 Nettitiimi

Vuonna 2009 nettitiimissä oli 5-6 aktiivista jäsentä. Pääasiassa tiimi ylläpiti ja huolsi sivustoa tehden pieniä korjauksia siellä täällä. Suurempia uudistuksia ei tehty, vaan tiimin toiminta keskittyi sivuston pitämiseen toiminnassa.

Jaoston toiminta kärsi asialle omistautuneen vetäjän puutteesta sekä puuttuvasta asiantuntemuksesta Drupal-julkaisujärjestelmästä. Kasvokkain tavattaessa ideointi ja suunnitelmat edistyivät vauhdilla, mutta toteutuakseen ne olisivat vaatineet johdonmukaista vetämistä.

Tiimi tapasi yhdistystapaamisissa kolmesti ja lisäksi tiimin nykyinen ja edellinen vetäjät Ilka Helo ja Joonas Tähtinen tapasivat sivuston kehityksen merkeissä. Tämän lisäksi yhdistyksen keskustelufoorumilla pidettiin yhteyttä, kartoitettiin tilannetta ja organisoitiin toimintaa.

##### 4.1.6.1 Osallistavat verkkosivut

Yhdistyksen verkkosivut eivät ole ainoastaan yksisuuntainen tiedotuskanava, vaan mahdollistavat jäsenille osallistumisen parkouraajien internetyhteisöön. Osallistavia toimintoja sivustolla ovat mm. mahdollisuus kirjoittaa blogia omasta harjoittelustaan ja ajatuksistaan, kommentoida uutisia ja muiden blogikirjoituksia sekä yhdistyksen keskustelualueella keskustella parkourista ja siihen liittyvistä aiheista laajemmin.

Uutena toimintona vuonna 2009 sivulle tuotiin blogit, joilla mahdollistettiin käyttäjille sisällön tuottaminen sivustolle. Blogien kautta harrastajien on mahdollista saada inspiroiva katsaus muiden parkouraajien ajatuksiin ja harjoitteluun. Toiminto toi sivuille myös yllättävää sisältöä, kun muutamat kirjottajat alkoivat kirjoittaa blogeihinsa parkour-aiheisia kertomuksia.

Sivustolle perustettiin myös toiminto, jolla sai lähetettyä uutisvinkin suoraan yhdistyksen tiedottajalle. Näin yksittäisen jäsenen kuulema uutinen tai keksimä idea saattoi päästä suoraan sivuston näkyvimmälle paikalle etusivun uutisvirtaan. Toiminto osoittautui suosituksi ja tiedottaja sai sen kautta paljon vinkkejä uutisoitavista aiheista.



#### **4.1.6.2 Aktiivinen uutisointi**

Säännöllisen uutisointi oli yksi tärkeä tiedottamisen kehitysalue. Aktiivisen uutisoinnin tavoitteena oli paitsi tiedottaa ajankohtaisista tapahtumista, myös luoda parkour.fi-sivustosta internetiin elävä keskustelusivu Suomen parkour-toiminnalle. Eloisamman sivuston toivottiin antavan yhdistyksestä aktiivisen kuvan ja houkuttelevan kävijöitä palaamaan. Kävijätilastoista päätellen vierailijoiden houkuttelussa on onnistuttu: kävijämäärät ovat kauttaaltaan korkeampia kuin vastaavaan aikaan edellisenä vuonna.

Uutisia saatiin kotimaan parkour-tapahtumista ja mediaesiintymisistä ja ulkomaisia sivustoja seuraamalla. Lisäksi sivuston vierailijoita rohkaistiin lähettämään uutisvinkkejä sitä varten perustetulta sivulta. Tätä kautta saatiinkin tietoon useita uutisia, jotka muuten olisivat jääneet huomaamatta. Uutiskynnys päätettiin pitää matalana, jotta myös pienimuotoisemmista tapahtumista välittyisi tietoa kävijöille ja parkour-yhteisön toiminnan monipuolisuus välittyisi mahdollisimman rikkaana.

#### **4.1.6.3 Keskustelufoorumi**

Keskustelufoorumin toiminta koettiin hyväksi, eikä suuriin muutoksiin koettu olevan tarvetta. Keskustelufoorumin henki on hyvä, eikä vakavia väärinkäytöksiä tai häiriöitä ole yksittäisiä tapauksia lukuun ottamatta ollut. Valvojatiimi on puuttunut herkästi foorumilla esiintyvään kiusaamiseen ja tämän linjan on todettu toimivan hyvin.

Keskustelufoorumin käyttäjät pitävät myös foorumia toimivana. Ainoana uudistusehdotuksena on esitetty foorumin ulkoasun uudistamista.

#### **4.1.6.4 Tietopankki**

Kesällä 2008 Suomessa pidetyn kansainvälisen parkour-ohjaajien seminaarin tuloksia koottiin yhtenäiseksi tietopankiksi. Seminaari oli ainutlaatuinen parkour-ammattilaisten kokoontuminen, jossa oli paikalla valtavasti alan osaamista aivan lajin huipulta. Mukana oli huippuosaajia viidestä eri maasta ja myös ensimmäisen parkour-ryhmän, ranskalaisen Yamakasin perustajajäseniä. Seminaari oli onnistunut ja hedelmällinen ja sen tulosten saattaminen koostettuun, luettavaan muotoon oli tärkeä vaihe.

Tietopankki käsittää muistiinpanojen pohjalta kirjoitettuja koosteita seminaarin eri aihealueista, joita olivat mm. harrastajien kokemustaustan huomioiminen ohjaamisessa ja kehonhuolto.

Tietopankin laativat tanskalaisen Streetmovement-ryhmän jäsenet. Suomen parkour-yhdistyksen tiedottaja avusti tietopankin viimeistelyssä ja julkaisussa. Tietopankki julkaistiin osoitteessa <http://www.parkour.fi/seminar2008/databank>.



#### 4.1.7 Valvojatiimi

Valvojatiimi ylläpitää parkour.fi -sivuston ja keskustelufoorumin yleistä siisteyttä ja järjestystä. Valvojatiimi on elimellinen osa yhdistyksen foorumin toimivuutta. Jaoston vastuulla on kehittää foorumia ja sen valvontaa, sekä ylläpitää hyvää ja asiallista keskustelua.

Valvojatiimi kokoontui vuonna 2009 kahdesti yhdistystapaamisten yhteydessä. Lisäksi valvojatiimin kesken keskusteltiin foorumilla aktiivisesti foorumin ja valvojatiimin toiminnasta. Foorumille valittiin vuoden aikana kolme uutta valvojaa ja uusia valvoja valitaan tarpeen mukaan.

#### 4.1.8 Tutoriaalitiimi

Vuosi lähti vauhdikkaasti liikkelle. Kartoitettiin tutoriaalien nykyinen tila ja arvioitiin mikä vaatii päivitystä ja mikä on hyvää sellaisenaan. Kehitettiin myös uusia ideoita. Tutoriaalien osalta vuosi on ollut todella kokeellinen, minkä takia ei kovin näkyviä tuloksia ole saatu aikaan.

Teimme suunnitelman oppaasta jonka tarkoitus on helpottaa parkourin opettamista. Kohderyhmänä olisivat koulujen liikunnanopettajat jotka usein joko opettavat parkouria väärin tai eivät opeta ollenkaan, koska eivät ole varmoja mitä pitäisi opettaa. Lisäksi kokeiltiin mitä etuja 3D ohjelmoidut tutoriaalit voisivat tarjota. Todettiin 3D-mallinnukset havainnollisiksi ja erittäin hyviksi, mutta merkittävin syy idean eväämiseen oli sen vaikea saatavuus. 3D tutoriaalien katsominen vaatisi raskaita ohjelmia ja todella tehokkaan tietokoneen eikä näin ollen olisi kaikkien saatavilla mikä on tutoriaalien päätavoite.

Tutoriaalitiimi suunnitteli myös skypeen käyttämistä puhelinkokouksen tavoin, mutta tiimin jäsenten henkilökohtaisten kiireiden takia skypeä ei päästy missään vaiheessa kokeilemaan. Idea oli kuitenkin hyvä ja se luultavasti toimii muillakin jaostoilla sitouttamaan jäseniä jaoston toimintaan ja edistää vuoropuhelua foorumikeskustelua paremmin.

Kokonaisuutena vuosi 2009 oli tutoriaalitiimille hiljainen, mutta idearikas. Ideoiden toteuttaminen on vuodelle 2010 erittäin hyvä toimintasuunnitelma.

### **4.2 Uusien aktiivien rekrytointi ja heidän järjestötoimintataitojensa kehittäminen**

Yhdistyksen toiminnalliset jaostot ovat kanava, jota pitkin kuka tahansa yhdistyksen jäsen pääsee konkreettisesti mukaan yhdistyksen toimintaan.

Jäsenille on tiedotettu jaostojen toiminnasta ja heitä on rohkaistu siihen mm. järjestämällä yhdistystapaamisia, tiedottamalla niistä aktiivisesti ja tarjoamalla matkakorvauksia



tapaamisiin osallistuville. Kiinnostusta yhdistyksen toimintaan osoittavia jäseniä on neuvottu ja edelleen rohkaistu osallistumaan jaostojen toimintaan.

Tiedottamisesta ja jäsenten rohkaisemisesta toimintaan on vastannut etupäässä tiedottaja.

### **4.3 Vuosikokous**

Tampereella järjestettiin yhdistyksen vuosikokous 31.1.-1.2.2009. Tapahtuma oli kaksipäiväinen: ensimmäisenä päivänä pidettiin ohjatut harjoitukset ja avoin keskustelutilaisuus, toisena päivänä oli varsinainen vuosikokous ja lisää harjoituksia. Vuosikokoukseen osallistui 30 ihmisen ryhmä ympäri Suomea. Kokous pidettiin Tampere-stadionin kivilatilassa. Harjoitukset olivat ulkona sekä sisällä stadionin telinevoimistelusalissa.

Yhteinen ruokailu järjestettiin Juvenes Ravintola Ziperiaan, Siperian kauppakeskukseen Tampereen keskusta. Ulkopaikkakuntalaisille oli järjestetty majoitus ja iltaohjelmaa Nekalan koululle.

### **4.4 Toiminnan arvioiminen**

Yhdistyksen toiminnasta kirjoitetaan vuosittain toimintasuunnitelma, jonka toteutumista arvioidaan toimintakertomusta laadittaessa. Näin tulee käytyä järjestykselmällisesti läpi kuluneen vuoden toimintaa ja arvioitua sitä.

Myös yhdistyksen peruskursseilta kerättiin palaute, jonka yhdistyksen tiedottaja koosti tietopaketti. Palautteista on apua seuraavan vuoden peruskursseja ja toimintaa suunniteltaessa.

## **5 RAHOITUS**

### **5.1 Vuoden 2009 rahoitus**

+Kirjoitetaan tilinpäätöksen pohjalta, kun se on valmistunut

### **5.2 Rahoituksen hakeminen vuodelle 2010**

+Kirjoitetaan, kuka vastasi hakemisesta, miten yhdistyksen toiminnan linjoja muutettiin, ketkä kirjoittivat hakemuksia



## 6 PITKÄN AIKAVÄLIN TAVOITTEET

- Vastuullisen harrastamisen aatteen aktiivinen vaaliminen ja jatkuva valistustyö
- Yhdistyksen vastuullisten aktiivien lukumäärän kasvattaminen
- Lajin aloituskynnyksen madaltaminen, jotta lajiin olisi helppo tutustua riippumatta sukupuolesta, iästä, kokemuksesta tai maantieteellisestä sijainnista
- Tehdä lajista suosittu urheilumuoto kaikenikäisten keskuudessa
- Pitää parkour vapaana ei yhdistyksen sanelema, vaan säilyttää lajin harrastajilla päätösvalta siitä, mitä parkour heille on. Vapaus vaatii kuitenkin vastuun korostamista.
- Taitotason kasvattaminen Suomen parkour-harrastajissa
- Naisparkouraajien lukumäärän kasvattaminen
- Antaa lajille sisältöä, josta näkyy suomalaisuus ja yhdistyksen ideologia
- Valtakunnallinen verkostoituminen, yhtenäisen parkour-yhteisön kehittäminen ja vahvistaminen
- Kansainvälinen verkostoituminen, aktiivinen yhteydenpito ja henkilövaihto
- Kommunikaation kehittäminen eri medioissa asiallisemmaksi ja sisältörikkaammaksi
- Parkourin opetuksen kehittäminen yhdessä kansainvälisten järjestöjen kanssa